

Jouluajan ohjelma Elsien ryhmäkodissa (21.12.2020-29.1.2021)



v. 52

Maanantai 21.12:

klo 9.15-10.00 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia

klo 10.15-11.00 Kevyt tuolijumppa

Ohjaaja Nora

Tiistai 22.12:

klo 10.00-11.00 Teemaryhmä

klo 12.30-14.30 Henkilökohtaisia tapaamisia Tiinan sekä Nipa kissan kanssa.

Ohjaaja Tiina

v. 53

Maanantai 28.12:

klo 9.15-10.00 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia

klo 10.15-11.00 Kevyt tuolijumppa

Ohjaaja Sandra



Tiistai 29.12:

klo 9.30-10.15 Ääneenluku suomeksi

klo 10.30-11.15 Ääneenluku ruotsiksi

klo 13.00-14.30 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia

Ohjaaja Sandra

Keskiviikko 30.12:

klo 10.00-11.00 Bingo

Ohjaaja Julia

Torstai 31.12:

klo 10.00-11.00 Teemaryhmä

klo 13.00-14.00 Ulkoilua

Ohjaaja Julia



v. 1

Maanantai 4.1:

klo 9.15-10.00 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia

klo 10.15-11.00 Kevyt tuolijumppa

Ohjaaja Julia



Tiistai 5.1:

klo 10.00-11.00 Bingo

Ohjaaja Julia

Torstai 7.1:

klo 10.00-11.00 Luontoelokuva "Luonto symfonia"ryhmäkodin asukkaille kabinetissä.

klo 12.30-14.30 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia

Ohjaaja Tiina

Perjantai 8.1:

klo 9.30-10.00 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia

klo 10.15-11.00 Käsityöryhmä välillä

Ohjaaja Sandra

v. 2

Maanantai 11.1:

klo 10.00-11.00 Henkilökohtaisia tapaamisia, Sandra ja uusi opiskelija Sandra F. tutustuvat asukkaisiin.

Tiistai 12.1:

klo 10.30-11.15 Pia Teckenberg-Janssonin ohjaama musiikkiryhmä

Keskiviikko 13.1:

klo 10.15-11.00 Kevyt tuolijumppa

klo 12.30-14.30 Henkilökohtaisia tapaamisia

Ohjaaja Tiina

Torstai 14.1:

klo 10.00-11.00 Bingo

klo 12.30-14.30 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia

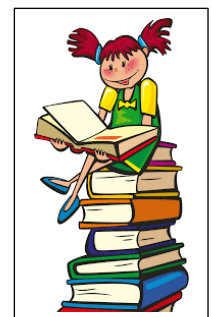
Ohjaaja Tiina

Perjantai 15.1:

klo 9.30-10.15 Ääneenluku suomeksi

klo 10.30-11.15 Ääneenluku ruotsiksi

Ohjaaja Sandra



Maanantai 18.1:

klo 10.00-11.00 Aistiryhmä välikössä. Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin.

Ohjaajat Sandra & opiskelija Sandra F.

klo 13.15-14.00 "Me päivä-virkut". Ryhmä on suunnattu niille asukkaille jotka eivät lepää lounaan jälkeen. Ohjelma vaihtelee asukkaiden mielenkiinnon mukaan ja voi koostua esimerkiksi helposta tietovisailusta, musiikkista, ääneenlukusta, rentoutuksesta, ulkoilusta tai luovista toiminnoista. Ryhmässä käytetään myös Vahvike- aineistopankkia.

Tiistai 19.1:

klo 10.30-11.15 Pia Teckenberg-Janssonin ohjaama musiikkiryhmä

Keskiviikko 20.1:

klo 10.15-11.00 Kevyt tuolijumppa

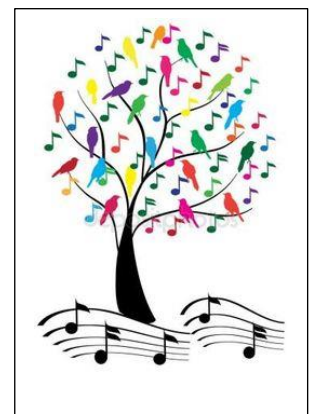
klo 12.30-14.30 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia

Ohjaaja Tiina

Torstai 21.1:

klo 10.00-11.00 Bingo

Ohjaaja Tiina



Perjantai 22.1:



klo 9.30-10.00 *Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia*

klo 10.15-11.00 *Käsityöryhmä välillä*

Ohjaaja Sandra

klo 13.00-14.30 *Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia/ Celia-äänikirjan kuuntelu*

Ohjaaja opiskelija Sandra F.

v. 4

Maanantai 25.1:

klo 10.00-11.00 *Aistiryhmä välillä.* Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin.

Ohjaajat Sandra & opiskelija Sandra F.

klo 13.15-14.00 *"Me päivä-virkut". Ryhmä on suunnattu niille asukkaille jotka eivät lepää lounaan jälkeen. Ohjelma vaihtelee asukkaiden mielenkiinnon mukaan ja voi koostua esimerkiksi helposta tietovisailusta, musiikkista, ääneenlukusta, rentoutuksesta, ulkoilusta tai luovista toiminnoista. Ryhmässä käytetään myös Vahvike- aineistopankkia.*

Tiistai 26.1:

klo 10.30-11.15 *Pia Teckenberg-Janssonin ohjaama musiikkiryhmä*

Keskiviikko 27.1:

klo 10.15-11.00 Kevyt tuolijumppa

klo 12.30-14.30. Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia/ Celia-äänikirjan kuuntelu

Ohjaaja Tiina

Torstai 28.1:

klo 10.00-11.00 Bingo

klo 13.00-14.30 Henkilökohtaisia tapaamisia Tiinan sekä Nipa kissan kanssa.

Perjantai 29.1:

klo 9.30-10.15 Ääneenluku suomeksi

klo 10.30-11.15 Ääneenluku ruotsiksi

Ohjaaja Sandra



klo 13.00-14.30 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia/ Celia-äänikirjan kuuntelu

Ohjaaja opiskelija Sandra F.