



**Höstens program på
Lindas gruppboenden**

**Lindan ryhmäkotien
syysohjelma**

5.9.—16.12.2022



Måndag

Kl. 9.30—10.15 Stolgymnastik på CD.
Ledare Ulla

Kl. 14.30—15.30 Individuella tider /
utevistelse på AB.
Ledare Ulla

Tisdag

6.9—27.9:
Kl. 9.00—10.00 Rikshacykling/
utevistelse på AB
Kl. 10.15—11.15 Rikshacykling/
utevistelse på CD
Ledare Ulla

4.10—13.12:
Kl. 9.30—10.15 Högläsning på CD
Ledare Sandra
Kl. 10.30—11.15 Högläsning på AB
Ledare Sandra

Maanantai

Klo 9.30—10.15 Tuolijumppa CD:llä
Ohjaaja Ulla

Klo 14.30—15.30 Yksilöaikoja/ulkoilua
AB:lla
Ohjaaja Ulla

Tiistai

6.9.—27.9.
Klo 9.00—10.00 Rikshapyöräily/ulkoilu
AB:lla
Klo 10.15—11.15 Rikshapyöräily/
ulkoilu CD:llä
Ohjaaja Ulla

4.10.—13.12.:
Klo 9.30—10.15 Ruotsinkielinen
lukupiiri CD:llä. *Ohjaaja Sandra*
Klo 10.30—11.30 Ruotsinkielinen
lukupiiri CD:llä. *Ohjaaja Sandra*



Onsdag

7.9—28.9:

Individuella musikterapier med musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson.

Med bidrag från Krogells stiftelse.

Kl. 9.30 på AB

Kl. 12.00 på CD

19.10—30.11:

kl. 10.30-11.30 Konst och pyssel i

Doris-salen. Ledare Sandra

Gruppen genomförs i samband med projektet "kultur i hemmets" öppna Konst och pysselgrupp.

Konst & pyssel ersätts enligt följande:

Kl. 14.00—15.45 Café Linda i festsalen

Följande datum: 7.9, 12.10, 9.11 & 14.12 .

7.12.

Kl. 9.30 Högläsning på CD &

Kl. 10.30 Individuella tider på AB

Keskiviikko

7.9.—28.9.:

Henkilökohtaisia musiikkiterapia-aikoja musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Janssonin kanssa.

Krogell säätien tuella.

Klo 9.30 AB:lla

Klo 12.00 CD:llä

19.10.—30.11.:

klo 10.30-11.30 Taide ja askartelu

Doris-salissa. Ohjaaja Sandra

Ryhmä toteutetaan yhteistyössä

"Kulttuurilla kodissa" -projektin avoimen askarteluryhmän kanssa.

Taide ja askartelu korvataan seuraavasti:

Klo 14.00—15.45 Kahvila Linda

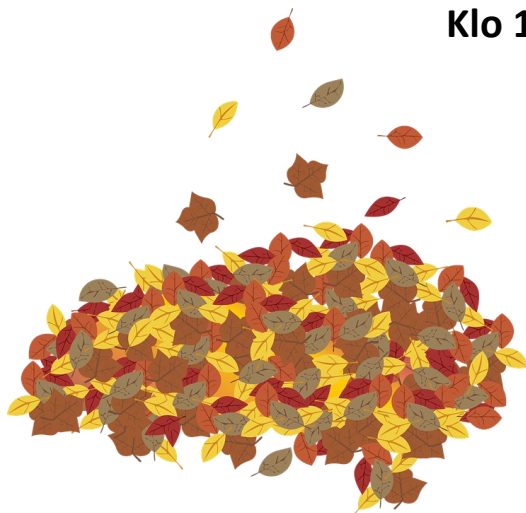
juhlasalissa

Seuraavat päivämäärät: 7.9., 12.10, 9.11 & 14.12 .

7.12.

Klo 9.30 Ruotsinkielinen ääneenluku CD:llä

Klo 10.30 yksilöaikoja AB:lla



Torsdag

Kl. 10.15—11.00 Sinnesgrupp för AB & CD:s invånare i lilla biblioteket.

Gruppen riktar sig till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övriga grupper.

Ledarna Sandra & Ulla hämtar deltagarna.

Jämna veckor med start 3.11

Konst & pyssel

Kl. 10.00-11.00 på AB

Kl. 14.30-15.30 på CD

Följande datum: 8.9, 15.9 & 29.9

Ledare Ulla

Individuella tider/utevistelse

Kl. 09.30—10.15 AB:llä

Kl. 10.30—11.15 CD:llä

Följande datum: 13.10 & 10.11

Ledare Ulla

Bakning kl. 9.30—11.00

Följande datum

CD: 22.9 & 24.11

AB: 27.10 & 8.12

Ledare Ulla

Kl. 14.45—15.05 Svenskspråkig andakt på AB.

Arr.: Sibbo svenska församling

Följande datum: 22.9 & 24.11

kl. 14.45-15.05 Svenskspråkig andakt på CD.

Arr.: Sibbo svenska församling

Följande datum: 27.10 & 8.12

Torstai

Klo 10.15—11.00 Aistiryhmä

AB:n ja CD:n asukkaille pikkukirjastossa

Ryhmä on tarkoitettu asukkaille, jotka eivät pysty osallistumaan muihin ryhmiin.

Ohjaajat Sandra ja Ulla hakevat osallistujat.

Parillisina viikkoina alkaen 3.11

Taide & askartelu

Klo 10.00-11.00 AB:lla

Klo 14.30-15.30 CD:llä

Seuraavat pvm: 8.9, 15.9 & 29.9

Ohjaaja Ulla

Yksilötapaamisia/ulkoilua

Klo 09.30—10.15 AB:llä

Klo 10.30—11.15 CD:llä

Seuraavat pvm: 13.10 & 10.11

Ohjaaja Ulla

Leivonta klo 9.30—11.00

Seuraavat pvm:

CD: 22.9 & 24.11

AB: 27.10 & 8.12

Ohjaaja Ulla

Klo 14.45—15.05 Ruotsinkielinen hartaus AB:llä

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Seuraavat pvm: 22.9 & 24.11

Klo 14.45—15.05 Ruotsinkielinen hartaus CD:llä

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Seuraavat pvm: 27.10 & 8.12

Fredag

Kl. 9.30—10.15 Temagrupp på CD.
Kl. 10.30—11.15 Temagrupp på AB.
ledare Ulla

Grupperna ersätts enligt följande:

14.10 kl. 10.30—12.00 Fiskfest
för gruppboendets invånare i Doris salen.

25.11 kl. 14.00—17.00 Lindas julbasar
i Doris salen.

Övrigt

Onsdag 5.10. kl. 14.00—15.45

Teaterbesök

Svenskspråkig pjäs

Åbo svenska teater spelar pjäsen
”Honey”. Mer info tilldelas senare.

Plats: Festsalen

*Arr.: Åbo svenska teater med bidrag
av Otto A. Malms donationsfond*

Torsdag 6.10 kl. 10.00—12.00

Utevistelsedag

Vi uppmärksammar den nationella
friluftsdagen för äldre med utevistelse
för gruppboendet.

*Utevistelsen förverkligas i samarbete
med Linda-vännerna.*

Perjantai

Klo 9.30—10.15 Teemaryhmä CD:llä
Klo 10.30—11.15 Teemaryhmä AB:lla
Ohjaaja Ulla

Ryhmien sijaan järjestetään:

14.10. klo 10.30—12.00 Kalajuhlat
ryhmäkodin asukkaille Doris -salissa.

25.11 klo 14.00—17.00 Lindan
joulumyyjäiset Doris -salissa.

Muuta

Keskiviikko 5.10. klo 14.00—15.45

Teatterivierailu

Ruotsinkielinen näytelmä

Turun ruotsalainen teatteri esittää
näytelmän ”Honey”. Lisää tietoa jaetaan
myöhemmin.

Paikka: juhlasali

*Järj.: Åbo svenska teater Otto A. Malmin
lahjarahaston tuella.*

Torstai 6.10. klo 10.00—12.00

Ulkoilupäivä

Vietämme kansallista iäkkäiden
ulkoilupäivää ulkoillen ryhmäkodin asuk-
kaiden kanssa.

*Ulkoilu järjestetään yhdessä
Linda-ystävien kanssa.*

Fredag 14.10 kl. 10.30—12.00
Fiskfest för gruppboendets invånare i Doris-salen.

Arr. I samarbete med Linda-vönnerna, med bidrag från Krogells stiftelse sr

Fredag 21.10
Jonas Näslund uppträder
Kl. 14.30 på CD
Kl. 15.30 på AB

Med bidrag av Otto A. Malms donations fond

Fredag 25.11 kl. 14.00—17.00
Julbasaren i Doris-salen

Tisdag 6.12
Självständighetsfest
Mer information tilldelas senare

Fredag 9.12 kl. 15.00
Grötfest
Arr.: Linda-vännerna
Mer information tilldelas senare

Torsdag 15.12 kl. 15.30
Finlands Lucia på besök
Plats: Lindas festsal
Arr.: Finlands Lucia

Onsdag 21.12 kl. 10.30
Julfest
Mer information tilldelas senare

Perjantai 14.10 klo 10.30—12.00
Kalajuhla ryhmäkotien asukkaille Doris-salissa

Järj.: Yhteistyössä Linda-ystävien kanssa, Krogellin säätiön tuella.

Perjantai 21.10.
Jonas Näslund esiintyy
Klo 14.30 CD:llä
Klo 15.30 AB:llä
Otto A. Malmin lahjoitusrahaston tuella.

Perjantai 25.11. klo 14.00—17.00
Joulumyyjäiset Doris-salissa

Tiistai 6.12.
Itsenäisyyspäivän juhla
Lisätietoja jaetaan myöhemmin.

Perjantai 9.12. klo 15.00
Puurojuhla
Järj.: Linda-ystävät
Lisätietoja jaetaan myöhemmin.

Suomen Lucian vierailu
Torstai 15.12. klo 15.30
Paikka: Lindan juhlasali
Järj.: Suomen Lucia

Keskiviikko 21.12. klo 10.30
Joulujuhla
Lisätietoja jaetaan myöhemmin.

