

RYHMÄKOTI AB JA CD

Maanantai

klo 10.00-11.00

Istumatanssi juhlasalissa
parittomat viikot, alkaa 10.9
Ohjaaja: Bitta Nyberg

klo 10.15-11.00

Aamuliikkeet juhlasalissa
parilliset viikot
Ohjaaja: Tiina Patana

Tiistai

klo 9.15-10.00

Kertomuksia/runoutta
juhlasalissa
Ohjaaja: Tiina Patana

klo 10.00-12.00

Riksa-pyöräajelu
parittomat viikot
Ohjaaja: Tiina Patana

Keskiviikko

klo 9.15-10.00

Ryhmä CD-osastolla
Ohjaaja: Jenny Wiik

klo 10.15-11.00

Ryhmä AB-osastolla
Ohjaaja: Jenny Wiik

klo 10.30-11.30

Hartaushetki askarteluhuoneessa
26.9, 24.10, 28.11, 12.12
Järj.: Sibbo friförsamling

klo 13.00-14.45

Yksilö tapaamisia CD-osastolla
Ohjaaja: Jenny Wiik

klo 13.00-14.30

Äldre i Söderkulla i festsalen
5.9, 3.10, 14.11, 5.12
Järj.: Sibbo sve. församling

klo 14.45- 15.45

Musiikkihetki AB- ja CD-osastolla
Ajankohta vaihtelee
Ohjaaja: Madde

klo 15.00-17.00

Ystävä kahvila ruokasalissa
26.9, 31.10, 28.11, 12.12
Järj.: Linda ystävät

Torstai

klo 9.15-10.00

Ryhmä CD-osastolla
Ledare: Jenny Wiik

klo 10.15-11.00

Ryhmä AB-osastolla
Ohjaaja: Jenny Wiik

klo 10.00-12.00

Taide/askartelu
askarteluhuoneessa
Ohjaaja: Tiina Patana

klo 13.00-13.45

Bingo juhlasalissa
Ohjaaja: Tiina Patana

klo 13.30-14.45

Ryhmä kahvipöydän ääressä AB/
Yksilö tapaamisia AB

klo 14.00-16.00

Kahvila Linda juhlasalissa
13.9, 11.10, 15.11, 13.12

klo 14.00-15.00

Viikkomessu juhlasalissa
27.9, 25.10, 22.11
Järj.: Sibbo sve. församling

Perjantai

klo 10.00-11.00

Musiikkiryhmä b-talon 4.
kerroksessa
Ohjaaja: Jenny Wiik

klo 13.00-14.45

Yksilö tapaamisia AB ja CD
Ohjaaja: Jenny Wiik

klo 14.00-15.00

Hartaushetki juhlasalissa
7.9, 5.10, 9.11, 28.12
Järj.: Sipoon suomalainen seur.

klo 15.00-16.30

Kahvitupa ja ääneenlukua
askarteluhuoneessa
Järj.: Linda ystävät

GRUPPHEMMET AB OCH CD

Måndag

kl. 10.00-11.00

Sittdans i festsalen
ojämna veckor, start 10.9
Ledare: Bitta Nyberg

kl. 10.15-11.00

Morgonrörelser i festsalen
jämna veckor
Ledare: Tiina Patana

Tisdag

kl. 9.15-10.00

Berättelser och poesi i festsalen
Ledare: Tiina Patana

kl.10.00-12.00

Rikshacykel åktur
ojämna veckor
Ledare: Tiina Patana

Onsdag

kl. 9.15-10.00

Grupp på CD
Ledare: Jenny Wiik

kl. 10.15-11.00

Grupp på AB
Ledare: Jenny Wiik

kl. 10.30-11.30

Svensk andakt i hobbyrummet
26.9, 24.10, 28.11, 12.12
Arr.: Sibbo friförsamling

kl.13.00-14.45

Individuella träffar på CD
Ledare: Jenny Wiik

kl.13.00-14.30

Äldre i Söderkulla i festsalen
5.9, 3.10, 14.11, 5.12
Arr.:Sibbo sve. Församling

kl. 14.45- 15.45

Musikstund på AB och CD
Datum varierar
Ledare: Madde

kl. 15.00-17.00

Vän café i matsalen
26.9, 31.10, 28.11, 12.12
Arr.: Linda vännerna

Torsdag

kl. 9.15-10.00

Grupp på CD
Ledare: Jenny Wiik

kl. 10.15-11.00

Grupp på AB
Ledare: Jenny Wiik

kl. 10.00-12.00

Konst / pyssel i hobbyrummet
Ledare: Tiina Patana

kl.13.00-13.45

Bingo i festsalen
Ledare: Tiina Patana

kl. 13.30-14.45

Kaffegrupp på AB /
individuella träffar på AB
Ledare: Jenny Wiik

kl. 14.00-16.00

Café Linda i festsalen
13.9, 11.10, 15.11, 13.12

kl.14.00-15.00

Veckomässa i festsalen
27.9, 25.10, 22.11
Arr.: Sibbo sve. församling

Fredag

kl. 10.00-11.00

Musikgrupp i b-husets 4.vån.
Ledare: Jenny Wiik

kl. 13.00-14.45

Individuell träffar på AB och CD
Ledare: Jenny Wiik

kl.14.00-15.00

Andakt i festsalen
7.9, 5.10, 9.11, 28.12
Arr.: Sibbo fin. Församling

kl. 15.00-16.30

Kaffestuga och högläsning
i hobbyrummet
Arr.:Linda vännerna