



Lindas vårprogram

Lindan kevätohjelma

9.3-18.6.2026

<https://www.sipoonpalvelutalosaatio.fi>
<https://www.servicehusstiftelsenisibbo.fi>

Gruppverksamheten är öppen för alla seniorer i Sibbo. I programmet nämns det skilt om gruppen endast är öppen för invånare på Servicehuset Linda.

Ryhmätoiminta on avoin kaikille Sipoon senioreille. Ohjelmassa ilmoitetaan erikseen, jos ryhmä järjestetään ainoastaan Palvelutalo Lindan asukkaille.

Tervetuloa uuteen aktiiviseen kevääseen!

Palvelutalo Lindan sosiokulttuurinen viriketoiminta on avoin kaikille Sipoon senioreille. Mikäli ryhmä tai tilaisuus on tarkoitettu ainoastaan Palvelutalo Lindan asukkaille, ilmoitetaan siitä erikseen tässä ohjelmalehtisessä. Mahdollisista ohjelmamuutoksista ilmoitamme mm. ilmoitustauluilla sekä nettisivuillamme. Avointa ryhmätoimintaa voi seurata myös instagramissa ”kulttuuriakodissasipoo”-nimikkeellä.

Tänä keväänä sosiokulttuurista toimintaa ohjaavat Nora Ahola ja Sandra Granqvist.

”Kulttuuria kodissa” -toiminta järjestää ryhmä- ja yksilötoimintaa (kotikäyntejä) yli 70-vuotiaille sipoolaisille. Ota mielellään yhteyttä, jos sinulla on vaikeuksia osallistua ryhmätoimintaan tai tunnet itsesi yksinäiseksi. Toiminta on maksutonta, projektia rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö.

Meille on tärkeää, että sinä, joka seuraat toimintaamme tai osallistut siihen, löydät ohjelmalehtisestä kaiken tarpeellisen ja viihdyt mukana toiminnassa. Otathan yhteyttä, jos sinulla on toivomuksia tai ideoita, miten voimme parantaa Palvelutalo Lindan toimintaa.

Palvelutalo Lindaa omistava Sipoon palvelutalosaatiö tekee rakentavaa yhteistyötä perustajayhteisöjensä kanssa, kuten Sipoon kunnan, Sipoon seurakuntayhtymän ja eläkejärjestöjen kanssa. Tässä ohjelmalehtisessä on osittain myös perustajayhteisöjen tilaisuuksia, joita järjestetään Palvelutalo Lindassa.

Haluamme osoittaa suurkiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme sekä Sipoon palvelutalosaatiön aktiivisille vapaaehtoisille.

Yhteystiedot:

Toimintaterapeutti

Sandra Granqvist

puh 040–544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Toimintakoordinaattori/ Kulttuuria kodissa

Nora Ahola

puh 040–544 6436

nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Näin luet ohjelmaa:

Ohjelmaa järjestetään ruotsin-, suomen- ja kaksikielisenä.

Kaksikielinen ohjelma on merkitty
punaisella värillä,
ruotsinkielinen vihreällä ja
suomenkielinen sinisellä.

Välkommen till en ny aktiv vår!

Den sociokulturella verksamheten är öppen för alla seniorer i Sibbo. Om en grupp eller ett evenemang endast är öppet för invånare på Servicehuset Linda, meddelas detta skilt i programbladet. Om möjliga ändringar i programmet meddelas bland annat på anslagstavlorna i Servicehuset Linda och på stiftelsens nätsidor. Du kan också följa den öppna verksamheten på instagram under namnet "kulttuuriakodissasipoo".

Under den här våren leds den sociokulturella verksamheten av Nora Ahola och Sandra Granqvist.

Projektet "Kultur i hemmet" ordnar grupp- och individuell verksamhet (hembesök) till seniorer, som fyllt 70 år och bor i Sibbo. Tag gärna kontakt om du har svårt att ta dig till gruppverksamheten eller känner dig ensam. Verksamheten är kostnadsfri, projektet finansieras av Social- och hälsovårdsministeriet.

Det är viktigt att du som följer med eller deltar i vår verksamhet trivs och finner den ändamålsenlig. Förhoppningsvis finner du all behövlig info i detta programblad. Tag gärna kontakt om du har önskemål eller idéer på hur vi kan förbättra verksamheten på Servicehuset Linda.

Servicehusstiftelsen i Sibbo, som äger Servicehuset Linda, samarbetar med sina grundarsamfund såsom Sibbo kommun, Sibbo kyrkliga samfällighet, pensionärsorganisationer med flera. I detta programblad förekommer delvis även grundarsamfundens program som ordnas i Servicehuset Linda.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla våra samarbetsparter och våra aktiva Lindavänner samt frivilliga inom projektet Kultur i hemmet.

Kontaktuppgifter

Ergoterapeut

Sandra Granqvist

tel. 040-544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Verksamhetskoordinator/ Kultur i hemmet

Nora Ahola

tel. 040-544 6436

nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Läs programmet så här:

Programmet arrangeras på svenska, finska eller på två språk.

Tvåspråkiga program är utmärkta med röd,
svenskspråkiga med grön och
finskspråkiga med blå.

Måndag

Kl. 11.00—11.30 Käppgymnastik

Följande datum: 9.3, 16.3, 23.3, 30.3, 13.4, 20.4, 27.4, 11.5, 18.5, 25.5, 8.6, 15.6

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

Kl. 13.30—14.30 Baka och smaka

Följande datum: 23.3, 20.4, 25.5

Tvåspråkig grupp

Plats: Gruppboende E, B-huset 4 vån

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

Kl. 14.00—16.00 Konstnärsträff

Följande datum: 9.3, 13.4, 11.5, 8.6

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

Maanantai

Klo 11.00—11.30 Keppijumppa

Seuraavat päivät: 9.3., 16.3., 23.3., 30.3., 13.4., 20.4., 27.4., 11.5., 18.5., 25.5., 8.6., 15.6.

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon palvelutalosäätö sr/

Kulttuuria kodissa

Klo 13.30—14.30 Leivotaan ja maistellaan

Seuraavat päivät: 23.3., 20.4., 25.5.

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Ryhmäasunto E, B-talo 4 krs

Järj.: Sipoon palvelutalosäätö sr/

Kulttuuria kodissa

Kl. 14.00—16.00 Taiteilijatapaaminen

Seuraavat päivät: 9.3., 13.4., 11.5., 8.6.

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon palvelutalosäätö sr/

Kulttuuria kodissa

Följande måndagar kl.12.00 ordnas

Må bra –träffar på Träskberga

(Nevasvägen 340): 13.4, 4.5.

Arr: Sibbo Marthaförening/ Träskby

Marthakrets i samarbete med

Servicehusstiftelsen i Sibbo/

Kultur i hemmet

Seuraavat maanantait klo 12.00

järjestetään Voi hyvin—tapaamisia

Träskbergalla (Nevaksentie 340): 13.4, 4.5.

Järj. Sibbo Marthaförening/ Träskby

Marthakrets yhteistyössä Sipoon

palvelutalosäätön/

Kulttuuria kodissa kanssa



Tisdag

Kl. 10.15—11.00 Gemensam utevistelse

Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 31.3, 7.4, 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5, 26.5, 2.6, 9.6, 16.6

Tvåspråkig grupp

Gruppen samlas självständigt för en gemensam promenad.

Plats: Start från B-husets ingång

Kl. 10.00—12.00 Telefontid/ Kultur i hemmet

Om du har frågor om gruppverksamheten, vill boka ett hembesök eller samtala per telefon, ring gärna till Nora Ahola tel.

040 544 6436. **Hembesök ordnas kostnadsfritt utöver gruppverksamheten och kan innehålla bl.a. utevistelse, läsning, umgänge, hjärngymnastik, spel eller handledning i användning av digital teknologi.**

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 13.00—14.00 Digicafé

Följande datum: 24.3, 5.5

Tvåspråkig handledning

Du får handledning i att använda digital teknologi såsom telefon och pekplatta. Det bjuds på te och kex.

Plats: Lindas hobbyrum

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 13.15 Lindainfo

Följande datum: 10.3, 14.4, 12.5, 9.6

Tvåspråkig tillställning

Vi diskuterar aktuella ärenden och ger information om vad som händer på Servicehuset Linda och i Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Plats: Doris-salen

*Arr.: Veronica Fellman,
Servicehusstiftelsen i Sibbo sr*

Tiistai

Klo 10.15—11.00 Yhteinen ulkoilu

Seuraavat päivät: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5., 2.6., 9.6., 16.6.

Kaksikielinen ryhmä

Ryhmä kokoontuu itsenäisesti yhteiselle kävelylle.

Paikka: Lähtö B-talon sisäänkäynnin luota

Klo 10.00—12.00 Puhelinaika/ Kulttuurikodissa

Jos sinulla on kysyttävää ryhmätoiminnasta, haluat varata kotikäynnin tai keskustella puhelimitse, soita mielellään Nora Aholalle puh. 040 544 6436. **Maksuttomia kotikäyntejä järjestetään ryhmätoiminnan ohella.**

Käynti voi sisältää mm. ulkoilua, lukemista, juttelua, aivojumppaa, pelejä tai digitalisen teknologia käytön ohjausta.

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 13.00—14.00 Digikahvila

Seuraavat päivät: 24.3., 5.5.

Kaksikielinen tuki

Saat tukea digitaalisen teknologian kuten puhelimen ja tabletin käytössä.

Tarjolla on teetä ja keksejä.

Paikka: Lindan askarteluhuone

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 13.15 Lindainfo

Seuraavat päivät: 10.3., 14.4., 12.5., 9.6.

Kaksikielinen tilaisuus

Keskustelemme ajankohtaisista asioista ja annamme tietoja Palvelutalo Lindan ja Sipoon palvelutalosaatiön toiminnasta.

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Veronica Fellman,
Sipoon palvelutalosaatiö sr*

Kl. 14.00—15.00 Juttutupa

Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 31.3, 7.4, 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5, 26.5, 2.6, 9.6, 16.6

Finskspråkigt program

Gruppen samlas i ledning av Okko för att umgås och dricka kaffe tillsammans.

Plats: Lindas bibliotek

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Klo 14.00—15.00 Juttutupa

Seuraavat päivät: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5., 2.6., 9.6., 16.6.

Suomenkielinen ohjelma

Ryhmä kokoontuu Okon johdolla keskustelemaan ja juomaan iltapäiväkahvit yhdessä.

Paikka: Lindan kirjasto

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa*

Kl. 15.00—15.30 Andakt på finska

Följande datum: 31.3, 28.4, 26.5

Finskspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr.: Sipoon suomalainen seurakunta

Klo 15.00—15.30 Hartaus suomeksi

Seuraavat päivät: 31.3., 28.4., 26.5.

Suomenkielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta



Onsdag

Kl. 9.30—10.30 Va sá?!-kaffegrupp

Följande datum: 11.3, 18.3, 8.4, 15.4

Svenskspråkig grupp

Gruppen är riktad främst för personer med nedsatt hörsel men alla som vill umgås i mindre grupp är välkomna. Kaffe och kex 1€.

Plats: Lindas bibliotek

*Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 13.00—14.30 Äldre i Söderkulla

Följande datum: 11.3, 22.4, 27.5

Svenskspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr.: Sibbo svenska församling

Kl. 14.00—15.45 Må bra -träffar

Följande datum: 4.3, 1.4, 13.5

Tvåspråkigt evenemang

4.3: Trollkonstnär Robert Jägerhorn, musik till kaffet av Jonas Näslund och Ove Othman

1.4: Museilektor Hannele Tenhovuori från Borgå museum föreläser om Kungsvägen, musik till kaffet av Jonas Näslund och Ove Othman

13.5: Hjärn-gymnastik och info med Helsingfors- och Östra Nylands minneslots, musik till kaffet av Jonas Näslund och Ove Othman.

Köp din kaffebiljett (3€) på förhand i Lindas kök, gärna redan dagen innan.

Plats: Lindas festsal och matsal

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket rf*

Kl. 13.00—15.00 Rikshacykel-åkturer

Följande datum: 20.5, 3.6, 10.6

Boka en egen åktur med Nora (0405446436).

*Plats: Start från överenskommen plats
Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Keskiviikko

Kl. 9.30—10.30 Va sá?!-kahviryhmä

Seuraavat päivät: 11.3., 18.3., 8.4., 15.4.

Ruotsinkielinen ryhmä

Ryhmä on suunnattu erityisesti niille joilla on alentunut kuulo, mutta kaikki ovat tervetulleita seurustelemaan. Kahvi ja keksi 1€.

Paikka: Lindan kirjasto

*Järj.: Sipoon palvelutalosaäitiö sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 13.00—14.30 Äldre i Söderkulla

Seuraavat päivät: 11.3., 22.4., 27.5.

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Klo 14.00—15.45 Voi hyvin-tapaamiset

Seuraavat päivät: 4.3., 1.4., 13.5.

Kaksikielinen tapahtuma

4.3.: Taikuri Robert Jägerhorn, musiikkia kahvin aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa

1.4.: Museolehtori Hannele Tenhovuori Porvoon museosta luennoi Kuninkaantiestä, musiikkia kahvin aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa

13.5.: Aivojumppaa ja infoa/ Helsingin- ja Itä-uudenmaan muistiluotsin pitämänä, musiikkia kahvin aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa.

Osta kahvilippusi (3€) Lindan keittiöstä, mielellään jo edellisenä päivänä.

*Paikka: Lindan juhlasali ja ruokasali
Järj.: Sipoon palvelutalosaäitiö sr/ Kulttuurikodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa.*

Klo 13.00—15.00 Rikshapyörä ajelut

Seuraavat päivät: 20.5., 3.6., 10.6.

Tilaa oma aika ajeluun Noran kanssa (0405446436).

*Paikka: Lähtö sovitulta paikalta
Järj.: Sipoon palvelutalosaäitiö sr/
Kulttuurikodissa*

Kl. 15.00—16.00 Väncafé*Följande datum: 25.3, 29.4, 20.5***Tvåspråkigt evenemang**

25.3 Klaus Pennanen uppträder

29.4 Bingo

*Plats: Lindas festsal och matsal**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga**Linda-vänner***BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS
INVÅNARE****Torsdag****Kl. 9.15—10.00 Stoljumba***Följande datum: 12.3, 19.3, 26.3, 2.4, 9.4,
16.4, 23.4, 7.5, 21.5, 28.5, 4.6, 11.6***Tvåspråkig grupp***Plats: Doris-salen**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet***Kl. 13.00—13.30 Kaffestuga***Följande datum: 12.3, 19.3, 26.3, 2.4, 16.4,
23.4, 7.5, 28.5, 4.6, 11.6***Tvåspråkig grupp**

Kaffe eller te och kex 1€.

*Plats: Doris-salen**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet***Kl. 13.30—14.30 Bingo 1€***Följande datum: 12.3, 19.3, 26.3, 2.4, 16.4,
23.4, 7.5, 28.5, 4.6, 11.6***OBS! Följande datum spelar vi Bingo redan
kl. 13.00—14.00: 9.4, 21.5 (på grund av att
andakten börjar kl.14.00)****Tvåspråkig grupp***Plats: Doris-salen**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet***Kl. 14.00 Andakt***Följande datum: 9.4, 21.5***Svenskspråkig grupp***Plats: Lindas festsal**Arr.: Sibbo svenska församling***Klo 15.00—16.00 Ystävåkahvila***Seuraavat päivät: 25.3., 29.4., 20.5.***Kaksikielinen tapahtuma**

25.3. Klaus Pennanen esiintyy

29.4. Bingo

*Paikka: Lindan juhlasali ja ruokasali**Järj.: Sipoon palvelutalososäätön**vapaaehtoiset Linda-ystävät***VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE****Torstai****Klo 9.15—10.00 Tuolijumppa***Seuraavat päivät: 12.3., 19.3., 26.3., 2.4.,
9.4., 16.4., 23.4., 7.5., 21.5., 28.5., 4.6.,
11.6.***Kaksikielinen ryhmä***Paikka: Doris-sali**Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/
Kulttuuria kodissa***Klo 13.00—13.30 Kahvitupa***Seuraavat päivät: 12.3., 19.3., 26.3., 2.4.,
16.4., 23.4., 7.5., 28.5., 4.6., 11.6.***Kaksikielinen ryhmä**

Kahvi tai tee ja keksi 1€.

*Paikka: Doris-Sali**Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/
Kulttuuria kodissa***Klo 13.30—14.30 Bingo 1€***Seuraavat päivät: 12.3., 19.3., 26.3., 2.4.,
16.4., 23.4., 7.5., 28.5., 4.6., 11.6.***HUOM! Seuraavina päivämäärinä pelataan
Bingoa jo klo 13.00—14.00: 9.4, 21.5
(koska hartaus alkaa klo 14.00)****Kaksikielinen ryhmä***Paikka: Doris-Sali**Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/
Kulttuuria kodissa***Klo 14.00 Hartaus***Seuraavat päivät: 9.4., 21.5.***Ruotsinkielinen ryhmä***Paikka: Lindan juhlasali**Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta*

Fredag

Söderfysios gymnastik

Kl. 9.30—10.15 och kl. 10.15—11.00

Mer info om pris och hur det finns utrymme i grupperna fås av Söderfysio.

Plats: Söderfysios konditionssal

Kl. 13.00—14.30 Konst och pyssel verkstäder

Följande datum: 20.3, 27.3, 24.4

Tvåspråkig grupp

20.3 Lilla Villans tovningsverkstad

27.3 Påskpyssel/ påskgräs

24.4 Vappen-pyssel

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet, 20.3. Lilla Villan/ projektet
Historiernas kraft*

Kl. 13.15—14.30 Kaffe med Nora och Sandra

Följande datum: 17.4, 22.5

Tvåspråkig grupp

Umgänge och möjlighet att ge respons gällande den sociokulturella verksamheten. Info om kommande månads program.

Plats: Doris-salen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet

Kl. 13.30—14.30 "Goda goda"

Svenskspråkig grupp

Plats: Lindas bibliotek

Gruppen träffades första gången 6.3 och fortsätter träffas så länge intresse finns.

Vi träffas över en kopp kaffe och talar

*svenska tillsammans. Gruppen riktar sig till finskalande som önskar förkovra sin svenska genom
lättisam diskussion med andra.*

*Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 15.00—16.00 Evas högläsning

Följande datum: 13.3, 20.3, 27.3, 10.4, 17.4, 24.4, 8.5, 15.5, 22.5, 29.5, 5.6, 12.6

Svenskspråkig grupp

Plats: Lindas bibliotek

*Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i
Sibbo/ Kultur i hemmet*

Perjantai

Söderfysion jumppa

Klo 9.30—10.15 ja klo 10.15—11.00

Lisää tietoa hinnasta ja siitä miten ryhmiin mahtuu mukaan, saa Söderfysiolta.

Paikka: Söderfysion kuntosali

Klo 13.00—14.30 Taide- ja askartelu verstaat

Seuraavat päivät: 20.3, 27.3, 24.4

Kaksikielinen ryhmä

20.3. Lilla Villanin huovutuspaaja

27.3. Pääsiäisaskartelu/ pääsiäisruoho

24.4 Vappu-askartelua

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa, 20.3. Lilla Villan/
Tarinoiden voima-projekti*

Klo 13.15—14.30 Kahvit Noran ja Sandran kanssa

Seuraavat päivät: 17.4, 22.5

Kaksikielinen ryhmä

Seurustelua ja mahdollisuus antaa palautetta sosiokulttuurisesta toiminnasta. Infoa seuraavan kuukauden ohjelmasta.

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiö/ Kulttuuria kodissa

Klo 13.30—14.30 "Goda goda"

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Lindan kirjasto

Ryhmä tapasi ensimmäisen kerran 6.3 ja jatkuu niin kauan kun kiinnostusta riittää.

Ryhmä on suunnattu suomenkielisille jotka haluat harjoitella ruotsinkieltä leppoisasti kahvikupin äärellä. Tule rohkeasti mukaan!

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr:n vapaaehtoiset/
Kulttuuria kodissa*

Klo 15.00—16.00 Evan lukupiiri

Seuraavat pvm: 13.3., 20.3., 27.3., 10.4., 17.4., 24.4., 8.5., 15.5., 22.5., 29.5., 5.6., 12.6.

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Lindan kirjasto

*Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiön/Kulttuuria kodissa
vapaaehtoiset*

Övrigt

Träning i Doris-salen

Dagligen kl. 9.00—15.30

OBS! Då det inte är annat program i salen

Plats: Doris-salen

Självständig träning i Doris-salen.

Konditionsapparaterna får användas på eget ansvar, invånare bör ha sitt trygghetsalarm på sig. Ifall dörren är låst, vänligen be personalen i kansliet att öppna.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

BARA FÖR LINDAS INVÅNARE

Tisdag 10.3 kl. 12.00—15.00

Optiker mottagning

Boka tid: 0449835118 eller kom in utan tidsbeställning

Plats: Hobbyrummet

Arr.: Kotioptikot

Måndag 16.3 kl. 14.15

Pianomusik och café

Tvåspråkig grupp

Plats: Fest- och matsalen

Susanna Eronen uppträder med pianomusik och sång. Efteråt serveras kaffe/te och bakverk (4€) till godo för Musikhälsotekets verksamhet.

Arr.: Musikhälsoteket rf i samarbete med

Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

Måndag 27.4 kl. 13.00—15.00

Hörselrådgivning

Tvåspråkig grupp

Plats: Lindas hobbyrum

Arr.: Hörselföreningen i Östnyland

Muuta

Doris-salin treenit

Päivittäin klo 9.00—15.30

HUOM! Kun ei ole muuta ohjelmaa salissa

Paikka: Doris-sali

Itsenäistä kuntosaliharjoittelua. Kuntolaitteita saa käyttää omalla vastuulla, talon asukkailla tulee olla turvaranneke päällä kuntolaitteita käytettäessä. Mikäli ovi on lukossa, pyydä kanslian henkilökuntaa avaamaan.

Järj.: Sipoon palvelutalosaäitiö sr

VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE

Tiistai 10.3. klo 12.00—15.00

Optikon vastaanotto

Varaa aika: 0449835118 tai tule käymään ilman ajanvarausta

Paikka: Askarteluhuone

Järj.: Kotioptikot

Maanantai 16.3 klo 14.15

Pianomusiikkia ja kahvila

Kaksikielinen ohjema

Paikka: Juhla ja ruokasali

Susanna Eronen esiintyy pianomusiikilla ja laululla. Esiityksen jälkeen tarjoillaan kahvia/teetä ja leipomuksia (4€), tuotot menee Musikhälsoteket yhdistyksen toiminnan hyväksi. *Järj.: Musikhälsoteket ry yhteistyössä Sipoon palvelutalosaäitiö sr/ Kulttuurissa kanssa*

Maanantai 27.4. klo 13.00—15.00

Kuuloneuvontaa

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Lindan askarteluhuone

Järj.: Hörselföreningen i Östnyland

Torsdag 30.4 kl.14.00

Vappenfest

Tvåspråkig tillställning

Plats: Fest- och matsalen

Musikuppträdande: Jannice Sandström & Niclas Rosström

Servering: Mjöd och munk 3€.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet i samarbete med frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Musikuppträdande bekostas med bidrag av Sibbo sparbanksstiftelse och stiftelsen

Brummerska hemmet

Måndag 1.6 kl. 14.30

Allsång med Jonas Näslund

Svenskspråkig tillställning

Plats: Festsalen

Arr.: Musikhälsoteket rf i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

Torsdag 18.6 kl.14.00

Midsommarfest & öppning av terassen

Tvåspråkig tillställning

Plats: Terassen mellan A- och B-husen

Musikuppträdande: Olle Granqvist uppträ- den med skärgårds- och sommarsånger

Servering: Jordgubbstårta och kaffe/te

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i

hemmet i samarbete med frivilliga inom

Servicehusstiftelsen i Sibbo och bekostas

med bemärkelsedags insamling av Eric Sundman.

BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS

INVÅNARE

Torstai 30.4. klo 14.00

Vappujuhla

Kaksikielinen tilaisuus

Paikka: Juhla ja ruokasali

Musiikkiesitys: Jannice Sandström & Niclas Rosström

Tarjoilu: Simaa ja munkki 3€.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/

Kulttuurilla kodissa yhteistyössä Sipoon palve- lutilalosaatiön vapaaehtoisten kanssa.

Musiikkiesitys rahoitetaan Sipoon

säästöpankkisaatiön ja Brummerska

hemmet saatiön tuella

Maanantai 1.6. klo 14.30

Yhteislaulua Jonas Näslundin kanssa

Ruotsinkielinen tilaisuus

Paikka: Juhlasali

Järj.: Musikhälsoteket ry yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurilla kodissa

kanssa

Torstai 18.6. klo 14.00

Juhannusjuhla & terassin avajaiset

Kaksikielinen tilaisuus

Paikka: A- ja B-talojen välinen terassi

Musiikkiesitys: Olle Granqvist esittää saaristolais- ja kesälauluja

Tarjoilu: Mansikkakakku ja kahvi/tee

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurilla

kodissa yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö-

ön vapaaehtoisten kanssa ja rahoitetaan

Eric Sundmanin merkkipäivä keräyksen

tuotoilla.

VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE



Kultur
I HEMMET



Servicehusstiftelsen i Sibbo
Sipoon palvelutalosaatiö

Kulttuurin
KODISSA