

Kevään 2020 ohjelma AB:n ryhmäkodissa (13.1-29.5.2020)



Maanantai:

klo 9.30-11.30 Riksapyöra-ajelu (ajeluita järjestetään toukokuussa) *Lisää infoa myöhemmin!*

Varaa ajelu Tiina Patanan kanssa (puh. 050-567 6538)

klo 10.15-11.00 Istumatanssi Bitta Nybergin kanssa juhlasalissa (ruotsinkielinen ryhmä) Tiina P. on mukana ryhmäkodin asukkaiden tukena. Parittomat viikot alkaen 13.1, loppuu 4.5.

klo 10.15-11.00 Musiikkiryhmä B-talon 4. kerroksessa. Ryhmä on suunnattu AB, CD ja EF:n asukkaille. Ohjaaja Tiina

Parilliset viikot alkaen 20.1

Tiistai:

klo 10.15-11.00 Kevyt tuolijumppa AB:lla. CD:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan. Ohjaaja Sandra

Ryhmä ei järjestetä: 28.1, 25.2, 31.3, 28.4 sekä 26.5

klo. 13.15 "Bio Linda" juhlasalissa kerran kuukaudessa. (Avoin ryhmä ilman ohjaaja, osallistujat pitää osallistua itsenäisesti).

Ryhmä järjestetään: 21.1, 25.2, 31.3, 28.4 sekä 26.5

Keskiviikko:

klo 10.15-11.00 Ruotsinkielinen ääneenluku CD:llä. AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan. Ohjaaja Sandra

Ryhmä ei järjestetä (kahvila Linda päivinä): 15.1, 12.2, 11.3, 8.4 sekä 20.5

klo 14.00 Kahvila Linda juhlasalissa

Seuraavat päivämäärät: 15.1, 12.2, 11.3, 8.4 sekä 20.5

klo 14.30 Suomenkielinen hartaushetki CD:llä. AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan! Järj. Sipoon suomalainen seurakunta.

Seuraavat päivämäärät: 5.2, 4.3, 1.4 sekä 6.5

klo 15.00 Ystävähahvila juhlasalissa. Järj. Linda-ystävät.

Seuraavat päivämäärät: 22.1, 19.2, 25.3, 22.4 sekä 3.6

Torstai:

klo 10.15-11.00 Aistiryhmä Lindan kirjastossa. Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin. Ohjaajat Sandra ja Tiina hakevat osallistujat.

klo 13.00-13.45 Bingo juhlasalissa 1 € (avoin ryhmä, osallistujat pitää osallistua peliin itsenäisesti). Ohjaaja Sandra / Tiina

klo 15.45 Laulua ja yhteislaulua "Madden" kanssa AB:lla.

Seuraavat päivämäärät: 6.2, 20.2, 5.3, 19.3, 9.4 sekä 23.4.

Laulutuokiot toteutetaan yhden asukkaan syntymäpäivälahjoituksen tuella.

Perjantai:

klo 10.00-11.15 Leivontaa AB:lla. Kerran kuukaudessa.

Seuraavat päivämäärät: 24.1, 21.2, 20.3, 17.4 sekä 29.5

klo 13.00-13.45 Ulkoilua/henkilökohtaisia tapaamisia AB:lla

Parittomat viikot alkaen 17.1

Ohjaaja Tiina.

Kevään 2020 ohjelma CD:n ryhmäkodissa (13.1-29.5.2020)



Maanantai:

klo 9.30-11.30 Riksapyöra-ajelu (ajeluita järjestetään toukokuussa) Lisää infoa myöhemmin!

Varaa ajelu Tiina Patanan kanssa (puh. 050-567 6538)

klo 10.15-11.00 Istumatanssi Bitta Nybergin kanssa juhlasalissa (ruotsinkielinen ryhmä) Tiina P. on mukana ryhmäkodin asukkaiden tukena. Parittomat viikot alkaen 13.1., loppuu 4.5.

klo 10.15-11.00 Musiikkiryhmä B-talon 4. kerroksessa. Ryhmä on suunnattu AB, CD ja EF:n asukkaille. Ohjaaja Tiina

Parilliset viikot alkaen 20.1

Tiistai:

klo 10.15-11.00 Kevyt tuolijumppa AB:lla. CD:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan. Ohjaaja Sandra

Ryhmä ei järjestetä: 28.1, 25.2, 31.3, 28.4 sekä 26.5

klo. 13.15 "Bio Linda" juhlasalissa kerran kuukaudessa. (Avoin ryhmä ilman ohjaaja, osallistujat pitää osallistua itsenäisesti).

Ryhmä järjestetään: 21.1, 25.2, 31.3, 28.4 sekä 26.5

Keskiviikko:

klo 10.15-11.00 Ruotsinkielinen ääneenluku CD:llä. AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan. Ohjaaja Sandra

Ryhmä ei järjestetä (kahvila Linda päivinä): 15.1, 12.2, 11.3, 8.4 sekä 20.5

klo 14.00 Kahvila Linda juhlasalissa kerran kuukaudessa

Seuraavat päivämäärät: 15.1, 12.2, 11.3, 8.4 sekä 20.5

klo 14.30 Suomenkielinen hartaushetki CD:llä. AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan! Järj. Sipoon suomalainen seurakunta.

Seuraavat päivämäärät: 5.2, 4.3, 1.4 sekä 6.5

klo 15.00 Ystäväkahvila juhlasalissa. Järj. Linda-ystävät.

Seuraavat päivämäärät: 22.1, 19.2, 25.3, 22.4 sekä 3.6

Torstai:

klo 10.15-11.00 Aistiryhmä Lindan kirjastossa. Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin. Ohjaajat Sandra ja Tiina hakevat osallistujat.

klo 13.00-13.45 Bingo juhlasalissa 1 € (avoin ryhmä, osallistujat pitää osallistua peliin itsenäisesti). Ohjaaja Sandra / Tiina

klo 14.45 Laulua ja yhteislaulua "Madden" kanssa CD:llä.

Seuraavat päivämäärät: 6.2, 20.2, 5.3, 19.3, 9.4 sekä 23.4.

Laulutuokiot toteutetaan yhden asukkaan syntymäpäivälahjoituksen tuella.

Perjantai:

klo 10.00-11.15 Leivontaa CD:llä. Kerran kuukaudessa.

Seuraavat päivämäärät: 7.2, 6.3, 3.4 sekä 15.5

klo 13.45-14.30 Ulkoilua/henkilökohtaisia tapaamisia CD:llä

Parittomat viikot alkaen 17.1

Ohjaaja Tiina.