



**Vinterns program
på Lindas gruppboenden**

**Lindan ryhmäkotien
talviohjelman**



Varmt välkomna att ta del av vinterns program!

Detta programblad är avsett för invånarna på Servicehuset Lindas resurserade gruppboenden. I och med coronaepidemin kan det eventuellt bli ändringar i programmet.

Den sociokulturella verksamheten på gruppboendena ledds av Sandra Granqvist och Ulla Pallasto.

Servicehusstiftelsen i Sibbo, som äger Servicehuset Linda, samarbetar med sina grundarsamfund såsom Sibbo kommun, Sibbo kyrkliga samfällighet, pensionärsorganisationer med flera. I detta programblad förekommer delvis även grundarsamfundens program som ordnas i Servicehuset Linda. Stiftelsen har även en aktiv frivilligverksamhet bestående av 14 Linda-vänner.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla våra samarbetsparter och våra aktiva Lindavänner.

Tervetuloa mukaan talven ohjelmaan!

Tämä ohjelmalehti on tarkoitettu palvelutalo Lindan ryhmäkotien asukkaille. Ohjelmaan saattaa tulla muutoksia koronarajoitusten takia. Ryhmäkotien sosiokulttuurista toimintaa ohjaavat Sandra Granqvist ja Ulla Pallasto. Palvelutalo Lindan omistaa Sipoon Palvelutalosaatiö. Saatiö tekee yhteistyötä perustajajäsentensä, kuten Sipoon kunnan, Sipoon seurakunta yhtymän, eläkeläisjärjestöjen ynm. kanssa. Tässä ohjelmalehtisessä on osittain myös perustajajäsenten palvelutalo Lindassa järjestämiä ohjelmia. Saatiöllä on myös aktiivista vapaaehtoistoimintaa, joka koostuu 14 Linda-ystävästä.

Haluamme kiittää kaikkia yhteistyökumppaneitamme sekä aktiivisiä Linda-ystäviä hyvästä yhteistyöstä

Kontaktuppgifter / Yhteystiedot

Ergoterapeut / toimintaterapeutti

Sandra Granqvist

tel. /puh. 040-544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Ergoterapeut / toimintaterapeutit

Ulla Pallasto

tel./puh. 050-567 6538

ulla.pallasto@palvelutalolinda.fi



Merry Christmas

© CanStockPhoto.com

Sijaisena toimii Nora Ahola vikarierar

Vecka 51

Måndag 20.12

Kl. 9.30—10.15 Temagrupp på CD
Kl. 10.30—11.15 Temagrupp på AB
Ledare Ulla

Tisdag 21.12

Kl. 10.30—11.15 Julfest för AB och CD
I Doris-salen
Pinja Ukkola uppträder

OBS! Vårdarna ansvarar för att hämta ner invånarna, Sandra & Nora är på plats och hjälper till enligt möjlighet att hämta

Kl. 14.20 Östnylands Lucia uppträder på AB
Kl. 14.50 Östnylands Lucia uppträder på CD

Onsdag 22.12

Kl. 10.30—11.15 Stolgymnastik för AB & CD
I Doris-salen
Ledare Nora

OBS! Vårdarna hämtar ner invånarna

Torsdag 23.12

Kl. 13.00—14.00 Tomte & hundbesök
Ulla besöker gruppboendena tillsammans med sin hund och delar ut en liten julklapp till alla. (På AB besöker tomten invånarna utan hund)

Viikko 51

Maanantai 20.12.

Klo 9.30—10.15 Teemaryhmä CD:llä
Klo 10.30—11.15 Teemaryhmä AB:llä
Ohjaaja Ulla

Tiistai 21.12.

Klo 10.30—11.15 Joulujuhla AB:lle ja CD:lle
Doris-salissa
Pinja Ukkola esiintyy

Huom! Hoitajien vastuulla on tuoda asukkaat juhlaan, Sandra & Nora ovat paikalla ja auttavat mahdollisuuksien mukaan hakemaan

Klo 14.20 Itä-Uudenmaan Lucia esiintyy AB:lla
Klo 14.50 Itä-Uudenmaan Lucia esiintyy CD:llä

Keskiviikko 22.12.

Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa AB:lle ja CD:lle Doris-salissa
Ohjaaja Nora

HUOM! Hoitajat tuovat asukkaat alas.

Torstai 23.12.

Klo 13.00—14.00 Tonttu ja koira vierailulla
Ulla vierailee ryhmäkodeissa yhdessä koiransa kanssa ja jakaa pienen joululahjan jokaiselle. (AB:lla tonttu vierailee ilman koiraa)

Vecka 52

Måndag 27.12

Diktlådan. Sociokulturella ledarna sammanställer en låda med svenska dikter. Vårdarna hjälper under dagen invånarna att dra en dikt samt läser dikten tillsammans med invånaren. Ingen av sociokulturella ledarna är på plats denna dag.

Tisdag 28.12

Kl. 9.30—10.15 Högläsning på CD
Kl. 10.30—11.15 Högläsning på AB
Ledare Nora

Onsdag 29.12

Kl. 10.30—11.15 Stolgymnastik för AB & CD
I Doris-salen
Ledare Nora
OBS! Vårdarna hämtar ner invånarna.

Torsdag 30.12

Kl. 9.30—10.15 Individuella tider på AB
Kl. 10.45—11.30 Individuella tider på CD
Ledare Nora

Fredag 31.12

Kl. 15.00 Nyårs konsert i festsalen
Janne Maarala uppträder på piano.

Med bidrag från Anna och Karl Eklunds stiftelse och i samarbete med Linda-vännerna

OBS! Vårdarna hämtar invånarna till tillställningen.

Nora samt några Linda-vänner är på plats under konserten och hjälper enligt möjlighet.

Viikko 52

Maanantai 27.12.

Runolaatikko. Sosiokulttuuriset ohjaajat kokoavat laatikon jossa on suomenkielisiä runoja. Hoitajat auttavat päivän aikana asukkaat arpoamaan runon sekä lukevat sen yhdessä asukkaan kanssa. Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät ole paikalla tänään.

Tiistai 28.12.

Klo 9.30—10.15 Ruotsinkielinen lukupiiri
CD:llä
Klo 10.30—11.15 Ruotsinkielinen lukupiiri
AB:llä. Ohjaaja Nora

Keskiviikko 29.12.

Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa AB:lle ja
CD:lle Doris-salissa
Ohjaaja Nora
HUOM! Hoitajat tuovat asukkaat alas.

Torstai 30.12.

Klo 9.30—10.15 Yksilöaikoja AB:llä
Klo 10.45—11.30 Yksilöaikoja CD:llä
Ohjaaja Nora

Perjantai 31.12.

Klo 15.00 Uudenvuoden konsertti
juhlasalissa
Janne Maarala soittaa pianoa.

Anna ja Karl Eklundin säätiön tuella.
Yhteistyössä Linda-ystävien kanssa

HUOM! Hoitajat tuovat asukkaat tilaisuuteen.

Nora sekä muutama Linda-ystävä ovat paikalla tilaisuuden aikana.

Vecka 1

Måndag 3.1

Kl. 9.30—10.15 Temagrupp på CD
Kl. 10.30—11.15 Temagrupp på AB
Ledare Ulla

Tisdag 4.1

Kl. 9.30—10.15 Högläsning på CD
Kl. 10.30—11.30 Individuella tider
på AB
Ledare Sandra

Onsdag 5.1

Musikgrupp med musikterapeut Pia
Teckenberg-Jansson.

Kl. 14.30 på CD
Kl. 15.30 på AB

Med bidrag från Anna och Karl Eklunds
stiftelse

Torsdag 6.1

TRETTONDAGEN

Fredag 7.1

Kl. 14.30—15.15 Jonas Näslund uppträder
på gruppboende AB

Kl. 15.30—16.15 Jonas Näslund uppträder
på gruppboende CD

Med bidrag av Anna och Karl
Eklunds stiftelse

Viikko 1

Maanantai 3.1.

Klo 9.30—10.15 Teemaryhmä CD:llä
Klo 10.30—11.15 Teemaryhmä AB:llä
Ohjaaja Ulla

Tiistai 4.1.

Klo 9.30—10.15 Ruotsinkielinen lukupiiri
CD:llä
Klo 10.30—11.30 Yksilöaikoja AB:lla
Ohjaaja Sandra

Keskiviikko 5.1.

Musiikkiryhmä musiikkiterapeutti Pia
Teckenberg-Janssonin ohjauksella.

Klo 14.30 CD:llä
Klo 15.30 AB:lla

Anna ja Karl Eklundin säätiön tuella.

Torstai 6.1

LOPPIAINEN

Perjantai 7.1.

Klo 14.30—15.15 Jonas Näslund esiintyy
AB:llä

Klo 15.30—16.15 Jonas Näslund esiintyy
CD:llä

Anna ja Karl Eklundin säätiön tuella.

Vecka 2

Måndag 10.1

Kl. 9.30—10.15 Temagrupp på CD
Kl. 10.30—11.15 Temagrupp på AB
Ledare Ulla

Tisdag 11.1

Kl. 9.30—10.15 Högläsning på CD
Kl. 10.30—11.30 Individuella tider
på AB
Ledare Sandra

Onsdag 12.1

Kl. 10.30—11.15 Stolgymnastik för AB & CD
I Doris-salen
Ledare Sandra
OBS! Vårdarna hämtar ner invånarna.

Torsdag 13.1

Kl. 9.30—10.15 Individuella tider på AB.
Kl. 10.45—11.30 Individuella tider på CD.
Ledare Sandra

Fredag 14.1

Kl. 10.00—11.30 Bakning på CD
Ledare Ulla

Kl. 14.00—15.00 Individuella tider på AB
Ledare Ulla

Viikko 2

Maanantai 10.1.

Klo 9.30—10.15 Teemaryhmä CD:llä
Klo 10.30—11.15 Teemaryhmä AB:llä
Ohjaaja Ulla

Tiistai 11.1.

Klo 9.30—10.15 Ruotsinkielinen lukupiiri
CD:llä
Klo 10.30—11.30 Yksilöaikoja AB:lla.
Ohjaaja Sandra

Keskiviikko 12.1.

Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa AB:lle ja
CD:lle Doris-salissa
Ohjaaja Sandra
HUOM! Hoitajat tuovat asukkaat alas.

Torstai 13.1.

Klo 9.30—10.15 Yksilöaikoja AB:llä
Klo 10.45—11.30 Yksilöaikoja CD:llä
Ohjaaja Sandra

Perjantai 14.1.

Klo 10.00—11.30 Leivontaa CD:llä
Ohjaaja Ulla

Klo 14.00—15.00 Yksilöaikoja AB:llä
Ohjaaja Ulla

Vecka 3

Måndag 17.1

Kl. 14.00—14.45 Individuella tider på CD

Kl. 15.00—15.45 Individuella tider på AB ledare Ulla

Tisdag 18.1

Kl. 9.30—10.15 Temagrupp på CD

Kl. 10.30—11.15 Temagrupp på AB

Ledare Ulla

Onsdag 19.1

Kl. 14.00-16.00 Café Linda i festsalen.

Sibbo kommun berättar om service för äldre. Bosse Träskelin och orkestern uppträder.

OBS!Vårdarna ansvarar för att hämta invånarna , Nora & Sandra är på plats under tillställningen och hjälper enligt möjlighet att hämta.

Torsdag 20.1

Kl. 9.30—10.15 Högläsning på CD.

Ledare Sandra

Kl. 10.30—11.15 Individuella tider på AB.

Ledare Sandra

Kl. 14.45 Andakt på AB.

Arr. Sibbo svenska församling

Fredag 21.1

Kl. 10.00—11.30 Bakning på AB

Ledare Ulla

Kl. 14.00—15.00 Individuella tider på CD

Ledare Ulla

Viikko 3

Maanantai 17.1.

Klo 14.00—14.45 Yksilöaikoja CD:llä

Klo 15.00—15.45 Yksilöaikoja AB:llä

Ohjaaja Ulla

Tiistai 18.1.

Klo 9.30—10.15 Teemaryhmä CD:llä

Klo 10.30—11.15 Teemaryhmä AB:llä

Ohjaaja Ulla

Keskiviikko 19.1.

Klo 14.00-16.00 Kahvila Linda juhlasalissa.

Info Sipoon kunnan palveluista iäkkäille.

Bosse Träskelin ja orkesteri esiintyy.

Huom! Hoitajien vastuulla on tuoda asukkaat tilaisuuteen, Sandra & Nora ovat paikalla tilaisuuden aikana ja auttavat mahdollisuuksien mukaan hakemaan asukkaat.

Torstai 20.1.

Klo 9.30—10.15 Ruotsinkielinen lukupiiri

CD:llä Ohjaaja Sandra

Klo 10.30—11.15 Yksilöaikoja AB:llä

Ohjaaja Sandra

Klo 14.45 Ruotsinkielinen hartaus AB:lla

Järj. Sibbo svenska församling

Perjantai 21.1.

Klo 10.00—11.30 Leivontaa AB:llä

Ohjaaja Ulla

Klo 14.00—15.00 Yksilöaikoja CD:llä

Ohjaaja Ulla

Vecka 4

Måndag 24.1

Kl. 9.30—10.15 Temagrupp på CD
Kl. 10.30—11.15 Temagrupp på AB
Ledare Ulla

Tisdag 25.1

Kl. 9.30—10.15 Högläsning på CD
Kl. 10.30—11.15 Individuella sinnestider
på AB
Ledare Sandra

Onsdag 26.1

Kl. 10.30—11.15 Stolgymnastik för AB & CD
I Doris-salen
Ledare Sandra
OBS! Vårdarna hämtar ner invånarna.

Torsdag 27.1

Kl. 10.15-11.00 Vintrig sinnesgrupp för AB
och CD i Lindas biblioteket
Ledarna Sandra & Ulla hämtar deltagarna

Fredag 28.1

Kl. 9.30—10.15 Pyssel på CD
Kl. 10.30—11.15 Pyssel på AB
Ledare Ulla

Kl. 14.00—15.00 Individuella tider på AB
Ledare Ulla

Viikko 4

Maanantai 24.1.

Klo 9.30—10.15 Teemaryhmä CD:llä
Klo 10.30—11.15 Teemaryhmä AB:llä
Ohjaaja Ulla

Tiistai 25.1.

Klo 9.30—10.15 Ruotsinkielinen lukupiiri
CD:llä
Klo 10.30—11.30 Henkilökohtaisia aistihet-
kiä AB:lla.
Ohjaaja Sandra

Keskiviikko 26.1.

Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa AB:lle ja
CD:lle Doris-salissa
Ohjaaja Sandra
HUOM! Hoitajat tuovat asukkaat alas.

Torstai 27.1.

Klo 10.15-11.00 Talvinen aistiryhmä AB:n ja
CD:n asukkaille Lindan kirjastossa
Ohjaajat Sandra & Ulla hakevat osallistujat

Perjantai 28.1.

Klo 9.30—10.15 Askartelua CD:llä
Klo 10.30—11.15 Askartelua AB:llä
Ohjaaja Ulla

Klo 14.00—15.00 Yksilöaikoja AB:llä
Ohjaaja Ulla