



**Höstens program på
Elsies gruppboenden**

**Elsien ryhmäkotien
syysohjelma**

5.9.—16.12.2022



Måndag

Under tiden 5.9—26.9:

5.9. kl. 14.30 Café Elsie. I samarbete med Elsie-vännerna.

12.9. kl. 15.00 Kören "Hopiat" uppträder på gruppboendet. *Tvåspråkig tillställning. Ulla deltar i tillställningen.*

19.9. kl. 10.30 Musikgrupp med Musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson (med bidrag från Krogells stiftelse sr.)

26.9. kl. 10.30 Musikgrupp med musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson (med bidrag från Krogells stiftelse sr.)

Under tiden 3.10—12.12:

Kl. 10.00- 11.30 Individuella sinnesgrupp-tider.

De individuella tiderna riktar sig till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Ledare Sandra

Kl. 13.30—14.30 "Vi dagspigga".

Gruppen riktar sig till de invånare som inte vilar efter lunchen. Programmet varierar och kan bestå av bakning, lätt frågesport, musik, högläsning, avslappning, utevistelse etc.

Ledare Sandra

OBS! Följande dagar ersätts ovanstående grupper av annat program: 10.10, 31.10, 7.11 & 12.12

Kl. 14.30—15.15 Café Elsie

Sång, dans och musik med Bosse Träskelin och bändet.

Följande datum 5.9, 10.10, 7.11 & 12.12

Maanantai

5.9—26.9 välisenä aikana:

5.9. klo 14.30 Kahvila Elsie. Yhteistyössä Elsie-ystävien kanssa.

12.9. klo 15.00 "Hopiat" kuoro esiintyy ryhmäkodissa. *Kaksikielinen tilaisuus. Ulla osallistuu tilaisuuteen.*

19.9. klo 10.30 Musiikkiryhmä musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Janssonin johdolla (Krogells säätiön tuella)

26.9. klo 10.30 Musiikkiryhmä musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Janssonin johdolla (Krogells säätiön tuella)

3.10—12.12 välisenä aikana:

Klo 10.00—11.30 Yksilöllisiä aistiryhmän aikoja

Yksilölliset ajat on tarkoitettu asukkaille, jotka eri syistä eivät kykene enää osallistumaan muuhun ryhmätoimintaan.

Ohjaaja Sandra

Klo 13.30—14.30 "Me päivävirkut"

Ryhmä on suunnattu niille asukkaille, jotka eivät lepää lounaan jälkeen.

Ohjelma vaihtelee ja koostuu mm helposta tietovisailusta, musiikista, ääneenluvusta, rentoutuksesta, ulkoilusta yms.

Ohjaaja Sandra

Huom! Ryhmien sijaan järjestetään muuta ohjelmaa seuraavat päivämäärät: 10.10, 31.10, 7.11 & 12.12

Klo 14.30—15.15 Kahvila Elsie

Laulua, tanssia ja musiikkia Bosse Träskelinin ja bändin tahdittamana.

Seuraavat päivämäärät: 5.9, 10.10, 7.11 & 12.12

Tisdag

Under tiden 6.9—29.9:

Kl. 16.00-17.00 Tiinas temagrupp.

Ledare Tiina Patana

Under tiden 4.10—13.12:

**Kl. 9.30—10.15 Utevistelse /
individuella tider**

Kl. 10.30—11.15 Stolgymnastik

Ledare Ulla

(stolgymnastiken ersätts av finsk
andakt enligt nedanstående info)

**Kl. 10.30—11.00 Finskspråkig andakt
i "Välikön" .**

**Följande datum: 6.9, 4.10, 1.11 &
29.11**

Arr.: Sibbo finska församling

Onsdag

**Kl. 10.30—11.15 Finskspråkig hög-
läsning**

Ledare Ulla

**Kl. 15.00—16.30 Utevistelse /
individuell tid (inte 5.10)**

Ledare Ulla

Tiistai

6.9—29.9 välisenä aikana:

Klo 16.00-17.00 Tiinan teemaryhmä

Ohjaaja Tiina Patana

4.10—13.12 välisenä aikana:

**Klo 9.30—10.15 Ulkoilua / yksilöllisiä
aikoja**

Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa

Ohjaaja Ulla

(suomenkielinen hartaus korvaa tuoli-
jumppaa alla olevan infon mukaisesti)

**Klo 10.30—11.00 Suomenkielinen
hartaus "Välikössä".**

**Seuraavat päivämäärät: 6.9, 4.10, 1.11
& 29.11**

Järj.: Sipoon suomalainen Seurakunta

Keskiviikko

**Klo 10.30—11.15 Suomenkielinen
lukupiiri**

Ohjaaja Ulla

**Klo 15.00—16.30 Ulkoilua / yksilöllisiä
aikoja (ei 5.10)**

Ohjaaja Ulla



Torsdag

8.9.—13.10 ordnas följande program:

8.9. kl. 16.30 Elsie-vännernas musikstund. Arr. Elsie-vännerna
15.9. kl. 16.00 Film-eftermiddag: "Kuriton sukupolvi" (1957)
22.9. kl. 16.30 Elsie-vännernas musikstund. Arr. Elsie-vännerna
29.9. kl. 16.00 Trubaduren Jonas Näslund uppträder. Med bidrag från Otto A. Malms donations fond
6.10. kl. 10.00-12.00 utevistelse i samarbete med Elsie-vännerna
13.10. kl. 16.00-18.00 fiskfest i samarbete med Elsie-vännerna
Mera info under Övrigt

20.10.—15.12 ordnas följande program:

Kl. 16.30—17.30 Elsie-vännernas musikstund. Arr. Elsie-vännerna. Jämna veckor med start 20.10 sista gången 1.12

Kl. 10.15—11.00 Bingo
Ledare Sandra
Ojämna veckor med start 27.10 sista gången 15.12.



Torstai

8.9.—13.10 välisenä aikana:

8.9. klo 16.30 Elsie-ystävien musiikkihetki. Järj. Elsie-ystävät
15.9. klo 16.00 Elokuva-iltapäivä: "Kuriton sukupolvi" (1957)
22.9. klo 16.30 Elsie-ystävien musiikkihetki. Järj. Elsie-ystävät
29.9. klo 16.00 Jonas Näslund esiintyy (ruotsinkielinen ohjelma). Otto A. Malm:in säätiön tuella.
6.10. klo 10.00-12.00 ulkoilupäivä yhteistyössä Elsie-ystävien kanssa.
13.10. klo 16.00-18.00 kalajuhlat yhteistyössä Elsie-ystävien kanssa.
Lisäinfoa Muuta -osiossa.

20.10.—15.12 välisenä aikana järjestetään seuraavaa ohjelmaa:

Klo 16.30—17.30 Elsie-ystävien musiikkituokio. Järj.: Elsie-ystävät
Parilliset viikot alkaen 20.10 viimeinen kerta 1.12

Klo 10.15—11.00 Bingo
Ohjaaja Sandra
Parittomat viikot alkaen 27.10 viimeinen kerta 15.12.



Fredag

Kl. 10.30—11.30 Handarbete, konst & pyssel i välikön.

Ledare: Sandra

Gruppen ersätts av:

Svenskspråkig andakt på gruppboendet kl. 10.45-11.15

Arr.: Sibbo svenska församling

Följande datum 9.9, 21.10, 4.11 & 2.12

Perjantai

Klo 10.30—11.30 Käsitöitä, taidetta & askartelua välikössä

Ohjaaja Sandra

Ryhmän sijaan järjestetään:

Ruotsinkielinen hartaus ryhmäkodissa

Klo 10.30—11.30

Järj.: Sibbo svenska församling

Seuraavina päivämäärinä : 9.9, 21.10, 4.11 & 2.12



Övrigt

Torsdag 6.10 kl. 10.00—12.00

Internationella friluftsdagen för äldre uppmärksammas med en gemensam promenad för invånarna på gruppboendet .

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo i samarbete med Elsie-vännerna

Torsdag 13.10 kl. 16.00—18.00

Fiskfest i Elsies kabinett & matsal.

Gemensam fest för invånarna på Elsies gruppboende, 3-våning samt senior-huset Sofie.

Arr. Elsie-vännerna i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Med bidrag av Sparbanksstiftelsen i Sibbo & Krogells stiftelse sr

Måndag 31.10 kl. 10.30—11.15

Musikuppträdande av Jannike Sandström & Niklas Rosström i gruppboendets utrymmen.

Tvåspråkig tillställning.

Invånarna i Elsies 3-våning och Sofie är också välkomna till tillställningen.

Med bidrag av Svenska Kulturfonden, Kultur i vården.

Tisdag 1.11 kl. 15.00—16.00

Eino Grön uppträder i kabinettet och matsalen. Tillställningen är finskspråkig och riktad till invånarna i Elsies gruppboende samt 3-våningens och Sofies invånare. Arrangeras i samarbete med Elsie-vännerna och med bidrag från Krogells stiftelse sr.

Muuta

Torstai 6.10 klo 10.00—12.00

Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivää huomioidaan yhteisellä ulkoiluryhmällä ryhmäkodin asukkaille.

Järj. Sipoon Palvelutalosaatiö yhteistyössä Elsie-ystävien kanssa.

Torstai 13.10 klo 16.00—18.00

Kalajuhlat Elsien kabinetti -& ruokasalissa. Yhteinen juhla Elsien ryhmäkodin, 3. kerroksen sekä senioritalo Sofien asukkaille.

Järj. Elsie-ystävät yhteistyössä

Sipoon Palvelutalosaatiön kanssa.

Sipoon säästöpankkisaatiön & Krogell saatiön tuella.

Maanantai 31.10 klo 10.30—11.15

Musiikkiesitys. Jannike Sandström & Niklas Rosström esiintyvät ryhmäkodin tiloissa.

Kaksikielinen tilaisuus.

Elsien 3-kerroksen sekä Sofien asukkaat ovat myös tervetulleita tilaisuuteen.

Järjestetään Svenska Kulturfonden:in tuella.

Tiistai 1.11 klo 15.00—16.00

Eino Grön esiintyy kabinettissa ja ruokasalissa. Tilaisuus on suomenkielinen ja suunnattu Elsien ryhmäkodin, 3-kerroksen sekä Sofien asukkaille. Järjestetään yhteistyössä Elsie-ystävien kanssa sekä Krogellin saatiön tuella.

Övrigt

Tisdag 6.12

Självständighetsfest

Mera information senare.

Torsdag 15.12 kl. 16.15

**Finlands Lucia besöker Elsies
gruppboende.**

Mera information senare.

Måndag 19.12. kl. 10.30

Julfest för gruppboendets invånare.

Mera info senare.

Muuta

Tiistai 6.12.

Itsenäisyyspäivän juhla

Lisää infoa myöhemmin.

Torstai 15.12. klo 16.15

**Suomen Lucia vieraillee Elsien
ryhmäkodissa.**

Lisää infoa myöhemmin.

Maanantai 19.12. klo 10.30

Joulujuhlat ryhmäkodin asukkaille.

Lisää infoa myöhemmin.

