



**Vårens program på
Lindas gruppboenden**

**Lindan ryhmäkotien
kevätohjelma**

30.1.—26.5.2023



Måndag

**Kl. 9.00—10.00 utevistelse /
individuella tider på CD.** *Ledare
Tiina/Ulla*

**Kl. 10.15—11.15 Individuella tider /
utevistelse på AB.** *Ledare Tiina/Ulla*
Följande datum: 13.2, 20.2, 13.3, 20.3,
17.4, 15.5 & 22.5

Kl. 10-11.30 bakning på CD
**Kl. 15-15.45 Individuella tider /
utevistelse på AB.** *Ledare Tiina/Ulla*
Följande datum: 30.1, 27.2, 27.3 &
24.4.

Kl. 10-11.30 bakning på AB
**Kl. 15-15.45 Individuella tider /
utevistelse på CD.** *Ledare Tiina/Ulla*
Följande datum: 6.2, 6.3, 3.4 & 8.5

3.4. istället för individuella tider CD
uppträder sångruppen Hopiat (se mera
info under övrigt)

Maanantai

**Klo 9.00—10.00 ulkoilua / yksilöaikoja
CD:llä .** *Ohjaaja Tiina/Ulla*

**Klo 10.15—11.15 ulkoilua/ yksilöaikoja
AB:lla** *Ohjaaja Tiina/Ulla*
*Seuraavat pvm: 13.2, 20.2, 13.3, 20.3,
17.4, 15.5 & 22.5.*

Klo 10-11.30 leivontaa CD:llä
**Klo 15-15.45 ulkoilua/ yksilöaikoja
AB:lla** *Ohjaaja Tiina/Ulla*
*Seuraavat pvm: 30.1, 27.2,
27.3 & 24.4.*

Klo 10-11.30 leivontaa AB:lla
**Klo 15-15.45 ulkoilua/ yksilöaikoja
CD:llä .** *Ohjaaja Tiina/Ulla*
Seuraavat pvm: 6.2, 6.3, 3.4 & 8.5

3.4. CD:n yksilöaikojen sijaan Hopiat
–laulukkuoro esiintyy (katso lisäinfoa
muuta -osiosta)



Tisdag

Kl. 9.30—10.15 stolgymnastik på CD.
Ledare Tiina/Ulla

Kl. 10.30—11.15 musikgrupp på AB.
Ledare Tiina/Ulla



Grupperna ersätts enligt följande:

7.2. individuella musikterapier
kl. 9.30 på AB & kl. 13.00 på CD
(med bidrag från Krogells stiftelse)

2.5 & 9.5 utevistelse
kl. 9.15 på CD & AB

Under tiden 31.1-14.3 ordnas det även:

kl. 14.00-15.00 utevistelse/individuella tider med Tiina

Ojämna veckor på AB

Jämna veckor på CD

Tiistai

Kl. 9.30—10.15 tuolijumppa CD:llä.
Ohjaaja Tiina/Ulla

Kl. 10.30—11.15 musiikkiryhmä AB:lla
Ohjaaja Tiina/Ulla



Ryhmien sijaan järjestetään:

7.2. henkilökohtaisia musiikkiterapioita
klo 9.30 på AB & klo 13.00 CD:llä
(Krogell säätiön tuella)

2.5 & 9.5 ulkoilua
klo 9.15 CD:llä & AB:lla

Ajalla 31.1-14.3 järjestetään myös:

kl. 14.00-15.00 ulkoilua/
yksilötapaamisia Tiinan kanssa

Parittomat viikot AB:lla

Parilliset viikot CD:llä



Onsdag

Under tiden 1.2-8.3:

Kl. 9.30—10.15 Högläsning på CD

Ledare Sandra

Kl. 10.30—11.15 Högläsning på AB

Ledare Sandra

Under tiden 22.3-24.5:

kl. 10.30-11.30 Konst och pyssel i

Doris-salen. *Ledare Sandra*

Gruppen genomförs i samband med projektet ”kultur i hemmets” öppna Konst och pysselgrupp.

Café Linda ersätter grupperna följande datum: **15.2, 15.3, 19.4 & 17.5**

Kl. 14.00—15.45 i festsalen

3.5 & 10.5 ersätts grupperna med utevistelse kl. 9.15 på CD & AB

Keskiviikko

Ajalla 1.2-8.3:

Klo 9.30—10.15 ruotsinkielinen

lukupiiri CD:llä *Ohjaaja Sandra*

Klo 10.30—11.15 ruotsinkielinen

lukupiiri AB:lla *Ohjaaja Sandra*

Ajalla 22.3-24.5:

klo 10.30-11.30 Taide & askartelu

Doris-salissa. *Ohjaaja Sandra*

Ryhmä toteutetaan yhteistyössä ”kulttuuria kodissa” avoimen askarteluryhmän kanssa.

Ryhmien sijaan järjestetään **Kahvila Linda** seuraavina päivinä:

15.2, 15.3, 19.4 & 17.5

Klo 14.00—15.45 juhlasalissa

3.5 & 10.5 ryhmien sijaan järjestetään ulkoilua klo 9.15 CD:llä & AB :lla



Torsdag

Under tiden 2.2—9.3:

Kl. 10.15—11.00 Sinnesgrupp för AB & CD:s invånare i lilla biblioteket.

Gruppen riktar sig till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övriga grupper.

Ledarna Sandra & Ulla hämtar deltagarna.

Under tiden 16.3—25.5:

Kl. 9.30—10.15 Högläsning på CD

Ledare Sandra

Kl. 10.30—11.15 Högläsning på AB

Ledare Sandra

Kl. 14.45—15.05 Svenskspråkig andakt på CD.

Arr.: Sibbo svenska församling

Följande datum: 16.2 & 13.4

kl. 14.45-15.05 Svenskspråkig andakt på AB.

Arr.: Sibbo svenska församling

Följande datum: 23.3 & 25.5

Grupperna ersätt enligt följande:

2.3 kl. 10-12 utevistelse dag
(se mera info under övrigt)

16.3 utevistelse/individuella tider

AB kl. 13.30 & CD kl. 14.15

Torstai

Ajalla 2.2.—9.3.:

Klo 10.15—11.00 Aistiryhmä

AB:n ja CD:n asukkaille pikkukirjastossa

Ryhmä on tarkoitettu asukkaille, jotka eivät pysty osallistumaan muihin ryhmiin.

Ohjaajat Sandra ja Ulla hakevat osallistujat.

Ajalla 16.3—25.5:

Klo 9.30—10.15 ruotsinkielinen

lukupiiri CD:llä *Ohjaaja Sandra*

Klo 10.30—11.15 ruotsinkielinen

lukupiiri AB:lla *Ohjaaja Sandra*

Klo 14.45—15.05 Ruotsinkielinen hartaus CD:llä

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Seuraavat pvm: 16.2 & 13.4

Klo 14.45—15.05 Ruotsinkielinen hartaus AB:llä

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Seuraavat pvm: 23.3 & 25.5

Ryhmiin sijaan järjestetään

2.3. klo 10-12 ulkoilupäivä
(Lisää infoa muuta -osiossa)

16.3. ulkoilua/yksilötapaamisia

klo 13.30 AB:lla & klo 14.15 CD:llä



Fredag

Kl. 9.30—10.15 Temagrupp på CD.
Kl. 10.45—11.30 Temagrupp på AB.
Ledare Sandra

Grupperna ersätts enligt följande:

24.2. individuella tider
kl. 13.30 på AB & kl. 14.15 på CD
10.3. kl. 10.30 modevisning
28.4. vårkonsert

(Se mera info under Övrigt)

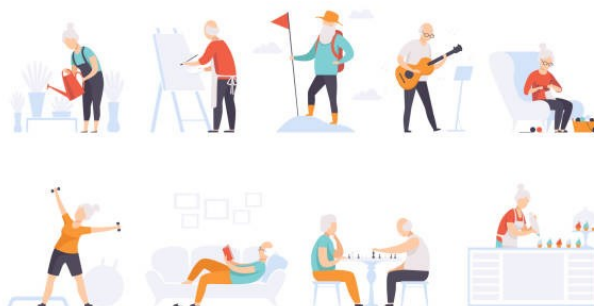
Perjantai

Klo 9.30—10.15 Teemaryhmä CD:llä
Klo 10.45—11.30 Teemaryhmä AB:lla
Ohjaaja Sandra

Ryhmien sijaan järjestetään:

24.2. yksilöaikoja
klo 13.30 AB:lla & klo 14.15 CD:llä
10.3. klo 10.30 muotinäytös
28.4. kevätkonsertti

(Lisää infoa muuta osiossa)



Övrigt

Onsdag 8.2., 8.3, 5.4 & 3.5
kl. 13.00— 14.30
Äldre i Söderkulla
Obs! Gruppen öppen även för seniorer bosatta utanför servicehuset Linda
Arr. Sibbo svenska församling

Onsdag 22.2., 29.3, 26.4 & 24.5
kl. 10.30— 11.00
Fri-församlingens andakt i hobbyrummet
Arr. Sibbo friförsamling

Muuta

Keskiviikko 8.2., 8.3, 5.4 & 3.5
Klo 13.00— 14.30
Äldre i Söderkulla
Huom! Tilaisuus on avoin myös palvelutalon ulkopuolella asuville senioreille (ruotsinkielinen tilaisuus)
Järj. Sibbo svenska församling

Keskiviikko 22.2., 29.3, 26.4 & 24.5
Klo 13.00— 14.30
Vapaaseurakunnan hartaus askarteluhuoneessa (ruotsinkielinen tilaisuus)
Järj. Sibbo friförsamling

Övrigt

Tisdag 14.2 kl. 15.15

Vändags allsång med Fanny Salenius

Sånger på svenska och finska

Plats: Doris-salen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo med bidrag av William Thuringis stiftelse

Torsdag 2.3 kl. 10.00—12.00

Utevistelsedag för gruppboende AB &

CD. Utevistelsen förverkligas i

samarbete med Linda-vännerna.

Fredag 10.3. kl. 10.30— 11.00

Modevisning samt klädförsäljning

Arr. SeniorShop i samarbet med

Servicehusstiftelsen i Sibbo

Måndag 3.4. sånggruppen ”Hopiat”

uppträder på gruppboendena

kl. 14.30 på CD

Kl. 15.00 på AB

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo

Fredag 28.4. kl. 14.00—15.00

Vårkonsert i festsalen

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo &

Projektet ”Kultur i hemmet”

Muuta

Tiistai 14.2.klo 15.15

Ystävänpäivän yhteislaulua Fanny

Saleniuksen kanssa

Lauluja suomeksi ja ruotsiksi

Paikka: Doris-Sali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö William Thuringin säätiön tuella

Torstai 2.3. klo 10.00—12.00

Ulkoilupäivä ryhmäkodelle AB & CD

Ulkoilu järjestetään yhdessä

Linda-ystävien kanssa.

Perjantai 10.3. klo 10.30—11.00

Muotinäytös ja vaatemyynti

Arr. SeniorShop yhteistyössä Sipoon

palvelutalosaatiön kanssa

Maanantai 3.4. ”Hopiat” lauluryhmä

esiintyy ryhmäkodelissa.

Klo 14.30 CD:llä

Klo 15.00 AB:lla

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö

Perjantai 28.4. klo 14.00—15.00

Kevätkonsertti juhlasalissa

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö &

”Kulttuuria kodissa”-projekti