

# Syksyn 2020 ohjelma CD:n ryhmäkodissa (31.8-18.12.2020)



## Maanantai:

**klo 9.30-10.15** *Teemaryhmä* CD:llä. Ohjaaja Tiina

**klo 14.30 -15.15** *Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Janssonin ohjaama musiikkiryhmä.* (vain ryhmäkodin asukkaille).

Ryhmä toteutetaan Krogell säätiön tuella.

(parittomat viikot alkaen 7.9 viimeinen kerta 16.11)

## Tiistai:

**klo 9.30-10.15** *Kevyt tuolijumppa* CD:lla. Ohjaaja Sandra

**klo 13.00-14.30.** *Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia.* Ohjaaja Sandra

(parilliset viikot alkaen 15.9)

## Keskiviikko:

**klo 10.45-12.00** *Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia. Ohjaaja Sandra.*

*Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Linda-ystävien kanssa.*

## Torstai:

**klo 10.00-11.00** *Aistiryhmä Lindan kirjastossa. Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin.*

Ohjaajat Sandra ja Tiina hakevat osallistujat.

**klo 13.00-14.30** *Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia. Ohjaaja Sandra/Tiina.*

**klo 13.30-14.30** *Riksapyöra-ajelu*

*(ajeluita järjestetään syksyn aikana niin kauan, kun sää sallii) Ohjaaja Tiina.*

## Perjantai:

**klo 10.30-11.15** *Musiikkihetki AB:lla. Ohjaaja Tiina*

**klo 15.15** *Celia- äänneenluku iltapäiväkahvin yhteydessä. Hoitajat kokoavat ryhmän ja Tiina laittaa äänikirja kirjaston Celia-palvelun kautta.*

*(ryhmä alkaa syksyn aikana, kun saadaan celia-palvelu toimimaan)*

## Muuta:

### **keskiviikko 16.9.**

**klo 10 – 14** Vaatemyyntiä aulassa. Järj. SeniorShop

**klo 10.00 – 16.00** Optikko Silmäasemasta on paikalla askarteluhuoneessa. Maksuton palvelu.

Järj. Silmäasema

**klo 13.00 – 14.00** Kuulolähipalvelua sekä kuulolaitteiden huolto Lindan kirjastossa.

Järj. Svenska hörselskadade i Borgånejden

**Huom!** Koronaviruksen aiheutuvien rajoitteiden takia ryhmäkodinasukkaat eivät välttämättä voi osallistua yllämainittuun ohjelmaan, mutta hoitajat voivat mahdollisuuksien mukaan hoitaa asukkaiden asioita).

**torstai 8.10. klo 10.00-12.00** Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilu-päivän kunniaksi järjestämme ryhmäkodin asukkaille ulkoilua.

Yhteistyönä Linda-ystävien kanssa.

**perjantai 16.10. kl. 15.30 – 16.30** Kalajuhlat ryhmäkoti CD:n asukkaille CD tiloissa.

Järj. Sandra ja Tiina yhteistyössä Linda-ystävien kanssa. Toteutetaan Sipoon säästöpankki säätiön tuella. *(Lisää infoa myhöemmin)*

**sunnuntai 6.12. klo 14.30-15.00** Itsenäisyyspäivän pianokonsertti CD:n asukkaille CD:n tiloissa. *(Lisää infoa myhöemmin)*