



Elsien aktiivinen syysohjelma

31.8–18.12.2020

Syksyn ohjelma on suunnattu ainoastaan talon asukkaille.



Servicehusstiftelsen i Sibbo
Sipoon palvelutalosaatiö

Tervetuloa uuteen aktiiviseen syksyyn!

Tämä ohjelmalehtinen on tarkoitettu Palvelutalo Elsien asukkaille. Sosiokulttuurinen viriketoiminta tulee jatkossakin, syksyn aikana, olemaan ainoastaan talon asukkaille. Korona epidemian takia, voi tulla muutoksia ohjelmien toteutuksessa. Ohjelmamuutoksista ilmoitamme mm. ilmoitustauluilla sekä www-sivustollamme.

Tämän vuoden uutuuksena on **Kulttuuria kodissa**-projekti, jonka avulla pyrimme tavoittamaan useampia Sipoossa asuvia senioreita. Sosiaali- ja terveysministeriö on myöntänyt veikkauksen tuella Sipoon palvelutalosaatiolle rahoitusta projektiin Kulttuuria kodissa kolmeksi vuodeksi eteenpäin, vuoteen 2023 asti. Nora Ahola on projektin projektityöntekijä. Projektin kohderyhmään kuuluvat yli 75-vuotiaat Sipoossa asuvat seniorit.

Meille on tärkeää, että sinä, joka seuraat toimintaamme tai osallistut siihen, viihdyt ja löydät ohjelmalehtisestä kaiken tarpeellisen. Otathan yhteyttä, jos sinulla on toivomuksia tai ideoita, miten voimme parantaa Palvelutalo Elsien toimintaa.

Konserni Sipoon palvelutalosaatiö tekee rakentavaa yhteistyötä Palvelutalo Elsiessä perustajayhteisöjensä kanssa, kuten Sipoon kunnan, Sipoon seurakuntayhtymän ja eläkejärjestöjen kanssa. Tässä ohjelmalehtisessä on osittain myös perustajayhteisöjen tilaisuuksia, joita järjestetään Palvelutalo Elsiessä.

Haluamme osoittaa suurkiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme sekä aktiivisille Elsie-ystävillämme!

Huomioikaa että on ainoastaan sallittua osallistua ryhmiin, jos on oireeton. Muistakaa myös hyvä käsihygieniä ja pitää etäisyyttä toisistanne!

Yhteystiedot:

Toimintaterapeutti

Sandra Granqvist
tel./puh 040-544 6435
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Sosionomi

Tiina Patana
tel./puh 050-567 6538
tiina.patana@palvelutalolinda.fi

Projektityöntekijä Kulttuuria kodissa

Nora Ahola
tel./puh 040-544 6436
nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Näin luet ohjelmaa:

Ohjelmaa löydät meiltä ruotsinkielisenä, suomenkielisenä ja kaksikielisenä.

Kaksikielinen ohjelma on punaisella merkinnällä, ruotsinkielinen vihreällä, suomenkielinen sinisellä.

MAANANTAI

13.00–13.45 Kahvila Elsie

Kaksikielinen tilaisuus

Seuraavat maanantai: 14.9., 12.10., 16.11., 7.12.

Paikka: Elsien 3. kerros

Elävää musiikkia ja yhteislaulua Elsie bändin kanssa.

Tervetuloa!

TIISTAI

10.00–10.30 Ehtoollishartaus

Suomenkielinen ryhmä

Seuraavat päivämäärät: 29.9., 3.11., 17.11., 15.12.

Paikka: Elsien kabinetti

Järjestäjä: Sipoon suomalainen seurakunta

12.00–13.00 Kuulolähipalvelua

Suomenkielinen info

Paikka: Kabinetti

Seuraavat tiistait: 15.9., 13.10., 10.11. ja 8.12.

Järjestäjä: Keski-Uudenmaan kuulo ry

13.00–14.00 Ääneen lukua

Suomenkielinen ryhmä

Seuraavat tiistait: 1.9., 15.9., 22.9., 29.9., 6.10., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12., 8.12., 15.12.

Paikka: 3. kerroksen aulassa

Ääneen lukua suomeksi.

Ohjaaja: Nora Ahola

Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr (Projekti: Kulttuuria kodissa)

14.15–15.00 Kevyttä tuolijumppaa

Kaksikielinen ryhmä

Seuraavat tiistait: 1.9., 15.9., 22.9., 29.9., 6.10., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12., 8.12., 15.12.

Paikka: 3. kerroksen aulassa

Ohjaaja: Nora Ahola

Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr (Projekti: Kulttuuria kodissa)

KESKIVIIKKO

13.00–14.00 Asukasinfo Elsien asukkaille

Kaksikielinen info

Seuraavat tiistait: 2.9., 30.9., 4.11., 2.12.

Paikka: 3. kerroksen aulassa

Keskustelemme ajankohtaisista asioista ja annamme tietoja Elsien ja Sipoon palvelutalososäätien toiminnasta.

Järjestäjä: Sipoon palvelutalososäätien sr

TORSTAI

15.30–16.15 Bingo

Kaksikielinen ryhmä

Parilliset viikot, seuraavat päivämäärät:

3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.

Paikka: Elsien kabinetti

Tule mukaan viettämään jännittävä hetki bingon parissa. Osallistumismaksu: 1 €/kerta.

Järjestäjä: Elsie Ystävät

16.30 Pianomusiikkia

Kaksikielinen ryhmä

Parittomat viikot, seuraavat torstait: 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12.

Paikka: 3. kerroksen aulassa

Tervetuloa kuuntelemaan, kun Elsie ystävä Eva Nyström soittaa pianoa.

Järjestäjä: Elsie ystävät

PERJANTAI

10.00–12.00 Kotikäyntejä

Kaksikielinen kotikäynti

Seuraavat perjantait: 4.9., 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12.

Paikka: Kotona, sinun luonasi!

Onko sinulla haastavaa osallistua aktiviteetteihin kotisi ulkopuolella? Varaa yksilökäynti projektityöntekijämme Nora Aholan kanssa (040 544 64 36). Yhdessä voitte esim. keskustella, lainata kirjoja kirjastosta, lukea ja pohtia kuinka sinulla olisi helpompi osallistua muihin kulttuurisiin aktiviteetteihin ja ohjelmiin.

Kotikäynnit ovat ainoastaan tarkoitettuja virkistykseen, ne eivät kata kotihoitoa tai palveluneuvontaa. Kotikäynnit ovat maksuttomia.

Ohjaaja: Nora Ahola

Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr (Projekt: Kulttuuria kodissa)

11.30–12.00 Viikkomessut

Ruotsinkielinen ryhmä

Seuraavat päivämäärät: 11.9., 9.10., 6.11., 4.12.

Paikka: Elsiein kabinetti

Järjestäjä: Sipoon ruotsinkielinen seurakunta

13.00–14.30 Teemaryhmä & Kahvitupa

Kaksikielinen ryhmä

Seuraavat perjantait: 11.9., 18.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12., 11.12.

Paikka: Kabinetti

Vaihtelevaa ohjelmaa osallistujien toiveiden pohjalta. Kahvi ja pulla 1€

Ohjaaja: Nora Ahola

Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr

MUUTA

Palveluohjaus

Kaksikielinen ohjaus

Paikka: Palvelutalo Elsie 1. kerros

Mahdollisuus saada henkilökohtaista neuvontaa kunnan tarjoamista palveluista.

Varaa aika asiakasohjaaja Elisa Pitkäseltä 040 653 1616.

Järjestäjä: Sipoon kunta

Torstai 3.9.2020

13.00 Nostalgia konsertti

Kaksikielinen tapahtuma

Paikka: 3. kerroksen aula

Susanna Eronen laulaa itseään säestäen. Tilaisuuden rahoittaa Krogell-säätiö.

Järjestäjä: Elsie ystävät

Torstai 8.10.2020

13.00 Ulkoilua

Kaksikielinen ulkoilu

Yhteinen lähtö 3.kerroksen aulasta. Jos toivot ulkoilua mielummin kahdestaan ole yhteydessä Sandra Granqvistiin (puh. 040 544 64 35).

Ohjaaja: Sandra Granqvist

Järjestäjä: Sipoon palvelutalososäätio sr

Perjantai 16.10.2020

16.00 Kalajuhla

Kaksikielinen tapahtuma

Lisätietoa annetaan myöhemmin.

Järjestäjä: Elsie ystävät