

# Höstens program på Lindas gruppboende (2.9-20.12.2019)



## Måndag:

**kl. 9.00-12.00** Rikshacykel åktur (åkturerna ordnas under september månad). Boka tid på förhand av Tiina Patana tel. 050-567 6538

**kl. 10.15-11.00** Sittdans med Bitta Nyberg i festsalen arr. Linda-vännerna. jämna veckor med start 16.9.

**kl. 9.15-10.00** utevistelse/individuelltid på AB.

**kl. 10.15-11.00** högläsning på CD. AB:s invånare välkomna med. ojämna veckor med start 7.10.

Ledare Tiina

## Tisdag:

**kl. 10.15-11.00 Musikgrupp** i B-husets 4-våning. Gruppen riktar sig till AB, CD och EF:s invånare. Ledare Sandra

## Onsdag:

**kl. 10.00-10.45 Konstklubb** i hobbyrummet. Ledare konstnär Pirjo Himmelroos. Konstklubben ordnas följande datum: 4.9, 18.9, 2.10, 23.10 ja 6.11.

Gruppen är riktad till invånarna på gruppboendet och förverkligas med stöd av William Thuring's stiftelse.

**kl. 13.30-14.15 individuell tid på AB**

**kl. 14.30-15.00 lätt stolgymnastik på CD. AB:s invånare välkomna med.**

Ledare Sandra

## Torsdag:

**kl. 10.15-11.00 Sinnesgrupp** i Lindas bibliotek. Gruppen riktar sig till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övriga grupper.

Ledare Sandra och Tiina hämtar deltagarna.

**kl. 13.00-13.45 Bingo** i festsalen 1 €

(öppen grupp, deltagarna bör klara av att spela självständigt) Ledare Sandra/Tiina

## Fredag:

**kl. 10.15-11.00** Tema-grupp i festsalen

Gruppen ordnas följande fredagar: 20.9, 25.10, 22.11 och 13.12. Ledare Tiina.

**kl. 13.00-13.45** utevistelse/individuelltid på AB.

**kl. 13.45-14.30** utevistelse/individuelltid på CD.

Utevistel/individuell tid ordnas alla fredagar **förutom:** 20.9, 27.9, 25.10, 22.11 och 13.12.

## Övrigt program:

### September:

*tisdag 3.9. kl. 10-14 SeniorShop* i Lindas aula

*tisdag 10.9. kl. 13.00 Invånarinfo* i festsalen

*onsdag 11.9. kl. 14.00 Café Linda* i festsalen

*torsdag 12.9. kl. 14.00 Veckomässa* i festsalen. arr. Sibbo svenska församling

*onsdag 18.9. kl. 13.00 Äldre i Söderkulla* i festsalen. arr. Sibbo svenska församling

*onsdag 25.9 kl. 10.30-11.30 Andakt* i hobbyrummet. Arr. Sibbo friförsamling.

*onsdag 25.9 kl. 13.15 Bio Linda* i festsalen. Öppengrupp utan ledare, deltagarna bör klara sig självständigt

### Oktober:

*tisdag 1.10. kl. 13.00 Invånarinfo* i festsalen

*torsdag 10.10. kl. 14.00 Veckomässa* i festsalen. arr. Sibbo svenska församling

*onsdag 16.10. kl. 14.00 Café Linda* i festsalen

*onsdag 23.10 kl. 13.15 Bio Linda* i festsalen. Öppengrupp utan ledare, deltagarna bör klara sig självständigt

*onsdag 30.10 kl. 10.30-11.30 Andakt* i hobbyrummet. Arr. Sibbo friförsamling.

*onsdag 30.10. kl. 13.00 Äldre i Söderkulla* i festsalen. arr. Sibbo svenska församling

## **November:**

***tisdag 5.11. kl. 13.00 Invånarinfo*** i festsalen

***torsdag 7.11. kl. 14.00 Veckomässa*** i festsalen. arr. Sibbo svenska församling

***onsdag 13.11. kl. 14.00 Café Linda*** i festsalen

***onsdag 20.11 kl. 13.15 Bio Linda*** i festsalen. Öppengrupp utan ledare,  
deltagarna bör klara sig självständigt

***onsdag 27.11 kl. 10.30-11.30 Andakt*** i hobbyrummet. Arr. Sibbo  
friförsamling.

***onsdag 27.11. kl. 13.00 Äldre i Söderkulla*** i festsalen. arr. Sibbo svenska  
församling

***lördag 30.11. kl. 10-13 Lindas julbasar*** i festsalen

## **December:**

***torsdag 5.12. kl. 14.00 Självständighets kaffe*** i festsalen

***tisdag 10.12. kl. 13.00 Invånarinfo*** i festsalen

***torsdag 12.12. kl. 14.00 Veckomässa*** i festsalen. arr. Sibbo svenska  
församling

***onsdag 18.12 kl. 10.30-11.30 Andakt*** i hobbyrummet. Arr. Sibbo  
friförsamling.

***onsdag 18.12. kl. 14.00 Café Linda*** i festsalen

***torsdag 19.12. kl. 14.00 Lindas julfest*** i festsalen

***fredag 20.12. kl. 15.00 Finlands Lucia uppträder*** i festsalen

# Syksyn ohjelma Lindan ryhmäkodissa (2.9-20.12.2019)



## Maanantai:

**klo 9.00-12.00 Riksapyöra-ajelu** (ajeluita järjestetään syyskuussa)

Varaa ajelu Tiina Patanan kanssa (puh. 050-567 6538)

**klo 10.15-11.00 Istumatanssi** Bitta Nybergin kanssa juhlasalissa  
(ruotsinkielinen ryhmä) Parilliset viikot alkaen 16.9

**klo 9.15-10.00 ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia AB:lla**

**klo 10.15-11.00 Anneenluku CD:llä** (ruotsinkielinen ryhmä). AB:n asukkaat tervetulleita mukaan.

Parittomat viikot alkaen 7.10.

Ohjaaja Tiina

## Tiistai:

**klo 10.15-11.00 Musiikkiryhmä** B-talon 4. kerroksessa. Ryhmä on suunnattu AB, CD ja EF:n asukkaille. Ohjaaja Sandra

## Keskiviikko:

**klo 10.00-10.45 Taidekerho** askarteluhuoneessa. Ohjaaja taiteilija Pirjo Himmelroos. Ryhmä kokoontuu seuraavat päivämäärät: 4.9, 18.9, 2.10, 23.10 ja 6.11.

Ryhmä on sovellettu ryhmäkodin asukkaille ja se järjestetään William Thuringin säätiön tuella.

**klo 13.30-14.30 ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia** CD:llä

Parilliset viikot alkaen 4.9

**klo 13.30-14.30 ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia** AB:lla

Parittomat viikot alkaen 25.9.

## Torstai:

**klo 10.15-11.00 Aistiryhmä** Lindan kirjastossa. Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla eri syistä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin. Ohjaaja Sandra ja Tiina hakevat osallistujat.

**klo 13.00-13.45 Bingo** juhlasalissa 1 € (avoin ryhmä, osallistujat pitää osallistua peliin itsenäisesti). Ohjaaja Sandra / Tiina

## Perjantai:

**klo 10.15-11.00 Teemaryhmä** juhlasalissa. Ryhmä järjestetään seuraavat perjantait: 20.9, 25.10, 22.11 och 13.12. Ohjaaja Tiina.

**klo 13.00-13.45 ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia** AB:lla

**klo 13.45-14.30 ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia** CD:llä

Ulkoilu/henkilökohtaiset tapaamiset järjestetään kaikki **paitsi** seuraavat perjantait: 20.9, 27.9, 25.10, 22.11 ja 13.12.



## **Muuta ohjelmaa:**

### **Syyskuu:**

***tiistai 3.9. klo 10-14 SeniorShop Lindas aulassa***

***tiistai 10.9. klo 13.00 Asukas-info juhlasalissa***

***keskiviikko 11.9. klo 14.00 Kahvila Linda juhlasalissa***

***onsdag 25.9 klo 13.15 Bio Linda i juhlasalissa. Avoin ryhmä, ilman ohjaaja.***  
Osallistujat on pärjättävä itsenäisesti.

### **Lokakuu:**

***tiistai 1.10. klo 13.00 Asukas-info juhlasalissa***

***keskiviikko 16.10. klo 14.00 Kahvila Linda juhlasalissa***

***keskiviikko 23.10 klo 13.15 Bio Linda i juhlasalissa. Avoin ryhmä, ilman ohjaaja. Osallistujat on pärjättävä itsenäisesti.***

### **Marraskuu:**

***tiistai 5.11. klo 13.00 Asukas-info juhlasalissa***

***keskiviikko 13.11. klo 14.00 Kahvila Linda juhlasalissa***

***keskiviikko 20.11 klo 13.15 Bio Linda i juhlasalissa. Avoin ryhmä, ilman ohjaaja. Osallistujat on pärjättävä itsenäisesti.***

***lauantai 30.11. klo 10-13 Lindan joulumyyjäiset juhlasalissa***

## **Joulukuu:**

***torstai 5.12. klo 14.00 Itsenäisyyspäivä kahvit juhlasalissa***

***tiistai 10.12. klo 13.00 Asukas-info juhlasalissa***

***keskiviikko 18.12. klo 14.00 Kahvila Linda juhlasalissa***

***torstai 19.12. klo 14.00 Lindan joulujuhlat juhlasalissa***

***perjantai 20.12. klo 15.00 Suomen Lucia esiintyy juhlasalissa***