

A decorative border of various colorful flowers (daisies, sunflowers, tulips, etc.) in shades of white, purple, blue, yellow, orange, and red, arranged in a corner pattern at the top and bottom of the page. The border is composed of a yellow vertical strip on the left, a teal vertical strip on the right, and a purple horizontal strip at the bottom.

# Sommarprogram på Lindas gruppboenden

## Lindan ryhmäkotien kesäohjelma

3.6.—30.8.2024

## Måndag

### Individuell musikterapi

kl. 10.00 AB 3 personer

kl. 12.30 CD 3 personer

**Följande datum: 10.6 & 17.6**

Arr. Pia Teckenberg-Jansson med  
bidrag från Krogells stiftelse sr.

### Öppna rikshacyklel-åkturer

**Kl. 13-14.30**

**Följande datum: 3.6, 17.6 & 26.8**

Boka tid på förhand av Nora Ahola:  
tel. 040-544 64 36

*Ledare Nora*

### Öppen stolgymnastikgrupp

**Kl. 14.00**

**Plats: Doris-salen**

**Följande datum: 8.7, 15.7, 29.7 & 5.8**

Ledare Sandra

### Utevistelse

**Kl. 13.15 AB**

**Kl. 14.15 CD**

**Följande datum: 26.8**

Ledare Sandra

**Musikuppträdande med Jannike  
Sandström & Niklas Rosström  
(tvåspråkig tillställning)**

**Kl. 15.00**

**Plats: festsalen**

**Datum: 22.7**

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo med  
bidrag från Sibbo Krigsveteraner

## Maanantai



### Henkilökohtaisia musiikkiterapia

**aikoja**

**klo 10.00 AB 3 henkilö**

**Klo 12.30 CD 3 henkilö**

**Seuraavat pvm: 10.6 & 17.6**

Järj. Pia Teckenberg-Jansson Krogell  
säätiön tuella.

### Avoimia rikshapyöräilyaikoja

**Klo 13-14.30**

**Seuraavat pvm: 3.6, 17.6 & 26.8**

Varaa aika etukäteen Nora Aholalta:  
Puh. 040-544 64 36

Ohjaaja Nora

### Avoim tuolijumpparyhmä

**Klo 14.00**

**Paikka: Doris-sali**

**Seuraavat pvm: 8.7, 15.7, 29.7 & 5.8**

Ohjaaja Sandra

### Ulkoilua

**Klo 13.15 AB**

**Klo 14.15 CD**

**Seuraavat pvm: 26.8**

Ohjaaja Sandra

**Musikkiesitys Jannike  
Sandström & Niklas Rosström  
(kaksikielinen tilaisuus)**

**Klo 15.00**

**Paikka: juhlasali**

**Pvm: 22.7**

Järj. Sipoon Palvelutalososäätio, Sipoon  
sotaveteraanien tuella

## Måndag

**Musikstund med Jonas Näslund**

**Kl. 15.15 AB**

**Kl. 16.15 CD**

**Datum: 12.8**

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo i samarbete föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från Krogells stiftelse

## Maanantai

**Musiikkituokio Jonas Näslund:in kanssa**

**Klo 15.15 AB**

**Klo 16.15 CD**

**Pvm: 12.8**

Järj. Sipoon Palvelutalosaatiö yhteistyössä Musikhälsoteket rf yhdistyksen kanssa sekä Krogells säätiön tuella

## Tisdag

**Finsk högläsning på CD, AB:s invånare är välkomna med**

**kl. 10.15—11.00**

**Följande datum: 25.6, 2.7, 16.7, 23.7, 30.7, 6.8, 20.8 & 27.8**

*Ledare Nora/Sandra*

## Tiistai

**Suomenkielinen ääneenluku CD:llä, AB:n asukkaat tervetulleita mukaan**

**klo 10.15—11.00**

**Seuraavat pvm: 25.6, 2.7, 16.7, 23.7, 30.7, 6.8, 20.8 & 27.8**

*Ohjaaja Nora/Sandra*

**Utevistelse AB**

**kl. 11.30—12.00**

**Följande datum: 16.7, 23.7, 30.7, 6.8 & 27.8**

*Ledare Sandra*

**Ulkoilu AB**

**Klo 11.30—12.00**

**Seuraavat pvm: 16.7, 23.7, 30.7, 6.8 & 27.8**

*Ohjaaja Sandra*

**Finsk andakt på CD**

**kl. 15.30**

**Följande datum: 4.6**

Arr. Sipoon suomalainen seurakunta

**Hartaus CD:llä**

**klo 15.30**

**Seuraava pvm: 4.6**

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta



## Tisdag

### Grillfest (öppen tillställning)

Kl. 13.00 B-huset

Kl. 15.00 A-huset

Datum: 9.7

Plats: Lindas festsal

Arr. Linda-vännerna med bidrag från Krogells stiftelse

Sami Majamäki underhåller med dragspelsmusik, korv grillning. Sandra deltar med gruppboendets invånare, vårdarna hjälper till att hämta ner.



## Tiistai

### Grillijuhlat (avoin tilaisuus)

Klo 13.00 B-talo

Klo 15.00 A-talo

Seuraava pvm: 9.7

Paikka: Lindas juhlasali

Järj. Linda-ystävät, Krogell säätiön tuella

Sami Majamäki viihdyttää haitarimusiikilla, makkaran grillausta. Sandra osallistuu ryhmäkodin asukkaiden kanssa, hoitajat tuovat asukkaat.



## Onsdag

### Öppna rikshacykleläkturer

Kl. 13-14.30

Följande datum: 5.6, 12.6, 14.8, 21.8 & 28.8

Boka tid på förhand av Nora Ahola: tel. 040-544 64 36

### Midsommarfest för gruppboende

Dragspelsmusik med Sami Majamäki. Glass & jordgubbar

Kl. 9.45 CD

Kl. 10.30 AB

Datum: 19.6

Med bidrag från Krogells stiftelse & Lucia bidrag 2023

## Keskiviikko

### Avoimia rikshapyöräilyaikoja

Klo 13-14.30

Seuraavat pvm: 5.6, 12.6, 14.8, 21.8 & 28.8

Varaa aika etukäteen Nora Aholalta: puh. 040-544 64 36

### Juhannusjuhlat ryhmäkodin asukkaille

Sami Majamäki viihdyttää haitarimusiikilla. Jäätelöä & mansikoita

Klo 9.45 CD

Klo 10.30 AB

Pvm: 19.6

Krogell säätiön & Lucia 2023 tuella

## Torsdag

### Stolgymnastik

kl. 9.45—10.15 CD

kl. 10.30—11.00 AB

Följande datum: 6.6, 13.6, 27.6, 4.7,  
11.7, 18.7, 25.7, 1.8, 8.8, 15.8 & 29.8

*Ledare Tiina/Nora/Sandra*

### Besök av djur från Savijärvi gård

Kl. 10.00-11.30

Datum: 22.8

Plats: Lindas lilla trädgård (utanför A-  
huset)

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo i sam-  
arbete med Linda-vännerna och med  
bidrag från Krogells stiftelse sr.

## Fredag

### SeniorShop, klädförsäljning

Kl. 10-14

Följande datum: 7.6

Plats: Lindas aula

### Temagrupp

*Rikshacykling, utevistelse, spel, musik*

kl. 9.30—10.15 CD

kl. 10.30—11.15 AB

Följande datum: 7.6, 28.6, 19.7, 26.7,  
2.8, 16.8 & 30.8

*Ledare Tiina/Nora/Sandra*

### Utevistelse/rikshacykling

Kl. 13.15-14.00 AB

Kl. 14.15-15.00 CD

Följande datum: 14.6, 12.7, 9.8, 23.8  
& 30.8

Ledare Tiina/Sandra

## Torstai



### Tuolijumppa

kl. 9.45—10.15 CD

kl. 10.30—11.00 AB

Seuraavat pvm: 6.6, 13.6, 27.6, 4.7,  
11.7, 18.7, 25.7, 1.8, 8.8, 15.8 & 29.8

*Ohjaaja Tiina/Nora/Sandra*

### Savijärvi kartanon eläinvierailu

Klo 10.00-11.30

Pvm: 22.8

Paikka: Lindan pikku puutarha (A-  
talon edessä)

Järj. Sipoon Palvelutalosaatiö  
yhteistyössä Linda-ystävien kanssa  
sekä Krogell säätiön tuella

## Perjantai

### SeniorShop, vaatteiden myynti

Klo 10-14

Seuraava päivämäärä: 7.6

Paikka: Lindan aula

### Teemaryhmä

*Rikshapyöräily, ulkoilu, pelejä, musiikki*

klo 9.30—10.15 CD

klo 10.30—11.15 AB

Seuraavat pvm: 7.6, 28.6, 19.7, 26.7,  
2.8, 16.8 & 30.8

*Ohjaaja Tiina/Nora/Sandra*

### Ulkoilu/rikshapyöräilyä

Klo 13.15 AB

Klo 14.15 CD

Seuraavat pvm: 14.6, 12.7, 9.8, 23.8  
& 30.8

Ohjaaja Tiina/Sandra

Utöver detta program har Stiftelsen anställt ungdomar för sommaren som har i uppgift att ordna med program för invånarna på gruppboendena. Även vårdarna utför i mån av möjlighet rekreativ verksamhet bl.a. i form av utevistelse.

## Inom den sociokulturella verksamheten arbetar:

**Sandra Granqvist** måndag-fredag  
kl. 9–15  
tel. 040-544 64 35  
(semester 3.6–7.7.)

**Tiina Patana** onsdag, torsdag & fredag  
kl. 8-16  
till och med 19.6.  
tel. 050-567 65 38

**Nora Ahola** måndag-fredag  
kl. 9–15  
tel. 040-544 64 36  
(semester: 10.6, 24.6, 1.7 & 8.7–9.8.)

OBS! Nora arbetar inom den öppna gruppverksamheten och vikarierar på gruppboendet enbart v. 26 & 27

Tämän ohjelman lisäksi Säätiö on palkannut nuoria kesäksi, joilla on tehtävänä järjestää ohjelmaa ryhmäkodin asukkaille. Myös hoitajat järjestävät mahdollisuuksien mukaan viriketoimintaa esim. ulkoilemalla asukkaiden kanssa

## Sosiokulttuurisen toiminnan parissa työskentelee:

**Sandra Granqvist** maanantai-perjantai  
klo 9–15  
puh. 040-544 64 35  
(lomalla 3.6–7.7.)

**Tiina Patana** keskiviikko, torstai & perjantai klo 8-16  
19.6 asti.  
puh. 050-567 65 38

**Nora Ahola** maanantai-perjantai  
klo 9–15  
puh. 040-544 64 36  
(lomalla: 10.6, 24.6, 1.7 & 8.7–9.8.)

Huom! Nora työskentelee avoimen ryhmätoiminnan parissa ja sijaistaa ryhmäkodissa vain viikot 26 & 27.

