

# Jouluajan ohjelma Lindan ryhmäkodeissa (21.12.2020-29.1.2021)



v. 52

**Maanantai 21.12:**

*klo 9.30-10.15 Teemaryhmä CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Teemaryhmä AB:lla*

*Ohjaaja Tiina*

**Tiistai 22.12:**

*klo 9.30-10.15 Kevyt tuolijumppa CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Kevyt tuolijumppa AB:lla*

*Ohjaaja Nora*

v. 53

## Maanantai 28.12:

*klo 9.30-10.15 Musiikkituokio CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Musiikkituokio AB:lla*

*Ohjaaja Julia*

## Tiistai 29.12:

*klo 9.30-10.15 Kevyt tuolijumppa CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Kevyt tuolijumppa AB:lla*

*Ohjaaja Julia*

## Keskiviikko 30.12:

*klo 9.30-10.15 Ääneenluku ruotsinkielellä CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Ääneenluku ruotsinkielellä AB:lla*

*Ohjaaja Sandra*

## Torstai 31.12:

*klo 9.30-10.15 Teemaryhmä CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Teemaryhmä AB:lla*

*Ohjaaja Sandra*



v. 1

## Maanantai 4.1:

*klo 9.30-10.15 Musiikkituokio CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Musiikkituokio AB:lla*

*Ohjaaja Nora*



## Tiistai 5.1:

*klo 9.30-10.15 Kevyt tuolijumppa CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Kevyt tuolijumppa AB:lla*

*Ohjaaja Nora*

## Torstai 7.1:

*klo 9.30-10.15 Ääneenluku ruotsinkielellä CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia AB:lla*

*Ohjaaja Sandra*

## Perjantai 8.1:

*klo 9.30-10.15 Teemaryhmä CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Teemaryhmä AB:lla*

*Ohjaaja Tiina*



v. 2

## Maanantai 11.1:

*klo 9.30-10.15 Musiikkituokio CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Musiikkituokio AB:lla*

*klo 13.00-14.30 Henkilökohtaisia tapaamisia AB:lla*

*Ohjaaja Tiina*

## Tiistai 12.1:

*klo 9.45-11.15 Leivontaa CD:llä Tiinan kanssa.*

*klo 10.00-11.00 Aistiryhmä AB:n asukkaille Lindan kirjastossa/juhlasalissa.*

Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin.

*Ohjaajat Sandra & opiskelija Sandra F.*

## Keskiviikkoa 13.1:

*klo 9.30-10.15 Ääneenluku ruotsinkielellä CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia AB:lla*

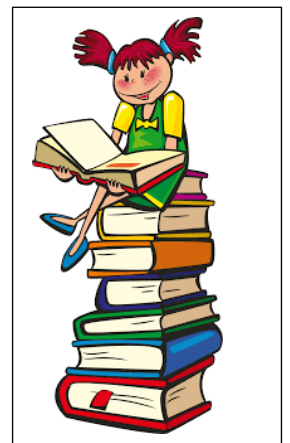
*Ohjaaja Sandra*

## Torstai 14.1:

*klo 9.30-10.15 Kevyt tuolijumppa CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Kevyt tuolijumppa AB:lla*

*Ohjaaja Sandra*



## Perjantai 15.1:

*klo 9.30-10.15 Teemaryhmä CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Teemaryhmä AB:lla*

*klo 13.00-14.30 Henkilökohtaisia tapaamisia CD:llä*

*Ohjaaja Tiina*

v. 3

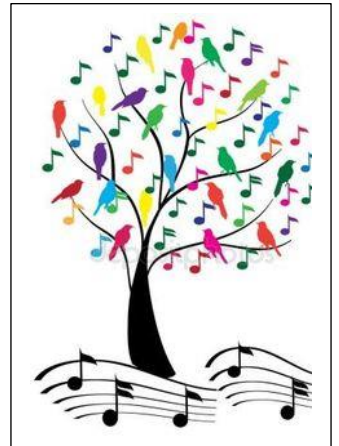
## Maanantai 18.1:

*klo 9.30-10.15 Musiikkituokio CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Musiikkituokio AB:lla*

*klo 13.00-14.30 Henkilökohtaisia tapaamisia AB:lla*

*Ohjaaja Tiina*



## Tiistai 19.1:

*klo 9.45-11.15 Leivontaa AB:lla Tiinan kanssa.*

*klo 10.00-11.00 Aistiryhmä CD:n asukkaille Lindan*

*kirjastossa/juhlasalissa. Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin.*

*Ohjaajat Sandra & opiskelija Sandra F.*

## Keskiviikko 20.1:

*klo 9.30-10.15 Ääneenluku ruotsinkielellä CD:llä. Ohjaaja Sandra*

*klo 10.30-11.15 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia AB:lla. Ohjaaja Sandra*

## Torstai 21.1:

*klo 9.30-10.15 Kevyt tuolijumppa CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Kevyt tuolijumppa AB:lla*

*Ohjaaja Sandra*

## Perjantai 22.1:

*klo 9.30-10.15 Teemaryhmä CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Teemaryhmä AB:lla*

*klo 13.00-14.30 Henkilökohtaisia tapaamisia CD:llä*

*Ohjaaja Tiina*

v. 4



## Maanantai 25.1:

*klo 9.30-10.15 Musiikkituokio CD:llä*

*klo 10.30-11.15 Musiikkituokio AB:lla*

*klo 13.00-14.30 Henkilökohtaisia tapaamisia AB:lla*

*Ohjaaja Tiina*

## Tiistai 26.1:

**klo 9.45-11.15** *Leivontaa CD:llä Tiinan kanssa.*

**klo 10.00-11.00** *Aistiryhmä AB:n asukkaille Lindan kirjastossa/juhlasalissa.*

Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin.

*Ohjaajat Sandra & opiskelija Sandra F.*

## Keskiviikko 27.1:

**klo 9.30-10.15** *Ääneenluku ruotsinkielellä CD:llä.*

**klo 10.30-11.15** *Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia AB:lla.*

*Ohjaaja Sandra*

## Torstai 28.1:

**klo 9.30-10.15** *Kevyt tuolijumppa CD:llä*

**klo 10.30-11.15** *Kevyt tuolijumppa AB:lla*

*Ohjaaja Sandra*



## Perjantai 29.1:

**klo 9.30-10.15** *Teemaryhmä CD:llä*

**klo 10.30-11.15** *Teemaryhmä AB:lla*

**klo 13.00-14.30** *Henkilökohtaisia tapaamisia CD:llä*

*Ohjaaja Tiina*