



**Vinterns program
på Elsies gruppboenden**

**Elsien ryhmäkotien
talviohjelma**



Varmt välkomna att ta del av vinterns program!

Detta programblad är avsett för invånarna på Servicehuset Elsie's resurserade gruppboenden. I och med coronaepidemin kan det eventuellt bli ändringar i programmet.

Ledare för den sociokulturella verksamheten på gruppboendena är Sandra Granqvist och Ulla Pallasto.

Servicehusstiftelsen i Sibbo äger tillsammans med Sibbo kommun servicehuset Elsie. Stiftelsen samarbetar med sina grundarsamfund såsom Sibbo kommun, Sibbo kyrkliga samfällighet, pensionärsorganisationer med flera. I detta programblad förekommer delvis även grundarsamfundens program som ordnas i servicehuset Elsie. Stiftelsen har även en aktiv frivilligverksamhet bestående av 7 Elsie-vänner.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla våra samarbetsparter och våra aktiva Elsie-vänner.

Tervetuloa mukaan talven ohjelmaan!

Tämä ohjelmalehti on tarkoitettu palvelutalo Elsie'n ryhmäkotien asukkaille. Ohjelmaan saattaa tulla muutoksia koronarajoitusten takia.

Ryhmäkotien sosiokulttuurista toimintaa ohjaavat Sandra Granqvist ja Ulla Pallasto.

Palvelutalo Elsie omistaa Sipoon Palvelutalosaatiö yhdessä Sipoon kunnan kanssa. Saatiö tekee yhteistyötä perustajajäsentensä, kuten Sipoon kunnan, Sipoon seurakunta yhtymän, eläkeläisjärjestöjen ynm. kanssa. Tässä ohjelmalehtisessä on osittain myös perustajajäsenten palvelutalo Elsie:ssä järjestämiä ohjelmia. Saatiöllä on myös aktiivista vapaaehtoistoimintaa, joka koostuu 7 Elsie-ystävästä.

Haluamme kiittää kaikkia yhteistyökumppaneitamme sekä aktiivisiä Elsie-ystäviä hyvästä yhteistyöstä

Kontaktuppgifter / Yhteystiedot

Ergoterapeut / toimintaterapeutti

Sandra Granqvist

tel. /puh. 040-544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Ergoterapeut / toimintaterapeutit

Ulla Pallasto

tel./puh. 050-567 6538

ulla.pallasto@palvelutalolinda.fi



Merry Christmas

© CanStockPhoto.com

Sijaisena toimii Nora Ahola vikarierar

Vecka 51

Måndag 20.12

Kl. 10.30—11.30 Julfest för gruppboendets invånare:

- Diktläsning
- Pinja Ukkola uppträder med pianomusik
- Glögg och pepparkakor

Med bidrag från William Thuring's stiftelse
Ledare Sandra & Nora

Tisdag 21.12

Kl. 10.30—11.15 Juljumba

Ledare Ulla

Onsdag 22.12

Kl. 10.30—11.15 Julberättelse på finska

Ledare Ulla

Torsdag 23.12

Kl. 10.00—11.00 Tomte & hundbesök
Ulla besöker gruppboendena tillsammans med Lady-hunden och delar ut en liten julklapp till alla.

Viikko 51

Maanantai 20.12.

Klo 10.30—11.30 Joulujuhla ryhmäkodin asukkaille:

- Runon luku
- Pinja Ukkola esittää pianomusiikkia
- Glögiä ja pipareita

William Thuringin säätiön tuella
Ohjaaja Sandra & Nora

Tiistai 21.12.

Klo 10.30—11.15 Joulujumppa

Ohjaaja Ulla

Keskiviikko 22.12.

Klo 10.30—11.15 Joulutarina lukupiirissä

Ohjaaja Ulla

Torstai 23.12.

Klo 10.00—11.00 Tonttu ja koira vierailulla
Ulla vierailee ryhmäkodeissa yhdessä Lady-koiran kanssa ja jakaa pienen joululahjan jokaiselle.



Vecka 52

Måndag 27.12.

Kl. 10.30—11.00 Eva spelar piano på gruppboendet

Arr.: Elsie-vänner

Diktlådan. Sociokulturella ledarna sammanställer en låda med svenska dikter. Vårdarna hjälper under dagen invånarna att dra en dikt samt läser dikten tillsammans med invånaren. Ingen av sociokulturella ledarna är på plats denna dag.

Tisdag 28.12

Kl. 16.00—16.45 Kaffekonsert på gruppboendet

Susanna Eronen uppträder med sång och pianomusik. Ordnas i samarbete med Elsie-vännerna, med bidrag från Krogells stiftelse. Ulla deltar i tillställningen.

Onsdag 29.12

Kl. 10.30—11.15 Högläsning på finska

Ledare Ulla

Torsdag 30.12

Kl. 10.30—11.15 Stoljumba

Kl. 14.00—15.30 Individuella tider

Ledare Ulla

Fredag 31.12

Kl. 10.45—11.30 Uudenvuoden bingo

Ohjaaja Ulla

Viikko 52

Maanantai 27.12.

Klo 10.30—11.00 Eva soittaa pianoa ryhmäkodissa

Järj.: Elsie-ystävät

Runolaatikko. Sosiokulttuuriset ohjaajat kokoavat laatikon jossa on suomenkielisiä runoja. Hoitajat auttavat päivän aikana asukkaat arpoamaan runon sekä lukevat sen yhdessä asukkaan kanssa. Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät ole paikalla tänään.

Tiistai 28.12.

Klo 16.00—16.45 Kahvikonsertti ryhmäkodissa

Susanna Eronen laulaa ja soittaa pianoa Järjestetään yhteistyössä Elsie-ystävien kanssa, Krogell säätiön tuella. Ulla osallistuu tilaisuuteen.

Keskiviikko 29.12.

Klo 10.30—11.15 Lukupiiri suomeksi

Ohjaaja Ulla

Torstai 30.12.

Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa

Klo 14.00—15.30 Yksilöaikoja

Ohjaaja Ulla

Perjantai 31.12.

Klo 10.45—11.30 Uudenvuoden bingo

Ohjaaja Ulla

Vecka 1

Måndag 3.1

Kl. 10.15– 11.15 Temagrupp på gruppboendet. Ledare Sandra

Tisdag 4.1

Kl. 10.30—11.15 Stoljumba på gruppboendet. Ledare Ulla

Onsdag 5.1

Kl. 10.30 Musikgrupp med musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson på gruppboendet
Med bidrag från Anna och Karl Eklunds stiftelse

Torsdag 6.1

TRETTONDAGEN

Fredag 7.1

Kl. 16.00—16.45 Trettondags konsert på gruppboendet.
Janne Maarala spelar piano
Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr med bidrag av Anna & Karl Eklunds stiftelse

Sandra är på plats under tillställningen

Viikko 1

Maanantai 3.1.

Klo 10.15– 11.15 Teemaryhmä Ryhmäkodissa. Ohjaaja Sandra

Tiistai 4.1.

Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa ryhmäkodissa. Ohjaaja Ulla

Keskiviikko 5.1.

Klo 10.30 Musiikkiryhmä musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Janssonin ohjauksella ryhmäkodissa
Anna ja Karl Eklundin säätiön tuella.

Torstai 6.1

LOPPIAINEN

Perjantai 7.1.

Klo 16.00—16.45 Loppiaiskonsertti ryhmäkodissa
Janne Maarala soittaa pianoa
Järj.: Sipoon palvelutalososäätio sr, Anna & Karl Eklundin säätiön tuella

Sandra on paikalla tilaisuuden aikana

Vecka 2

Måndag 10.1

Kl. 10.00-11.30 Individuella tider med Sandra

Kl. 13.15-14.30 Vi dagspigga— grupp för de invånare som inte vilar på dagen. Ledare Sandra

Tisdag 11.1

Kl. 10.30—11.15 Stolgymnastik på gruppboendet
Ledare Ulla

Onsdag 12.1

Kl. 10.30—11.15 Högläsning på finska på gruppboendet
Ledare Ulla

Kl. 15.00– 16.00 Individuella tider med Ulla

Torsdag 13.1

Kl. 10.15-11.15 Bingo på gruppboendet

Kl. 13.00– 14.30 Individuella tider med Ulla

Fredag 14.1

Kl. 10.45 Andakt
på gruppboendet
Arr. Sibbo svenska församling

Viikko 2

Maanantai 10.1.

Klo 10.00-11.30 yksilöaikoja Sandran kanssa

Klo 13.15-14.30 Me päiväpirteät—ryhmä niille asukkaille jotka eivät lepää päivällä.
Ohjaaja Sandra

Tiistai 11.1.

Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa
ryhmäkodissa
Ohjaaja Ulla

Keskiviikko 12.1.

Klo 10.30—11.15 Lukupiiri suomeksi
ryhmäkodissa
Ohjaaja Ulla

Klo 15.00-16.00 yksilöaikoja
Ullan kanssa

Torstai 13.1.

Klo 10.15-11.15 Bingo ryhmäkodissa

Klo 13.00-14.30 yksilöaikoja Ullan kanssa

Perjantai 14.1.

Klo 10.45 Ruotsinkielinen hartaus
ryhmäkodissa
Jär. Sibbo svenska församling

Vecka 3

Måndag 17.1

Kl. 14.30 Café Elsie på gruppboendet.
Bosse Träskelin med orkestern uppträder.
Sandra är på plats under tillfället.

Tisdag 18.1

Kl. 10.30 finskspråkig andakt i kabinettet
Arr. Sipoon suomalainen seurakunta

En frivillig Elsie-vän ställer i ordning för andakten samt deltar i den.

Onsdag 19.1

Kl. 10.30—11.15 Högläsning på finska på gruppboendet
Ledare Ulla

Kl. 15.00– 16.00 Individuella tider
med Ulla

Torsdag 20.1

Kl. 10.30—11.15 Stoljumpa på gruppboendet. Ledare Ulla

Kl. 13.00– 14.30 Individuella tider
med Ulla

Fredag 21.1

Kl. 9.30-10.00 Individuell tid/utevistelse
med Sandra

Kl. 10.30-11.30 Konst och pyssel i välikkön.
Ledare Sandra

Viikko 3

Maanantai 17.1.

Klo 14.30 Kahvila Elsie ryhmäkodissa.
Bosse Träskelin orkestereineen esiintyy.
Sandra on paikalla tilaisuudessa.

Tiistai 18.1.

Klo 10.30 hartaushetki kabinetissa.
Jär. Sipoon suomalainen seurakunta.

Vapaaehtoinen Elsie-ystävä laittaa kabinetin valmiiksi hartautta varten sekä on mukana tilaisuudessa.

Keskiviikko 19.1.

Klo 10.30—11.15 Lukupiiri suomeksi
ryhmäkodissa
Ohjaaja Ulla

Kl. 15.00-16.00 yksilöaikoja
Ullan kanssa

Torstai 20.1.

Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa
ryhmäkodissa. Ohjaaja Ulla

Klo 13.00-14.30 yksilöaikoja
Ullan kanssa

Perjantai 21.1.

Klo 9.30-10.00 yksilöaikoja/ulkoilu
Sandran kanssa

Klo 10.30-11.30 Taide ja askartelu välikössä.
Ohjaaja Sandra

Vecka 4

Måndag 24.1

Kl. 10.00-11.30 Individuella tider
med Sandra

Kl. 13.15-14.30 Vi dagspigga— grupp för de invånare som inte vilar på dagen. Ledare Sandra

Tisdag 25.1

Kl. 10.30—11.15 Stolgymnastik på gruppboendet
Ledare Ulla

Onsdag 26.1

Kl. 10.30—11.15 Högläsning på finska på gruppboendet
Ledare Ulla

Kl. 15.00– 16.00 Individuella tider
med Ulla

Torsdag 27.1

Kl. 16.30 Elsie-vännernas musikstund på gruppboendet. Arr. Elsie-vännerna

Fredag 28.1

Kl. 9.30-10.00 Individuell tid/utevistelse
med Sandra

Kl. 10.30-11.30 Konst och pyssel i välikkön.
Ledare Sandra

Viikko 4

Maanantai 24.1.

Klo 10.00-11.30 yksilöaikoja
Sandran kanssa

Klo 13.15-14.30 Me päiväpirteät—ryhmä niille asukkaille jotka eivät lepää päivällä.
Ohjaaja Sandra

Tiistai 25.1.

Klo 10.30—11.15 Tuolijumppa
ryhmäkodissa
Ohjaaja Ulla

Keskiviikko 26.1.

Klo 10.30—11.15 Lukupiiri suomeksi
ryhmäkodissa
Ohjaaja Ulla

Klo 15.00-16.00 yksilöaikoja
Ullan kanssa

Torstai 27.1.

Klo 16.30 Elsie-ystävien musiikkihetki
ryhmäkodissa. Järj. Elsie-ystävät

Perjantai 28.1.

Klo 9.30-10.00 yksilöaikoja/ulkoilu Sandran kanssa

Klo 10.30-11.30 Taide ja askartelu
välissä. Ohjaaja Sandra