

Elsies aktiva sommarprogram

Elsien aktiivinen kesäohjelma



3.6—30.8.2024

<https://www.sipoonpalvelutalosaatio.fi>
<https://www.servicehusstiftelsenisibbo.fi>

Kultur
I HEMMET



Servicehusstiftelsen i Sibbo
Sipoon palvelutalosaatio

Kulttuurin
KODISSA

Tervetuloa uuteen aktiiviseen kesään!

Tämä ohjelmalehtinen on tarkoitettu kaikille Sipoon senioreille. Ohjelmaan on merkitty erikseen, jos tilaisuus on ainoastaan Palvelutalo Elsie ja Senioritalo Sofien asukkaille. Mahdollisista ohjelmamuutoksista ilmoitamme ilmoitustauluilla.

Tänä kesänä sosiokulttuurista toimintaa ohjaavat Nora Ahola, Sandra Granqvist ja Tiina Patana. Nora Ahola vastaa Kulttuuria kodissa –toiminnasta, jota rahoittaa Sosiaali- ja terveys-ministeriö.

Meille on tärkeää, että sinä, joka seuraat toimintaamme tai osallistut siihen, löydät ohjelmalehtisestä kaiken tarpeellisen ja viihdyt mukana toiminnassa. Otathan yhteyttä, jos sinulla on toivomuksia tai ideoita, miten voimme parantaa Palvelutalo Elsie toimintaa.

Palvelutalo Elsie omistava Sipoon palvelutalosaatiö tekee rakentavaa yhteistyötä perustajayhteisöjensä kanssa, kuten Sipoon kunnan, Sipoon seurakuntayhtymän ja eläkejärjestöjen kanssa. Tässä ohjelmalehtisessä on osittain myös perustajayhteisöjen tilaisuuksia, joita järjestetään Palvelutalo Elsiessä.

Haluamme osoittaa suurkiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme sekä aktiivisille Elsie-ystävälle ja Kulttuuria kodissa –toiminnan vapaaehtoisille.

Yhteystiedot:

Toimintaterapeutti

Sandra Granqvist

Puh. 040–544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Sosionomi

Tiina Patana

Puh. 050–567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

Toimintaterapeutti/ Kulttuuria kodissa toiminnan koordinaattori

Nora Ahola

Puh. 040–544 6436

nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Näin luet ohjelmaa:

Ohjelmaa järjestetään ruotsinkielisenä, suomenkielisenä ja kaksikielisenä.

Kaksikielinen ohjelma on merkitty punaisella merkinnällä, ruotsinkielinen vihreällä ja suomenkielinen sinisellä värillä.



Välkommen till en ny aktiv sommar!

Den sociokulturella verksamheten är under sommaren öppen för alla seniorer i Sibbo. Om en grupp eller ett evenemang riktar sig endast till invånarna på Servicehuset Elsie och Seniorhuset Sofie, meddelas detta skilt i programbladet. Om ändringar i programmet meddelas på anslagstavlorna i Servicehuset Elsie och Seniorhuset Sofie.

Under den här sommaren leds den sociokulturella verksamheten av Nora Ahola, Sandra Granqvist och Tiina Patana. Nora Ahola arbetar inom projektet "Kultur i hemmet", som finansieras av Social- och hälsovårdsministeriet med Veikkaus medel.

Det är viktigt att du som följer med eller deltar i vår verksamhet trivs och finner den ändamålsenlig. Förhoppningsvis finner du all behövlig info i detta programblad. Tag gärna kontakt om du har önskemål eller idéer för hur vi kan förbättra verksamheten på Servicehuset Elsie.

Servicehusstiftelsen i Sibbo, som äger Servicehuset Elsie, samarbetar med sina grundarsamfund såsom Sibbo kommun, Sibbo kyrkliga samfällighet, pensionärsorganisationer med flera. I detta programblad förekommer delvis även grundarsamfundens program som ordnas i Servicehuset Elsie.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla våra samarbetsparter och våra aktiva Elsie-vänner samt frivilliga inom Kultur i hemmet-verksamheten.

Kontaktuppgifter

Ergoterapeut

Sandra Granqvist
tel. 040–544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Socionom

Tiina Patana
tel. 050–567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

Ergoterapeut/ Verksamhetskoordinator för Kultur i hemmet

Nora Ahola
tel. 040–544 6436

nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Läs programmet så här:

Programmet arrangeras på svenska, finska eller på två språk.

Tvåspråkiga program är utmärkta med röd,
svenskspråkiga med grön, finskspråkiga med blå text.



Maanantai

Klo 13.00—13.45 Marjan tuolitanssi

Seuraavat päivämäärät: 3.6, 10.6, 17.6

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Elsien 3. kerroksen aula

Järj.: Elsie-ystävät, Marja

Klo 10.30 Musiikkiesitys Jannike Sandströmin & Niklas Rosströmin kanssa

Seuraavat päivämäärät: 22.7

Kaksikielinen tilaisuus

Paikka: 1 krs ryhmäkoti, itsenäinen siirtyminen, soita ryhmäkodin ovikelloa päästäksesi sisään.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö

Sibbo Krigsveteranerin tuella Palvelutalo Lindan 30 juhluvuoden kunniaksi

Måndag

Kl. 13.00—13.45 Marjas sittdans

Följande datum: 3.6, 10.6, 17.6

Tvåspråkig grupp

Plats: Aulan i Elsies 3:e våning

Arr.: Elsie-vännerna, Marja

Kl. 10.30 Musikuppträdande med Jannike Sandström & Niklas Rosström

Följande datum: 22.7

Tvåspråkigt evenemang

Plats: 1vån gruppboende, självständig förflyttning, ring på gruppboendets dörrklocka för att komma in.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo med bidrag av Sibbo Krigsveteraner, för att uppmärksamma Servicehuset Lindas 30 jubileumsår



Tiistai

Klo 9.45—10.15 Suomenkielinen hartaus

Seuraavat päivämäärät: 4.6.

Suomenkielinen tilaisuus

Paikka: Elsien 3. kerroksen aula

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta

Klo 13.15—14.00 Juhannusjuhla

Seuraavat päivämäärät: 18.6.

Kaksikielinen tilaisuus

Sami Majamäki esiintyy haitarimusiikilla. Jäätelö tarjoilu.

Paikka: 3. kerroksen aula

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/

Kulttuuria kodissa Krogell säätiön tuella

VAIN PALVELUTALO ELSIEN JA SENIORITALO SOFIEN ASUKKAILLE

Keskiviikko

Klo 13.15—14.30 Kahvitupa 1€ ja Bingo 1€

Seuraavat päivämäärät: 5.6, 12.6, 26.6, 3.7, 10.7, 17.7, 24.7, 31.7, 14.8, 21.8, 28.8

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Elsien 3. kerroksen aula

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/

Kulttuuria kodissa

Tisdag

Kl. 9.45—10.15 Finskspråkig andakt

Följande datum: 4.6.

Finskspråkig tillställning

Plats: Aulan i Elsies 3:e våning

Arr.: Sibbo finska församling

Kl. 13.15—14.00 Midsommarfest

Följande datum: 18.6.

Tvåspråkig tillställning

Sami Majamäki uppträder med dragspelsmusik. Glass servering.

Plats: aulan på 3. våningen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet med bidrag av Krogells stiftelse

BARA FÖR SERVICEHUSET ELSIES OCH SENIORHUSET SOFIENS INVÅNARE

Onsdag

Kl. 13.15—14.30 Kaffestuga 1€ och Bingo 1 €

Följande datum: 5.6, 12.6, 26.6, 3.7, 10.7, 17.7, 24.7, 31.7, 14.8, 21.8, 28.8

Tvåspråkig grupp

Plats: Aulan i Elsies 3:e våning

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

Perjantai

Klo 15.15 Kevätpäätjäiset

Seuraavat päivämäärät: 7.6.

Kaksikielinen tilaisuus

Susanna Eronen esiintyy ja tarjolla on lettuja ja kahvia

Paikka: Elsien 1. kerroksen ruokasali

Järj.: Elsie-ystävät yhteistyössä Sipoon palvelutalosesäätien/ Kulttuurilla kodissa kanssa

VAIN PALVELUTALO ELSIEN JA SENIORITALO SOFIEN ASUKKAILLE

Klo 13.15—14.00 Tuolijumppa

Seuraavat päivämäärät: 14.6.

Kaksikielinen tilaisuus

Paikka: Elsien 3. kerroksen aula

Järj.: Sipoon palvelutalosesäätien sr/ Kulttuurilla kodissa

Muuta

Saa mielellään käydä kastelemassa kukkia ja hoitamassa Lilla Villanin yhteistä pihaa kesän aikana

Kotikäynti

Kaksikielinen kotikäynti

Nora Ahola puh. 040 544 6436

Käyntien aikana voi myös tehdä riksha pyörä ajelun. Kotikäynteihin on kesäkauden aikana varattu rajallisesti aikaa.
Järj.: Sipoon palvelutalosesäätien sr/ Kulttuurilla kodissa

Fredag

Kl. 15.15 Våravslutning

Följande datum: 7.6

Tvåspråkig tillställning

Susanna Eronen uppträder och det bjuds på plättar och kaffe

Plats: Elsies matsal på 1. våningen

Arr.: Elsie-vännerna i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet

BARA FÖR SERVICEHUSET ELSIES OCH SENIORHUSET SOFIENS INVÅNARE

Kl. 13.15—14.00 Stolgymnastik

Följande datum: 14.6

Tvåspråkig tillställning

Plats: Aulan i Elsies 3:e våning

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Övrigt

Man får gärna gå och vattna blommor samt sköta Lilla Villans gemensamma trädgård under sommaren

Hembesök

Tvåspråkigt hembesök

Nora Ahola tel. 040 544 6436

Under besöken kan man även göra riksha cykel åktur. Det finns begränsat med tid för hembesök under sommaren.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet