



**Höstens program på  
Elsies gruppboenden**

**Elsien ryhmäkotien  
syysohjelma**

**11.9.—15.12.2023**



## Måndag

### **Kl. 10.30—11.30 "Temagrupp".**

Programmet varierar och kan bestå av bakning, lätt frågesport, musik, konst & pyssel, utevistelse, etc.

*Ledare Sandra*

**Följande datum: 18.9, 2.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 20.11 & 27.11.**

### **Kl. 13.15-14.45 Utevistelse/ individuella tider**

*Ledare Sandra*

**Följande datum: 18.9, 25.9, 2.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 20.11 & 27.11.**

### **Kl. 14.30—15.15 Café Elsie**

Sång, dans och musik med Bosse Träskelin och bändet.

**Följande datum: 11.9, 9.10, 13.11 & 11.12**

## Tisdag

### **Kl. 10.30—11.30 Svensk högläsning i välikkön**

*Ledare: Sandra*

## Maanantai

### **Klo 10.30—11.30 "Teemaryhmä"**

Ohjelma vaihtelee ja koostuu mm leivonnasta, helposta tietovisailusta, musiikista, taide & askartelusta, ulkoilusta yms. *Ohjaaja Sandra*

**Seuraavat pvm: 18.9, 2.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 20.11 & 27.11.**

### **Klo 13.15-14.45 Ulkoilu/yksilöaikoja**

*Ohjaaja Sandra*

**Seuraavat pvm: 18.9, 25.9, 2.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 20.11 & 27.11.**

### **Klo 14.30—15.15 Kahvila Elsie**

Laulua, tanssia ja musiikkia Bosse Träskelinin ja bändin tahdittamana.

**Seuraavat pvm: 11.9, 9.10, 13.11 & 11.12**

## Tiistai

### **Klo 10.30—11.30 Ruotsinkielinen ääneenluku välikössä**

*Ohjaaja Sandra*



## Onsdag

**Med start 20.9**

**Kl. 9.30—10.15 Utevistelse /  
individuella tider** *Ledare Ulla*

**Kl. 10.30—11.15 Stolgymnastik**  
*Ledare Ulla*

## Torsdag

**Kl. 10.30—11.30 Bingo**

*Ledare Sandra / Tiina*

*Följande datum: 14.9, 28.9, 12.10, 9.11,  
23.11 & 7.12*

**Kl. 12.15—13.00 Utevistelse /  
individuella tider**

*Ledare Sandra / Tiina*

*Följande datum: 14.9, 28.9, 12.10, 9.11,  
23.11 & 7.12*

**Kl. 16.30—17.30 Elsie-vännernas  
musikstund.**

*Arr. Elsie-vännerna*

*Följande datum: 7.9, 21.9, 19.10, 2.11,  
16.11, 30.11 & 14.12.*

## Keskiviikko

**Alkaen 20.9.**

**Klo 9.30—10.15 Ulkoilua / yksilöllisiä  
aikoja.** *Ohjaaja Ulla*

**Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa**  
*Ohjaaja Ulla*

## Torstai

**Klo 10.30—11.30 Bingo**

*Ohjaaja Sandra / Tiina*

*Seuraavat pvm: 14.9, 28.9, 12.10, 9.11,  
23.11 & 7.12*

**Kl. 12.15—13.00 Ulkoilu / yksilöaikoja**

*Ledare Sandra / Tiina*

*Seuraavat pvm: 14.9, 28.9, 12.10, 9.11,  
23.11 & 7.12*

**Klo 16.30—17.30 Elsie-ystävien  
musiikkituokio.**

*Järj.: Elsie-ystävät*

*Seuraavat pvm: 7.9, 21.9, 19.10, 2.11,  
16.11, 30.11 & 14.12.*



## Fredag

### **Kl. 10.30—11.00 Finskspråkig andakt i "välikkön"**

*Följande datum: 29.9, 27.10, 24.11.*

Arr.: Sibbo finska församling

### **kl. 10.45—11.15 Svenskspråkig andakt på gruppboendet**

*Följande datum: 8.9, 6.10, 3.11, 1.12.*

Arr.: Sibbo svenska församling

### **kl. 10.30—11.30 Konst & pyssel**

*Följande datum: 20.10, 17.11 & 15.12*

Ledare: Sandra/Tiina

### **Kl. 13.15– 14.00 Stolgymnastik i 3-våningens aula**

OBS! Öppen grupp Nora hämtar de invånare som deltar kl. 13.00 från gruppboendets dagsal.

*Ledare Nora/Tiina*

*Följande datum: 15.9., 22.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 17.11., 8.12. & 15.12.*

## Perjantai

### **Klo 10.30—11.00 Suomenkielinen hartaus "Välikössä".**

*Seuraavat päivämäärät: 29.9, 27.10, 24.11.*

*Järj.: Sipoon suomalainen Seurakunta*

### **Klo 10.45—11. 15 Ruotsinkielinen hartaus ryhmäkodissa**

*Seuraavat pvm: 8.9., 6.10., 3.11., 1.12.*

*Järj.: Sibbo svenska församling*

### **kl. 10.30—11.30 Taide & askartelua**

*Seuraavat pvm: 20.10, 17.11 & 15.12*

Ohjaaja: Sandra/Tiina

### **Klo 13.15—14.00 Tuolijumppa 3-kerroksen aulassa**

HUOM! Avoin ryhmä. Nora hakee osallistujat ryhmäkodin päiväsalista klo 13.00.

*Ohjaaja Nora/Tiina*

*Seuraavat pvm: 15.9., 22.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 17.11., 8.12. & 15.12.*



## Övrigt

**Måndag 25.9. Kl. 14.45-15.30 Jazzbändet "Swing It" uppträder på gruppboendet .Arr. i samarbete med Elsie-vännerna och med bidrag från Krogells stiftelse**

**Torsdag 5.10 kl. 10.00—11.30 Internationella friluftsdagen för äldre uppmärksammas med en gemensam promenad för invånarna på gruppboendet .Arr. i samarbete med Elsie-vännerna**

**Onsdag 25.10 kl. 15.00 Kören Hopiat uppträder på gruppboende**

**Torsdag 26.10 kl. 16.00 Fiskfest**  
Fisksoppa + skärgårdslimppa  
Simo Bäckman & Mikko Helenius uppträder med sång & musik  
Traditionellt lotteri  
Tillställningen ordnas i samarbete med Elsie-vännerna och med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse  
Tvåspråkig tillställning  
**Plats: Elsies matsal & kabinett**

**Torsdag 23.11 Kl. 13-15 Utevistelser/individuella tider.** Ledare Tiina

**Onsdag 6.12 Självständighetsdagens fest**  
Mera information senare.

## Muuta

**Maanantai 25.9. Klo 14.45-15.30 Jazzbändi "Swing It" esiintyy ryhmäkodissa .Järj. yhteistyössä Elsie-ystävien kanssa ja Krogell säätiön tuella**

**Torstai 5.10 klo 10.00—12.00 Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivää huomioidaan yhteisellä ulkoiluryhmällä ryhmäkodin asukkaille.**  
*Järj. yhteistyössä Elsie-ystävien kanssa.*

**Keskiviikko 25.10 klo 15.00 Kuoro Hopiat esiintyy ryhmäkodiss**

**Torstai 26.10. klo 16.00 Kalajuhla**  
Kalakeittoa & saaristolaisleipää  
Simo Bäckman & Mikko Helenius  
Esiintyvät. Perinteinen arvonta  
Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Linda-ystävien kanssa sekä Sipoon Säästöpankkisäätiön tuella.  
Kaksikielinen tilaisuus  
**Paikka: Elsien ruokasali & kabinetti**

**Torstai 23.11 Klo 13-15 Ulkoilua/yksilöaikoja**  
Ohjaaja Tiina

**Keskiviikko 6.12. Itsenäisyyspäivän juhla**  
Lisätietoja myöhemmin.



## Övrigt

**Torsdag 7.12**

**Kl. 13-15 Utevistelser/individuella tider.** Ledare Tiina

**Måndag 11.12 kl. 14.30—15.30**

**Café Elsie: De vackraste julsångerna**  
Öppet för invånarna från 3. våningen också.

**Tisdag 19.12. kl. 10.30**

**Julfest**

Mera information senare.

**Torsdag 28.12**

**Finlands Lucia på besök**

Mera information senare.

## Muuta

**Torstai 7.12**

**Klo 13-15 Ulkoilua/yksilöaikoja**

Ohjaaja Tiina

**Maanantai 11.12. Klo 14.30—15.30**

**Kahvila Elsie: Kauneimmat joululaulut**

Avoin myös 3. kerroksen asukkaille.

**Tiistai 19.12. klo 10.30**

**Joulujuhla**

Lisätietoja myöhemmin.

**Torstai 28.12.**

**Suomen Lucia vierailee**

Lisätietoja myöhemmin.

