

Syksyn 2020 ohjelma AB:n ryhmäkodissa (31.8-18.12.2020)



© Can Stock Photo

Maanantai:

klo 10.30-11.15 Teemaryhmä AB:lla. Ohjaaja Tiina

klo 13.00-14.30. Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia. Ohjaaja Tiina

(parilliset viikot alkaen 12.10)

klo 15.30 -16.15 Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Janssonin ohjaama musiikkiryhmä. (vain ryhmäkodin asukkaille).

Ryhmä toteutetaan Krogell säätiön tuella.

(parittomat viikot alkaen 7.9 viimeinen kerta 16.11)

Tiistai:

klo 10.45-11.30 Kevyt tuolijumppa AB:lla. Ohjaaja Sandra

Keskiviikko:

klo 10.45-12.00 *Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia. Ohjaaja Sandra.*

Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Linda-ystävien kanssa.

klo 14.45 *Celia- äänneenluku iltapäiväkahvin yhteydessä. Hoitajat kokoavat ryhmän ja Sandra laittaa sitten äänikirja kirjaston Celia-palvelun kautta.*

(ryhmä alkaa syksyn aikana, kun saadaan celia-palvelu toimimaan)

Torstai:

klo 10.00-11.00 *Aistiryhmä Lindan kirjastossa. Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin.*

Ohjaajat Sandra ja Tiina hakevat osallistujat.

klo 12.30-13.30 *Riksapyöra-ajelu*

(ajeluita järjestetään syksyn aikana niin kauan, kun sää sallii) Ohjaaja Tiina.

Perjantai:

klo 10.30-11.15 *Musiikkihetki AB:lla. Ohjaaja Tiina*

Muuta:

keskiviikko 16.9.

klo 10 – 14 Vaatemyyntiä aulassa. Järj. SeniorShop

klo 10.00 – 16.00 Optikko Silmäasemasta on paikalla askarteluhuoneessa. Maksuton palvelu.

Järj. Silmäasema

klo 13.00 – 14.00 Kuulolähipalvelua sekä kuulolaitteiden huolto Lindan kirjastossa.

Järj. Svenska hörselskadade i Borgånejden

Huom! Koronaviruksen aiheutuvien rajoitteiden takia ryhmäkodinasukkaat eivät välttämättä voi osallistua yllämainittuun ohjelmaan, mutta hoitajat voivat mahdollisuuksien mukaan hoitaa asukkaiden asioita).

torstai 8.10. klo 10.00-12.00 Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilu-päivän kunniaksi järjestämme ryhmäkodin asukkaille ulkoilua.

Yhteistyönä Linda-ystävien kanssa.

perjantai 16.10. kl. 15.30-16.30 Kalajuhlat ryhmäkoti AB:n asukkaille AB tiloissa.

Järj. Sandra ja Tiina yhteistyössä Linda-ystävien kanssa. Toteutetaan Sipoon säästöpankki säätiön tuella. (Lisä-infoa myöhemmin)

sunnuntai 6.12. klo 15.30-16.00 Itsenäisyyspäivän pianokonsertti AB:n asukkaille AB:n tiloissa. (Lisä-infoa myöhemmin)