



Talviohjelma Palvelutalo Elsiessä

21.12.2020-29.1.2021

Tämä on Sipoon palvelutalososäitiön talviohjelma, joka on suunnattu Palvelutalo Elsien 3-kerroksen asukkaille. Elsien 3 kerroksen aulassa järjestettäviin ryhmiin saa toistaiseksi tulla maksimissaan 8 osallistujaa koronatilanteen takia. Mahdollisista muutoksista ohjelmassa ilmoitamme aulatilán ilmoitustaululla. Ryhmätoiminnan lisäksi Kulttuurilla kodissa projekti tarjoaa myös kotikäyntejä yli 75-vuotiaille asukkaille. Jos toivot kotikäyntiä, ota yhteyttä Nora Aholaan, puh. 0405446436. Toivotamme Teille kaikille Rauhallista Joulua ja Hyvää Uutta Vuotta 2021!

Huomioikaa että on ainoastaan sallittua osallistua ryhmiin, jos on oireeton. Muistakaa myös hyvä käsihygienia ja pitää etäisyyttä toisistanne!

Vinterprogrammet på Servicehuset Elsie

21.12.2020-29.1.2021

Detta är Servicehusstiftelsen i Sibbos vinterprogram, som är avsett för Er som bor i 3:dje våningen på servicehuset Elsie. Det maximala antalet gruppdeltagare i 3:dje våningens aulautrymme är tills vidare 8 personer p.g.a. det rådande coronaläget. Möjliga ändringar i programmet meddelas vid behov på anslagstavlan i aulan. Utöver grupperna erbjuder projektet Kultur i hemmet även hembesök åt Er som är över 75-år. Om du önskar hembesök, kontakta Nora Ahola tel. 0405446436. Vi önskar Er alla en fridfull Jul och ett Gott Nytt År 2021!

Observera att det är tillåtet att delta i grupperna enbart i fall du är symptomfri. Kom ihåg god handhygien och att hålla avstånd till varandra.



Vecka 52

21.12.2020

MÅNDAG:

Kl.13.00-14.00 Temagrupp

Tvåspråkig grupp

Plats: 3. våningens aula

Ledare: Nora Ahola

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Vecka 53

28.12.2020

MÅNDAG:

Kl.13.00-14.00 Bingo

Tvåspråkig grupp

Plats: 3.våningens aula

Ledare: Sandra Granqvist

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

30.12.2020

ONSDAG:

Kl.13.00-14.00 Musikstund

Tvåspråkig grupp

Plats: 3.våningens aula

Ledare: Julia Nyman

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Vecka 1

4.1.2021

MÅNDAG:

Kl.13.00-14.00 Hjärngymnastik

Tvåspråkig grupp

Plats: 3.våningens aula

Ledare: Julia Nyman

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

8.1.2021

FREDAG:

Kl.13.00-14.00 Drömcollage

Tvåspråkig grupp

Plats: 3.våningens aula

Ta gärna med egen sax.

Ledare: Nora Ahola

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Viikko 52

21.12.2020

MAANANTAI:

Klo 13.00-14.00 Teemaryhmä

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: 3. kerroksen aula

Ohjaaja: Nora Ahola

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr

Viikko 53

28.12.2020

MAANANTAI:

Klo 13.00-14.00 Bingo

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: 3. kerroksen aula

Ohjaaja: Sandra Granqvist

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr

30.12.2020

KESKIVIikko:

Klo 13.00-14.00 Musiikkituokio

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: 3. kerroksen aula

Ohjaaja: Julia Nyman

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr

Viikko 1

4.1.2021

MAANANTAI:

Klo 13.00-14.00 Aivovoimistelua

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: 3. kerroksen aula

Ohjaaja: Julia Nyman

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr

8.1.2021

PERJANTAI:

Klo 13.00-14.00 Unelmacollaasi

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: 3. kerroksen aula

Ota mielellään omat sakset mukaan.

Ohjaaja: Nora Ahola Järj. Sipoon

palvelutalosaatiö sr

Vecka 2- Vecka 4

12.1.2021
TISDAG:

Kl.10.00 Andakt
Finskspråkig grupp
Plats: 3. våningens aula
Arr. Sibbo finska församling

13.1.,20.1., 27.1.2021
ONSDAG:

Kl.13.00-14.00 Temagrupp
Tvåspråkig grupp
Plats: 3.våningens aula
Ledare: Nora Ahola
Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

15.1.,22.1,29.1.2021
FREDAG

Kl. 13.00-14.00 Högläsning
Finskspråkig grupp
Plats: 3.våningens aula
Ledare: Nora Ahola
Arr: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Kl. 14.15-15.00 Stolgymnastik
Tvåspråkig grupp
Plats: 3.våningens aula
Ledare: Nora Ahola
Arr: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Viikko 2- Viikko 4

12.1.2021
TIISTAI:

Klo 10.00 Hartaushetki
Suomenkielinen ryhmä
Paikka: 3. kerroksen aula
Järj. Sipoon suomalainen seurakunta

13.1.,20.1., 27.1.2021
KESKIVIIKKO:

Klo 13.00-14.00 Teemaryhmä
Kaksikielinen ryhmä
Paikka: 3. kerroksen aula
Ohjaaja: Nora Ahola
Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr

15.1.,22.1,29.1.2021
PERJANTAI

Klo 13.00-14.00 Ääneen lukua
Suomenkielinen ryhmä
Paikka: 3. kerroksen aula
Ohjaaja: Nora Ahola
Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr

Klo 14.15-15.00 Tuolijumppa
Kaksikielinen ryhmä
Paikka: 3.kerroksen aula
Ohjaaja: Nora Ahola
Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr

