

Syksyn ohjelma Elsien ryhmäkodissa (31.8-18.12.2020)



© Can Stock Photo

Maanantai:

klo 9.30-10.00 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia. Ohjaaja Sandra.

klo 10.15-11.00 Kevyt tuolijumppa B-puolella. Ohjaaja Sandra.

klo 14.45 Celia- äänneenluku iltapäiväkahvin yhteydessä. Hoitajat kokoavat ryhmän ja Sandra laittaa äänikirja kirjaston Celia-palvelun kautta.

(ryhmä alkaa syksyn aikana, kun saadaan celia-palvelu toimimaan)

klo 14.30-15.15 Kahvila Elsie ryhmäkodissa. Tanssia ja musiikkia Bosse Träskelinin ja orkesterin tahdissa.

➔ *vain ryhmäkodin asukkaille.*

Seuraavat päivämäärät: 14.9, 12.10, 16.11 & 7.12

Tiistai:

klo 10.00-11.00 *Bingo* ryhmäkodissa. Ohjaaja Tiina.

Ei bingoa hartaushetken yhteydessä.

klo 10.45 – 11.15 Suomenkielinen hartaushetki kabinetissa (vain ryhmäkodin asukkaille). Seuraavat päivämäärät: 29.9, 3.11, 17.11 & 15.12

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta.

klo 12.30-14.30 *Leivonta* ryhmäkodissa. Enintään 5 osallistujaa.

(parilliset viikot 1.9. alkaen) Ohjaaja Tiina

Keskiviikko:

klo 10.00-11.00 *Teemaryhmä* ryhmäkodissa. Ohjaaja Tiina

klo 12.30-15.00 *Ulkoilu /henkilökohtaisia tapaamisia*. Ohjaaja Tiina.

Torstai:

klo 10.30 -11.15 *Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Janssonin ohjaama musiikkiryhmä*. (vain ryhmäkodin asukkaille).

Ryhmä toteutetaan Krogell säätiön tuella.

Parittomat viikot alkaen 27.8, yhteensä 8 kertaa.

Ei ryhmää 8.10.

klo 16.30 – 17.30 *Elsie-ystävien musiikkihetki* ryhmäkodissa (vain ryhmäkodin asukkaille).

(parilliset viikot 17.9. alkaen, viimeinen kerta 10.12). Ei 15.10

Perjantai:

klo 10.00-11.00 Käsiyöryhmä ”välkössä”. Parilliset viikot alkaen 4.9.

(ryhmä on peruttu 16.10)

kl. 10.00-11.00 Äänneenluku ”välkössä”. Parittomat viikot alkaen 11.9

Ohjaaja Sandra

klo 10.45-11.15 Ruotsinkielinen hartaushetki kabinetissa

(vain ryhmäkodin asukkaille)

Seuraavat päivämäärät: 11.9, 9.10, 6.11 & 4.12. Järj. Sibbo svenska församling

klo 13.00-14.30 Ulkoilu /henkilökohtaisia tapaamisia. Ohjaaja Sandra

Muuta:

3.9. klo 14.00 Syyskonsertti Susanna Eronen laulaa. *Järj. Elsie-ystävät*

-> Konsertti järjestetään ryhmäkodin tiloissa. Vain ryhmäkodin asukkaille.

ti 15.9. klo 12-13 Kuulolähipalvelu Elsien kabinetissä. (avoin tilaisuus. Ryhmäkodin asukkaat eivät välttämättä voi osallistua ohjelmaan koronaviruksen aiheutuvien rajoitteiden takia, mutta hoitajat voivat mahdollisuuksien mukaan hoitaa asukkaiden asioita).

to 8.10. klo 10-12 Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilu-päivän kunniaksi järjestämme ryhmäkodin asukkaille ulkoilua.

Yhteistyönä Elsie-ystävien kanssa.

ti 13.10. klo 12-13 Kuulolähipalvelu Elsien kabinetissä. (avoin tilaisuus. Ryhmäkodin asukkaat eivät välttämättä voi osallistua ohjelmaan koronaviruksen aiheutuvien rajoitteiden takia, mutta hoitajat voivat mahdollisuuksien mukaan hoitaa asukkaiden asioita).

pe 16.10. klo 16.00 Kalajuhlat. Järj. Elsie-ystävät

→ Juhlat järjestetään ryhmäkodin asukkaille ryhmäkodin tiloissa. Lisää infoa myöhemmin)

ti 10.11. klo 12-13 Kuulolähipalvelu Elsien kabinetissä. (avoin tilaisuus. Ryhmäkodin asukkaat eivät välttämättä voi osallistua ohjelmaan koronaviruksen aiheutuvien rajoitteiden takia, mutta hoitajat voivat mahdollisuuksien mukaan hoitaa asukkaiden asioita).

ti 8.12. klo 12-13 Kuulolähipalvelu Elsien kabinetissä. (avoin tilaisuus. Ryhmäkodin asukkaat eivät välttämättä voi osallistua ohjelmaan koronaviruksen aiheutuvien rajoitteiden takia, mutta hoitajat voivat mahdollisuuksien mukaan hoitaa asukkaiden asioita).