



LOUNASLISTA VIIKKO 14

Maanantai

Broileria Currykastikkeessa (L,G), Peruna (M,G),
Makkarakeitto (L,G)
Vaniljakiisseli (L,G) ja Hillo (M,G)

Tiistai

Kasvispihvit (L,G), Tzatsikikastike (L,G) Perunamuussi (L,G),
Gulassikeitto (M,G), Mustikkarahka (L,G)

Keskiviikko

Jauhelihamoussaka (L,G), Kalakeitto (L,G), Smoothie (L,G)

Torstai

Hernekeitto (M,G), Metsäsienivuoka (L,G),
Letut (L,G) Hillo (M,G)

Perjantai

Silakkalaatikko (L,G)
Kasvissosekeitto (L,G), Omena-puolukkakiisseli (M,G),
Kermavaahto (L,G)

Lauantai

Jauhelihapihvit (L,G), perunamuussi (L,G) Lapin riistakeitto
(L,G), Kaurainen marjamousse (L,G)

Sunnuntai

Kassleria (M,G), Perunamuussia (L,G), Ohrapuuro (L,G) ja
mehukeitto (M,G), Jäätelö (L,G)

M = Mjölkfri / Maidoton L = Laktofri / Laktoositon
G = Glutenfri / Gluteeniton



LUNCHLISTA VECKA 14

Måndag

Broiler i currysås (L,G), Potatis (M,G)
Korvsoppa (L,G)
Vaniljkräm (L,G) och sylt (M,G)

Tisdag

Grönsaksbiffar (L,G) Tzatzikisås (L,G) Potatismos (L,G)
Gulaschsoppa (M,G)
Blåbärskvarg (L,G)

Onsdag

Maletköttmousakka (L,G)
Fisksoppa (L,G)
Smoothie (L,G)

Torsdag

Ärtsoppa (M,G)
Skogssvampslåda (L,G)
Plättar (L,G) Sylt (M,G)

Fredag

Strömmingslåda (L,G)
Grönsakspurésoppa (L,G)
Äppel-lingonkräm (M,G) Grädde (L,G)

Lördag

Maletköttbiffar (M,G) Potatismos (L,G)
Lapsk viltsoppa (L,G)
Bärmousse med havre (L,G)

Söndag

Kassler (M,G) Potatismos (L,G)
Korngröt (L,G) och saftsoppa (M,G)
Glass (L,G)

M = Mjölkfri / Maidoton L = Laktosfri / Laktoositon
G = Glutenfri / Gluteeniton