

Sommarens program på Lindas gruppboende (3.6-30.8.2019)



Måndag:

kl. 9.45-10.15 Musikstund på CD. Ledare Tiina

kl. 10.30-11.00 Musikstund på AB. Ledare Tiina

(under augusti ordnas ingen musikstund)

Tisdag:

kl. 10.00-11.00 Temagrupp på CD. Grupp med varierande teman med bl.a. musik, utespel, diskussion och konst. Ledare Tiina

kl. 13.00-14.30 utevistelse/individuelltid på AB. Ledare Tiina

➔ 16.6 är utevistelsen kl. 9.30-11.00 tillsammans med Julia

(under augusti ordnas grupperna inte)

Onsdag:

kl. 10.00-11.00 sinnesgrupp på AB. Gruppen riktar sig till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övriga grupper. (Jämna veckor med start 10.6)

Ledare Tiina och Sandra

kl. 13.15-14.30 utevistelse/individuelltid på CD. (Jämna veckor med start 24.6)

Torsdag:

kl. 9.30-10.15 Lätt stolgymnastik på CD. Ledare Sandra

kl. 10.30-11.15. Lätt stolgymnastik AB. Ledare Sandra

kl. 14.30 Hartaushetki på CD:s terrass. Följande datum: 4.6, 2.7 och 6.8.

Arr. Sipoon suomalainen seurakunta.

Fredag:

kl. 9.30-10.15 Högläsning på CD. Ledare Sandra

kl. 10.30-11.15. Högläsning på AB. Ledare Sandra

(under augusti ordnas riksacykel åkturer för gruppboendet i stället för högläsningen)

Julia Nyman vikarierar Tiina under hennes semester!

I augusti kommer vår nya projektarbetare och på grund av hennes introduktionstid faller en del av programmet bort.

Tiina är ledig: 6.7-30.7

Sandra är ledig: 3.8-21.8

Övrigt:

onsdag 10.6:

kl. 13.30-14.15 Allsång med Bosse Träskelin och Linda-bändet.

Enbart för CD:s invånare, sången ordnas ute på CD:s terrass.

kl. 15.00-15.45 Allsång med Bosse Träskelin och Linda-bändet. *Enbart för AB:s invånare, sången ordnas ute på terrassen mellan A och B- huset.*

onsdag 17.6:

kl. 9.30-11.30 Utevistelse AB med Julia.

kl. 12.30-14.30 Utevistelse CD med Julia.

torsdag 18.6:

kl. 14.15.-15.00 Jonas Näslund uppträder på CD:s terrass.

kl. 15.15.-16.00 Jonas Näslund uppträder på AB:s terrass.

onsdag 15.7:

kl. 9.15-10.00 Utevistelse CD med Sandra.

kl. 10.15-11.00 Utevistelse AB med Sandra.

tisdag 21.7:

kl. 14.15.-15.00 Jonas Näslund uppträder på CD:s terrass.

kl. 15.15.-16.00 Jonas Näslund uppträder på AB:s terrass.

onsdag 26.8:

kl. 9.30-10.15 Utevistelse CD med Sandra.

kl. 10.30-11.15 Utevistelse AB med Sandra.

Kesän ohjelma Lindan ryhmäkodissa (3.6-30.8.2019)



Maanantai:

klo 9.45-10.15 Musiikkihetki CD:llä. Ohjaaja Tiina

klo 10.30-11.00 Musiikkihetki AB:lla. Ohjaaja Tiina

(elokuun aikana ei musiikkiryhmää)

Tiistai:

klo 10.00-11.00 Teemaryhmä CD:llä. Ryhmässä on vaihteleva ohjelma mm. musiikkia, ulkopeliä, keskustelua sekä taidetta.

ohjaaja Tiina

klo 13.00-14.30 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia AB:lla. Tiinan kanssa.

➔ 16.6 ulkoilu on klo 9.30-11.00 Julian kanssa

(elokuun aikana ei ryhmiä)

Keskiviikko:

klo 10.00-11.00 Aistiryhmä AB:lla. Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin. (parilliset viikot 10.6 alkaen)

Ohjaajat Sandra ja Tiina

klo 13.15-14.30 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia CD:llä. (parilliset viikot 24.6 alkaen)

Torstai:

klo 9.30-10.15 Kevyt tuolijumppa CD:llä. Ohjaaja Sandra

klo 10.30-11.15. Kevyt tuolijumppa AB:lla. Ohjaaja Sandra

klo 14.30 Hartaushetki CD:n terrassilla. Seuraavat päivämäärät: 4.6, 2.7 ja 6.8.

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta.

Perjantai:

klo 9.30-10.15 Ääneenluku CD:llä (ruotsinkielinen ryhmä). Ohjaaja Sandra

klo 10.30-11.15 Ääneenluku AB:lla (ruotsinkielinen ryhmä). Ohjaaja Sandra

(elokuun aikana ryhmäkodille järjestetään riksapyöräilyä ääneenlukuun sijaan)

Kesän aikana Tiinan sijaisena toimii Julia Nyman. Elokuussa meidän uusi projektityöntekijä aloittaa työnsä ja hänen perehdyttämiskäytännön takia ryhmätoiminta on hieman suppeampi.

Tiina on lomalla: 6.7-30.7

Sandra on lomalla: 3.8-21.8

Muuta:

keskiviikko 10.6:

klo 13.30-14.15 Yhteislaulua Bosse Träskelin ja Linda-orkesterin kanssa.

Vain CD:n asukkaille, laulu järjestetään ulkona CD:n terrassilla.

klo 15.00-15.45 Yhteislaulua Bosse Träskelin ja Linda-orkesterin kanssa.

Vain AB:n asukkaille, laulu järjestetään ulkona A- ja B-talon terassilla.

keskiviikko 17.6:

kl. 9.30-11.30 Ulkoilu Julian kanssa AB.

kl. 12.30-14.30 Ulkoilu Julian kanssa CD.

torstai 18.6:

klo 14.15.-15.00 Jonas Näslund esiintyy CD:n terrassilla. (ruotsinkielellä)

klo 15.15.-16.00 Jonas Näslund esiintyy AB:n terrassilla. (ruotsinkielellä)

keskiviikko 15.7:

kl. 9.15-10.00 Ulkoilu Sandran kanssa CD.

kl. 10.15-11.00 Ulkoilu Sandra kanssa AB.

tiistai 21.7:

klo 14.15.-15.00 Jonas Näslund esiintyy CD:n terrassilla. (ruotsinkielellä)

klo 15.15.-16.00 Jonas Näslund esiintyy AB:n terrassilla. (ruotsinkielellä)

keskiviikko 26.8:

kl. 9.30-10.15 Ulkoilu Sandran kanssa CD.

kl. 10.30-11.15 Ulkoilu Sandra kanssa AB