



**Höstens program på
Lindas gruppboenden**

**Lindan ryhmäkotien
syysohjelma**

11.9.—15.12.2023



Måndag

Med start: 18.9:

**Kl. 9.00—10.00 utevistelse /
individuella tider på CD.**

Kl. 10.15—11.00 Stolggymnastik på AB.

**Kl. 11.30-12.15 utevistelse /
individuella tider på CD.**

Ledare Ulla

Grupperna ersätts enligt följande:

4.12 kl. 14.00 utevistelse AB & CD.

Ledare Ulla & Sandra

Maanantai

Alkaen: 18.9

**Klo 9.00—10.00 ulkoilua / yksilöaikoja
CD:llä.**

Klo 10.15—11.00 tuolijumppa AB:lla

**Klo 11.30—12.15 ulkoilua / yksilöaikoja
CD:llä .**

Ohjaaja Ulla

Ryhmien sijaan järjestetään:

4.12 klo 14.00 ulkoilua AB & CD:llä.

Ohjaajat Ulla & Sandra



Tisdag

Med start 18.9

Kl. 10.00—11.30 Bakning

Ojämna veckor AB

Jämna veckor CD

Klo 15.00—15.45 Kaffegruppen

Ojämna veckor CD

Jämna veckor AB

Ledare Ulla

Grupperna ersätts enligt följande:

**17.10. kl. 10.30 SeniorShops
modevisning**

5.12 kl. 9.30 utevistelse AB & CD.

Ledare Ulla & Sandra

Tiistai

Alkaen 18.9.

Klo 10.00—11.30 Leivontaa

Parittomat viikot AB

Parilliset viikot CD

Klo 15.00—15.45 Kahviryhmä

Parittomat viikot CD

Parilliset viikot AB

Ohjaaja Ulla

Ryhmien sijaan järjestetään:

**17.10 klo 10.30 SeniorShopin
muotinäytös**

5.12 klo 9.30 ulkoilua AB & CD:llä.

Ohjaajat Ulla & Sandra

Onsdag

Kl. 10.00—10.45 Finsk högläsning på CD. AB:s invånare välkomna med.

Ledare Sandra

Gruppen ordnas följande datum:

27.9, 4.10, 18.10, 1.11, 8.11 & 22.11

Kl. 11.30-12.15

Utevistelse/individuell tid på AB

Följande datum:

27.9, 4.10, 18.10, 1.11, 8.11 & 22.11

Kl. 10.45-11.30

Utevistelse/individuell tid på CD

Följande datum:

20.9, 25.10, 29.11 & 20.12

Annat program:

kl. 14.00-15.45 Café Linda i festsalen.

Följande datum: 13.9, 11.10, 15.11 & 13.12 . Mera info under övrigt.

Kl. 10.30 Friförsamlingens andakt i Lindas lilla bibliotek

Sandra hjälper invånarna till andakten

Följande datum: 20.9, 25.10, 29.11 & 20.12

Keskiviikko

Klo 10.00—10.45 Suomenkielinen ääneenluku CD:llä. AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.

Ohjaaja Sandra

Ryhmä järjestetään seuraavat pvm:

27.9, 4.10, 18.10, 1.11, 8.11 & 22.11

Klo 11.30-12.15

Ulkoilua/yksilöaikoja AB:lla

Seuraavat pvm:

27.9, 4.10, 18.10, 1.11, 8.11 & 22.11

Klo 10.45-11.30

Ulkoilua/yksilöaikoja CD:llä

Seuraavat pvm:

20.9, 25.10, 29.11 & 20.12

Muuta ohjelmaa:

Klo 14.00-15.45 Kahvila Linda

Juhlasalissa. Seuraavat pvm: 13.9, 11.10, 15.11 & 13.12. Lisää infoa muuta osiossa.

Klo 10.30 Vapaaseurakunnan

hartaushetki (ruotsinkielinen tilaisuus)

Sandra auttaa asukkaat hartauteen

Seuraavat pvm: 20.9, 25.10, 29.11 & 20.12



Torsdag

Kl. 9.15—10.00 utevistelse /
individuella tider på AB.

Kl. 10.15—11.00 Stolggymnastik på CD.

Kl. 11.30-12.15 utevistelse /
individuella tider på AB.

Ledare Sandra/Tiina

Följande datum: 21.9, 19.10,
2.11,16.11, 23.11, 30.11 & 14.12

Kl. 14.45—15.05 Svenskspråkig
andakt på CD.

Arr.: Sibbo svenska församling

Följande datum: 14.9 & 9.11

kl. 14.45-15.05 Svenskspråkig andakt
på AB.

Arr.: Sibbo svenska församling

Följande datum: 12.10 & 7.12

Annat program:

5.10 kl. 13.30-15.00 gruppboendets
utevistelsedag. Ohjaajat Nora &
Sandra

Torstai

Klo 9.15—10.00 ulkoilua / yksilöaikoja
AB:lla.

Klo 10.15—11.00 tuolijumppa CD:llä

Klo 11.30—12.15 ulkoilua / yksilöaiko-
ja AB:lla.

Ohjaaja Sandra/Tiina

Seuraavat päivämäärät: 21.9, 19.10,
2.11,16.11, 23.11, 30.11 & 14.12

Klo 14.45—15.05 Ruotsinkielinen
hartaus CD:llä

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Seuraavat pvm: 14.9 & 9.11

Klo 14.45—15.05 Ruotsinkielinen
hartaus AB:llä

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Seuraavat pvm: 12.10 & 7.12

Muuta ohjelmaa:

5.10. klo 13.30-15.00 ryhmäkotien
ulkoilupäivä. Ohjaajat Nora & Sandra



Fredag

Kl. 9.30—10.15 Individuella sinnesstunder CD

Kl. 10.30—11.30 Individuella sinnesstunder AB

Följande datum: 15.9, 22.9, 29.9, 13.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, 1.12 & 8.12.

De individuella träffarna är riktade till de invånare som av olika orsaker inte kan delta så mycket i övrigt program

Ledare Sandra

Annat program:

6.10 kl. 10.30-12.00 fiskfest för Gruppboende AB & CD
(se mera info under övrigt)

24.11 kl. 17.15-19.00 Lindas julbasar
(se mera info under övrigt)

15.12 kl. 10.00-11.00 Sinnesgrupp för AB & CD. Ledarna hämtar de invånare till vilka gruppen är avsedd.
Plats: Lindas lilla bibliotek
Ledare Sandra & Nora

Perjantai

Klo 9.30—10.15 Yksilöllisiä aistihetkiä CD:llä

Klo 10.30—11.30 Yksilöllisiä aistihetkiä AB:lla

Seuraaavat pvm: 15.9, 22.9, 29.9, 13.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, 1.12 & 8.12.

Yksilöajat on suunnattu niille asukkaille, jotka eivät eri syistä pysty osallistumaan niin paljon muihin ohjelmiin.

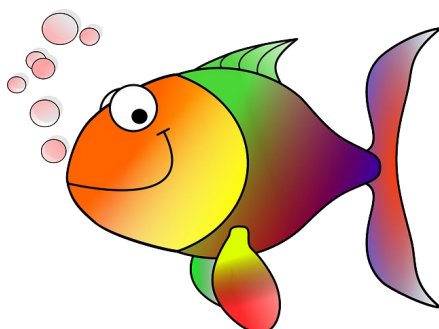
Ohjaaja Sandra

Muuta ohjelmaa:

6.10. klo 10.30-12.00 kalajuhlat ryhmäkoti AB & CD:n asukkaille
(Lisää infoa muuta -osiossa)

24.11 klo 17.15-19.00 Lindan joulumyyjäiset
(Lisää infoa muuta -osiossa)

15.12 klo 10.00-11.00 Aistiryhmä AB:n & CD:n asukkaille.
Ohjaajat hakevat ne asukkaat, joille ryhmä on suunnattu
Plats: Lindas lilla bibliotek
Ledare Sandra & Nora



Övrigt

Onsdag 6.9 & 1.11

Kl. 15.00—16.00

Väncafé i Lindas festsal och matsal

6.9. Bingo & 1.11. Jazz-bändet "Swing It". Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller enligt överenskommelse med stöd av de socio-kulturella ledarna. Arr.: Linda-vännerna

Onsdag 13.9, 11.10, 15.11 & 13.12

Café Linda i festsalen. Programpunkt i regi av stiftelsens grundarföreningar samt sång, dans & musik med Linda-bändet. Öppen tillställning i vilken även seniorer bosatta utanför servicehuset kan delta.

13.9 Information om Röda Korsets vänverksamhet.

Arr. Röda Korset

11.10 Frågesport.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo & Projektet "Kultur i hemmet"

15.11 Fotografen Caj Bremer visar sina naturbilder.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo & Projektet "Kultur i hemmet"

13.12 De vackraste julsångerna samt andakt. Arr. Sibbo svenska och finska församling

Muuta

Keskiviikko 6.9. & 1.11.

Klo 15.00—16.00

Ystävähavila Lindan ruokasalissa

6.9. Bingo & 1.11. Jazz-yhtiö "Swing It". Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai sopimuksen mukaan sosiokulttuuristen ohjaajien tuella. Järj.: Linda-ystävät

Keskiviikko 13.9, 11.10, 15.11 & 13.12

Kahvila Linda juhlasalissa.

Säätiön perustajajäsenten järjestämää ohjelmaa sekä musiikkia, laulua & tanssia Linda-bändin kanssa. Avoin tilaisuus johon myös talon ulkopuoliset voivat osallistua.

13.9 Infoa Punaisen Ristin ystävätoiminnasta.

Järj. Punainen Risti

11.10 Tietovisa.

Järj. Sipoon Palvelutalosaatiö & Projekt "Kulttuuria kodissa"

15.11 Valokuvaaja Caj Bremer näyttää luontokuviaan.

Järj. Sipoon Palvelutalosaatiö & Projekt "Kulttuuria kodissa"

13.12 Kauneimmat joululaulut & hartaus.

Järj. Sipoon Suomalainen & ruotsalainen seurakunta

Övrigt

Onsdag 27.9, 25.10, 22.11

kl. 13.00— 14.30

Äldre i Söderkulla

Obs! Gruppen öppen även för seniorer bosatta utanför servicehuset Linda

Arr. Sibbo svenska församling

Fredag 6.10

kl. 10.30-12.00 fiskfest för gruppboende AB & CD i Doris-salen

Kl. 10.30 programpunkt

Kl. 11.00-12.00 fisksoppa + skärgårds-limppa. Sami Majamäki uppträder med dragspelsmusik. Tillställningen ordnas i samarbete med Linda-vännerna och med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse

Tisdag 17.10

Seniorshop i Lindas aula och Doris-salen

kl. 10.30—11.00 Modeshow

Kl. 11.00—14.00 Butiken öppen

Måndag 23.10 kl. 13.00

Sångkören Hopiat uppträder i Doris-salen

Gruppboendets invånare kan delta med anhöriga eller vårdpersonal.

Muuta

Keskiviikko 27.9., 25.10., 22.11.

Klo 13.00— 14.30

Äldre i Söderkulla

Huom! Tilaisuus on avoin myös palvelutalon ulkopuolella asuville Senioreille (ruotsinkielinen tilaisuus)
Järj. Sibbo svenska församling

Perjantai 6.10

klo 10.30-12.00 kalajuhlat ryhmäkoti AB & CD:n asukkaille Doris-salissa

Klo 10.30 ohjelmanumero

Klo 11.00-12.00 kalakeittoa + saaristolaisleipää. Sami Majamäki soittaa haitarimusiikkia. Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Linda-ystävien kanssa sekä Sipoon Säästöpankkisäätiön tuella

Tiistai 17.10.

Seniorshop Lindan aulassa ja Doris-salissa

klo 10.30—11.00 Muotinäytös

Klo 11.00—14.00 Myymälä avoinna

Maanantai 23.10. klo 13.00

Lauluryhmä Hopiat esiintyy Doris-salissa

Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien kanssa.

Övrigt

Fredag 24.11 kl. 17.15—19.15
Julbasar / Lillajulsfest i Lindas festsal
Kl. 17.15-18.00 JulCafét är öppet, fri samvaro.
Kl. 18.15-19.00 Allsång med Fanny Salenius

Invånarna på gruppboendena kan delta med anhöriga eller med vårdpersonal. I mån av möjlighet hjälper även de sociokulturella ledarna till med att hämta invånarna.

Onsdag 6.12 kl. 14.00
Självständighetsdagens fest
Mer information tilldelas senare

Torsdag 21.12 kl. 10.30
Julfest
Mer information tilldelas senare

Torsdag 28.12.
Finlands Lucia uppträder på Linda.
Mera information senare.

Muuta

Perjantai 24.11. klo 17.15—19.15
Joulumyyjäiset / Pikkujoulujuhla
Lindan juhlasalissa
Klo 17.15-18.00 JouluKahvila on auki, vapaata seurustelua.
Klo 18.15-19.00 Yhteislaulua Fanny Salenius

Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien kanssa. Mahdollisuuksien mukaan myös sosiokulttuuriset ohjaajat auttavat asukkaita tilaisuuteen.

Keskiviikko 6.12. klo 14.00
Itsenäisyyspäivän juhla
Lisätietoja myöhemmin.

Torstai 21.12. klo 10.30
Joulujuhla
Lisätietoja myöhemmin.

Torstai 28.12.
Suomen Lucia esiintyy Lindassa.
Lisätietoja myöhemmin.

