

# Höstens program på Elsie's gruppboende (2.9-20.12.2019)



## Måndag:

*kl. 9.30-10.00 Utevistelse /individuell tid*

*kl. 10.15-11.00 Lätt stolgymnastik.*

*kl. 14.15-15.00 utevistelse/individuelltid*

## Tisdag:

*kl. 10.15-11.00 Bingo.*

*kl. 13.00-15.00 Rikshacykel åktur (åkturerna ordnas under september månad). Boka tid på förhand av Tiina Patana tel. 050-567 6538*

*kl. 13.00-15.00 Bakning på gruppboendet.*

(jämna veckor med start 1.10)

*kl. 13.00-15.00 utevistelse/individuelltid (ojämna veckor med start 8.10)*

Ledare Tiina

## Onsdag:

**kl. 10.00-11.30** *Sinnesgrupp*. Gruppen riktar sig till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övriga grupper.

Ledare Sandra och Tiina

## Torsdag:

**kl. 17.00** *Elsie-vän Eva Nyström spelar piano för invånarna på gruppboendet.*

Jämna veckor med start 5.9

**kl. 15.30-16.30** *Elsie-vännernas bingo i kabinettet*

**kl. 16.30-17.30** *Elsie-vännernas musikstund på gruppboendet*

Ojämna veckor med start 12.9

arr. Elsie-vännerna

## Fredag:

**kl. 9.30-10.00** *utevistelse/individuelltid*

**kl. 10.15-11.00** *Läscirkel (jämna veckor med start 13.9)*

Ledare Sandra

# Övrigt program:

## September:

*måndag 9.9. kl. 14.00 Café Elsie i matsalen*

*fredag 13.9. kl. 10.15 Finskspråkig andakt i Elsies kabinett Arr. Sipoon  
suomalainen seurakunta*

## Oktober:

*fredag 4.10. kl. 10.45-11.30 Veckomässa i Elsies kabinett Arr. Sibbo svenska  
församling*

*måndag 14.10. kl. 14.00 Café Elsie i matsalen*

*fredag 18.10. kl. 10.15 Finskspråkig andakt Arr. Sipoon suomalainen  
seurakunta*

## November:

*fredag 1.11. kl. 10.45-11.30 Veckomässa i Elsies kabinett Arr. Sibbo svenska  
församling*

*måndag 11.11. kl. 14.00 Café Elsie i matsalen*

*fredag 15.11. kl. 10.15 Finskspråkig andakt i Elsies kabinett Arr. Sipoon  
suomalainen seurakunta*

## December:

*onsdag 4.12. kl. 14.00 Självständighets kaffe*

***måndag 9.12 kl. 14.00 Café Elsie i matsalen***

***måndag 16.12. kl. 14.00 Elsies julfest***

***fredag 20.12. kl. 10.15 Finskspråkig andakt i Elsies kabinett Arr. Sipoon  
suomalainen seurakunta***

# Syksyn ohjelma Elsien ryhmäkodissa (2.9-20.12.2019)



## Maanantai:

*klo 9.30-10.00 Ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia*

*klo 10.15-11.00 Kevyt tuolijumppa.*

*klo 14.15-15.00 ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia*

## Tiistai:

*klo. 10.15-11.00 Bingo.*

*klo. 13.00-15.00 Riksapyyöra-ajelu (ajeluita järjestetään syyskuussa)*

Varaa ajelu Tiina Patanan kanssa (puh. 050-567 6538)

*klo 13.00-15.00 Leivontaa ryhmäkodissa.*

(parilliset viikot alkaen 1.10)

*klo 13.00-15.00 ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia*

(parittomat viikot alkaen 8.10) Ohjaaja Tiina

## Keskiviikko:

**klo 10.15-11.00 Aistiryhmä.** Ryhmä on suunniteltu niille asukkaille, joilla erisyyttä on vaikeaa osallistua muihin ryhmiin.

Ohjaajat Sandra ja Tiina

## Torstai:

**klo 17.00 Elsie-ystävä Eva Nyström soittaa pianoa ryhmäkodin asukkaille**

(parittomat viikot alkaen 5.9)

**klo 15.30-16.30 Elsie-ystävien bingo kabinetissa**

**klo 16.30-17.30 Elsie-ystävien musiikkihetki ryhmäkodissa**

(parittomat viikot alkaen 12.9)

järj. Elsie-ystävät

## Perjantai:

**klo 9.30-10.00 ulkoilu/henkilökohtaisia tapaamisia**

**klo 10.15-11.00 Lukupiiri** (parilliset viikot alkaen 6.9)

Ohjaaja Sandra

# Muuta ohjelmaa:

## Syyskuu:

*maanantai 9.9. klo 14.00 Kahvila Elsien ruokasalissa*

*perjantai 13.9. klo 10.15 Hartaushetki Elsien kabinetissä.*

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta

## Lokakuu:

*perjantai 4.10. klo 10.45-11.30 Ruotsinkielinen hartaushetki Elsien kabinetissä. Järj. Sibbo svenska församling*

*maanantai 14.10. klo 14.00 Kahvila Elsien ruokasalissa*

*perjantai 18.10. klo 10.15 Hartaushetki Elsien kabinetissä.*

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta

## Marraskuu:

*perjantai 1.11. klo 10.45-11.30 Ruotsinkielinen hartaushetki Elsien kabinetissä. Järj. Sibbo svenska församling*

*maanantai 11.11. klo 14.00 Kahvila Elsien ruokasalissa*

*perjantai 15.11. klo 10.15 Hartaushetki Elsien kabinetissä.*

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta

## **Joulukuu:**

***keskiviikko 4.12. klo 14.00 Itsenäisyyspäivä kahvit***

***maanantai 9.12. klo 14.00 Kahvila Elsien ruokasalissa***

***maanantai 16.12. klo 14.00 Elsien joulujuhlat***

***perjantai 20.12. klo 10.15 Hartaushetki Elsien kabinetissä.***

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta