

Lindas aktiva sommarmprogram

1.6-28.8.2020

Glad Sommar!



Servicehusstiftelsen i Sibbo
Sipoon palvelutalosaatiö

Sociokulturell verksamhet under sommaren

Under sommaren kommer vi att ordna gruppverksamhet enligt följande:

- Verksamheten ordnas utomhus.
- Grupperna förverkligas till stor del på terrassen mellan A- och B-huset. Den som har balkongen riktad mot terrassen kan även följa med programmet från sin balkong.
- Verksamheten ordnas delvis skilt för A- och B-husets invånare, för att minska deltagarantalet i grupperna.
- I grupperna kommer vi även att vara uppmärksamma på att hålla tillräckligt avstånd från varandra.
- Vi har tyvärr inte möjlighet att servera drickbart eller ätbart under sommarens program.
- Ifall det är dåligt väder, inhiberas programmet utan separat anmälan.
- Sommarens program är enbart för husets invånare!

Observera att det är tillåtet att delta i grupperna enbart i fall du är frisk och symptomfri. Kom även ihåg god handhygien och att hålla avstånd till varandra.

Förverkligandet av gruppverksamheten ser ut så här i sommar för att minimera spridningen av coronaviruset.

Ps. Kom ihåg att dricka före och efter deltagandet i grupperna. Du kan även ta med en egen vattenflaska till grupperna.



Måndag

Temagrupp

Följande datum: 1.6, 8.6, 15.6, 22.6, 29.6, 6.7, 13.7, 27.7

kl. 13.15-14.00 för A-husets invånare

kl. 14.15-15.00 för B-husets invånare

Tvåspråkig grupp

Plats: På terrassen mellan A- och B-huset

Varierande program: t.ex. utespel, frågesport, skivråd och allsång.

Arrangör: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Allsång med Jonas Näslund

Följande datum: 20.7. och 10.8.

kl. 13.15-14.00 för A-husets invånare

kl. 14.30-15.15 för B-husets invånare

Svenskspråkig grupp

Plats: På terrassen mellan A- och B-huset

Förverkligas med bidrag av William Thurings stiftelse.

Arrangör: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Tisdag

Invånarinfo för Lindas invånare

Följande datum: 2.6 & 4.8

kl. 13.15-13.45 för A-husets invånare

kl. 14.00-14.30 för B-husets invånare

Tvåspråkig info

Plats: På terrassen mellan A- och B-huset

Vi diskuterar aktuella ärenden och ger information om vad som händer på Linda och i Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Arrangör: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Onsdag

Högläsning

Ojämna veckor, följande datum: 3.6., 17.6., 1.7., 29.7., 12.8., 26.8.

kl. 14.00

Svenskspråkig grupp

Plats: På terrassen mellan A- och B-huset

Frisamvaro och högläsning på svenska med Eva.

Arrangör: Linda vännerna

Lätt utevistelse för A-husets invånare

Jämna veckor, Följande datum 10.6, 24.6., 8.7., 22.7., 5.8.

kl. 13.15-14.00

Tvåspråkig grupp

Gemensam start utanför A-husets huvudingång. Kort promenad i lugn takt.

Arrangör: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Lätt utevistelse för B-husets invånare

Jämna veckor, Följande datum 10.6, 24.6., 8.7., 22.7., 5.8.

kl. 14.15-15.00

Tvåspråkig grupp

Gemensam start framför B-husets ingång (3.våningens utgång). Kort promenad i lugn takt.

Arrangör: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Allsång med Linda bandet

Följande datum: 15.7 och 19.8

kl. 13.15-14.00 för A-husets invånare

kl. 14.30-15.15 för B-husets invånare

Tvåspråkig tillställning

Plats: På terrassen mellan A- och B-huset

Arr. Linda bandet

Torsdag

Bingo

**Följande datum: 11.6, 2.7, 9.7, 16.7, 23.7, 30.7, 6.8, 13.8, 27.8
kl. 13.15**

Tvåspråkig grupp

Plats: På terrassen mellan A- och B-huset
Kom med och ha en spännande stund kring
bingospelet. 1 €/gång. Ta egen penna med!
Arrangör: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Sommarsångsandakt

**Följande datum: 25.6 och 20.8
kl. 14.00-15.00**

Svenskspråkig grupp

Plats: Terrassen mellan A- och B-huset
Arrangör: Sibbo svenska församling

Fredag

Stolgymnastik

**Följande datum: 5.6, 12.6, 26.6, 3.7, 10.7, 17.7, 24.7, 31.7,
kl. 13.15-14.00**

Tvåspråkig grupp

Plats: På terrassen mellan A- och B-huset
Arrangör: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Rikshacykel åkturer

**Följande datum: 7.8, 14.8, 21.8, 28.8
kl. 13.00-15.00**

Plats: Åkturen startar utanför A-husets huvudingång enligt överenskommen
tid.

Boka en åktur med Tiina Patana (050 567 6538). Vi får låna Sibbo kommuns
rikshacykel.

Arrangör: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Övrigt

Vi sjunger in midsommaren

Tisdag 16.6.2020

kl. 13.00-13.45 för A-husets invånare

kl. 14.15-15.00 för B-husets invånare

Tvåspråkig tillställning

Plats: Terrassen mellan A- och B-huset

Simo Bäckman och Mikko Helenius uppträder.

Förverkligas med bidrag av William Thurings stiftelse.

Välkommen!

Arrangör: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Servicehandledning

Fredag 21.8. 2020

kl. 9.00-11.00

Tvåspråkig handledning

Plats: Lindas bibliotek

Du har möjlighet att få personlig information och rådgivning om kommunens olika tjänster.

På plats är kundrådgivare Elisa Pitkänen.

Arrangör: Sibbo kommun

Andakt

Onsdag 26.8.2020

kl. 10.30-11.30

Svenskspråkig grupp

Plats: Terrassen mellan A- och B-huset

Arrangör: Sibbo friförsamling

Lindan aktiivinen kesäohjelma

1.6-28.8.2020

Hyvää kesää!



Servicehusstiftelsen i Sibbo
Sipoon palvelutalosaatiö

Sosiokulttuurinen toiminta kesällä

Kesän aikana tulemme järjestämään ryhmätoimintaa seuraavasti:

- Toiminta järjestetään ulkona.
- Ryhmät toteutetaan pääasiassa A- ja B-talon välisellä terassilla. Heillä, joilla on parveke suunnattuna kohti terassia voivat myös seurata ohjelmaa omalta parvekkeelta.
- Toiminta järjestetään osittain erikseen A- ja B-talon asukkaille, jotta ryhmien osallistujamäärä pysyisi pienempänä.
- Ryhmissä tulemme myös kiinnittämään huomiota siihen, että pidämme riittävästi etäisyyttä toisistamme.
- Valitettavasti emme voi tarjota syötävää tai purtavaa kesän ohjelman aikana.
- Mikäli on huono sää, ohjelma perutaan siltä päivältä, ilman erillistä ilmoitusta.
- Kesän ohjelma on ainoastaan suunnattu talon asukkaille!

Huomioikaa että on ainoastaan sallittua osallistua ryhmiin, jos on terve ja oireeton. Muistakaa myös hyvä käsihygieniä ja pitää etäisyyttä toisistanne.

Ryhmätoiminnan toteutus näyttää tältä kesän aikana koronaviruksen leviämisen välttämiseksi.

Ps. Muistakaa juoda riittävästi ennen ryhmiä ja niiden jälkeen. Voit myös ottaa mukaan oman juomapullon ryhmiin.



Maanantai

Teemaryhmä

Seuraavat päivämäärät: 1.6., 8.6., 15.6., 22.6., 29.6., 6.7., 13.7., 27.7.

klo 13.15-14.00 A-talon asukkaille

klo 14.15-15.00 B-talon asukkaille

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Terrassilla A – ja B-talon välissä

Vaihtelevaa ohjelmaa: esim. ulkopelejä, tietovisaa, levyraatia ja yhteislaulua.

Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr

Yhteislaulua Jonas Näslundin kanssa

Seuraavat päivämäärät: 20.7. ja 10.8.

klo 13.15-14.00 A-talon asukkaille

klo 14.30-15.15 B-talon asukkaille

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Terrassilla A – ja B-talon välissä

Toteutetaan William Thuring säätiön myöntämällä avustuksella.

Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr

Tiistai

Asukasinfo Lindan asukkaille

Seuraavat päivämäärät: 2.6. & 4.8.

klo 13.15-13.45 A-talon asukkaille

klo 14.00-14.30 B-talon asukkaille

Kaksikielinen info

Paikka: Terrassilla A – ja B-talon välissä

Keskustelemme ajankohtaisista asioista

ja annamme tietoja Lindan ja Sipoon

palvelutalosaatiön toiminnasta.

Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr

Keskiviikko

Ääneen lukua

Parittomat viikot, seuraavat päivämäärät 3.6., 17.6., 1.7., 29.7., 12.8., 26.8.

klo 14.00

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Terassilla A – ja B-talon välissä

Vapaata seurustelua ja ääneen lukua ruotsiksi Evan kanssa.

Järjestäjä: Linda ystävät

Kevyttä ulkoilua A-talon asukkaille

Parilliset viikot, Seuraavat päivämäärät: 10.6., 24.6., 8.7., 22.7., 5.8.

klo 13.15 – 14.00

Kaksikielinen ryhmä

Yhteinen lähtö A-talon etupihalta. Lyhyt kävely rauhalliseen tahtiin.

Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr

Kevyttä ulkoilua B-talon asukkaille

Parilliset viikot, Seuraavat päivämäärät: 10.6., 24.6., 8.7., 22.7., 5.8.

klo 14.15-15.00

Kaksikielinen ryhmä

Yhteinen lähtö B-talon etupihalta (3.kerroksen uloskäynti). Lyhyt kävely rauhalliseen tahtiin.

Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr

Yhteislaulua Linda bandin kanssa

Seuraavat päivämäärät: 15.7. ja 19.8.

klo 13.15-14.00 A-talon asukkaille

klo 14.30-15.15 B-talon asukkaille

Kaksikielinen tilaisuus

Paikka: Terassilla A – ja B-talon välissä

Järjestäjä: Linda bandi

Torstai

Bingo

Seuraavat päivämäärät: 11.6., 2.7., 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8., 27.8.
klo 13.15

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Terassilla A – ja B-talon välissä
Tule mukaan viettämään jännittävä hetki
bingon parissa. 1 €/kerta. Ottakaa oma kynä mukaan!
Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr

Sommarsångsandakt

Seuraavat päivämäärät: 25.6. ja 20.8.
klo 14.00-15.00

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Terassilla A- ja B-talon välissä
Järjestäjä: Sibbo svenska församling

Perjantai

Tuolivoimistelu

Seuraavat päivämäärät: 5.6., 12.6., 26.6., 3.7., 10.7., 17.7., 24.7., 31.7.
klo 13.15-14.00

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Terassilla A – ja B-talon välissä
Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr

Riksapyöräajeluita

Seuraavat päivämäärät: 7.8., 14.8., 21.8., 28.8.
klo 13.00-15.00

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Ajelu alkaa A-talon etupihalta sovittuun aikaan.
Varaa ajelu Tiina Patanan kanssa (050 567 6538). Saamme lainata Sipoon
kunnan Riksa pyörää.
Järjestäjä: Sipoon palvelutalosaatiö sr

Muuta

Laulamme juhannuksen kunniaksi

Tiistai 16.6.2020

klo 13.00-13.45 A-talon asukkaille

klo 14.15-15.00 B-talon asukkaille

Kaksikielinen tilaisuus

Paikka: Terrassilla A- ja B-talon välissä

Simo Bäckman ja Mikko Helenius esiintyy.

Toteutetaan William Thuring säätiön myöntämällä avustuksella.

Tervetuloa!

Järjestäjä: Sipoon palvelutalososäätö sr

Palvelunohjausta

Perjantai 21.8.2020

klo 9.00-11.00

Kaksikielinen ohjaus

Paikka: Lindan kirjasto

Mahdollisuus saada henkilökohtaista neuvontaa kunnan tarjoamista palveluista.

Paikalla on asiakasohjaaja Elisa Pitkänen.

Järjestäjä: Sipoon kunta

Hartaushetki

Keskiviikko 26.8.2020

klo 10.30-11.30

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Terrassilla A- ja B-talon välissä

Järjestäjä: Sibbo friförsamling