

**Vårens program på
Elsies gruppboenden**

**Elsien ryhmäkotien
Kevätohjelma**

9.3.—18.6.2026



Måndag

Individuell tid/utevistelse

kl. 9.15-10.00

Följande datum: 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 22.5 & 8.6. *Ledare*

Individuella sinnestider

kl. 9.30-11.30

Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Följande datum: 9.3, 23.3, 20.4, 4.5, 18.5, 1.6 & 15.6.

Plats: "Välikkön"/invånarens eget rum/ute
Ledare



Bokcirkel på svenska

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 22.5 & 8.6.

Plats: "Välikkön"
Ledare

Marjas sittdans

kl. 14.14-15.00

Öppen grupp till vilken även gruppboendets invånare är välkomna.

Följande datum: 9.3, 23.3, 20.4, 4.5 & 18.5.

Plats: Aulan i Elsie 3:e våning

Arr.: Frivilliga inom Röda Korsets Sibbo avdelning

Handarbete & Kaffestuga

kl. 13.15-14.30

Öppen grupp till vilken även gruppboendets invånare är välkomna.

Följande datum: 16.3, 30.3, 13.4, 27.4, 11.5 & 25.5.

Plats: Aulan i Elsie 3:e våning

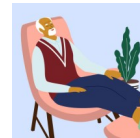
Arr. Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo/stiftelsens sociokulturella ledare

Maanantai

Yksilö-aika/ulkoilu

klo 9.15-10.00

Seuraavat pvm: 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., 22.5. & 8.6. *Ohjaaja*



Yksilöllisiä aistihetkiä

klo 9.30-11.30

Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.

Seuraavat pvm: 9.3., 23.3., 20.4., 4.5., 18.5., 1.6. & 15.6.

Paikka: "Välikkö"/asukkaan oma huone/ulkona
Ohjaaja

Lukupiiri ruotsinkielellä

klo 10.30-11.15

Seuraavat pvm: 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., 22.5. & 8.6.

Paikka: "Välikkö"
Ohjaaja

Marjan istumatanssi

klo. 14.15-15.00

Avoin ryhmä johon myös ryhmäkodin asukkaat ovat tervetulleet mukaan.

Seuraavat pvm: 9.3., 23.3., 20.4., 4.5. & 18.5.

Paikka: Elsie 3. kerroksen aula

Järj.: Punaisen Ristin Sipoon osaston vapaaehtoiset



Käsitöitä & Kahvitupa

klo 13.15-14.30

Avoin ryhmä johon myös ryhmäkodin asukkaat ovat tervetulleet mukaan.

Seuraavat pvm: 16.3., 30.3., 13.4., 27.4., 11.5. & 25.5.

Paikka: Elsie 3. kerroksen aula

Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiön vapaaehtoiset/
saatiön sosiokulttuurinen ohjaaja

Tisdag

Individuell musikterapi

kl. 9.30-12.30 (4 personer)

Följande datum: 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5 & 26.5.

Arr. musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson med bidrag från Krogells stiftelse

Bokcirkel på finska

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 7.4, 14.4, 21.4, 5.5, 12.5, 19.5, 2.6 & 16.6.

Plats: B-sidans dagsal

Ledare Kati

Individuella tider/utevistelser

kl. 12.15-14.00

Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 31.3, 7.4, 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5, 26.5, 2.6 & 16.6.

Ledare Kati



Finskspråkig andakt

Kl. 10.30-11.00

Följande datum: 31.3, 28.4 & 26.5.

Plats: "Välikkön"/B-sidans dagsal

Arr.: Sibbo finska församling

Onsdag

Bingo

kl. 10.30-11.20

Följande datum: 11.3, 25.3, 22.4, 6.5, 20.5, 3.6 & 10.6.

Plats: B-sidans matsal

Ledare Sandra

Elsie-vännernas musikstund

kl. 16.00-17.00

Följande datum: 18.3, 1.4, 15.4, 29.4, 13.5 & 27.5.

Plats: B-sidans dagsal

Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

Tiistai

Henkilökohtainen musiikkiterapia

klo 9.30-12.30 (4 henkilöä)

Seuraavat pvm: 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5. & 26.5.

Järj. Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Jansson Krogells säätiön tuella.

Lukupiiri suomenkielellä

klo 10.30-11.15

Seuraavat pvm: 10.3., 17.3., 24.3., 7.4., 14.4., 21.4., 5.5., 12.5., 19.5., 2.6. & 16.6.

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja Kati



Yksilö-aika/ulkoilu

klo 12.15-14.00

Seuraavat pvm: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5, 2.6. & 16.6.

Ohjaaja Kati

Suomenkielinen hartaus

klo 10.30—11. 00

Seuraavat päivämäärät: 31.3, 28.4 & 26.5.

Paikka: "Välikkö"/B-puolen päiväsal

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta

Keskiviikko



Bingo

klo 10.30-11.20

Seuraavat pvm: 11.3., 25.3., 22.4., 6.5., 20.5., 3.6. & 10.6.

Paikka: B-puolen ruokasali

Ohjaaja Sandra

Elsie-ystävien musiikkituokio

klo 16.00-17.00

Seuraavat pvm: 18.3., 1.4., 15.4., 29.4., 13.5. & 27.5.

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj.: Sipoon palvelutalossäätiön vapaaehtoiset

Torsdag

Individuella sinnestider

kl. 9.30-11.30

Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Följande datum: 19.3, 16.4, 28.5 & 11.6.

Plats: "Välikkö"/invånarens eget rum/ute

Ledare Jenna/Matilda

Temagrupp

kl. 10.30-11.30

bla. Bakning, frågesport, musik, spel, konst & pyssel, uppmärksammande av årets temadagar mm

Plats: B-sidans dagsal

Följande datum: 26.3, 9.4, 23.4, 7.5, 21.5, & 4.6 Ledare Jenna/Matilda

Torstai

Yksilöllisiä aistihetkiä

klo 9.30-11.30

Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.

Seuraavat pvm: 19.3., 16.4., 28.5. & 11.6.

Paikka: "Välikkö"/asukkaan oma huone/ulkona
Ohjaaja Jenna/Matilda

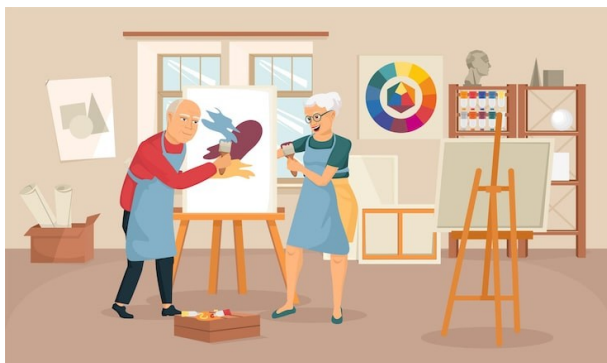


Teemaryhmä

klo 10.30—11.30

mm. Leivontaa, tietovisaa, musiikkia, pelejä, taidetta & askartelua, vuoden teemapäivien huomioiminen.

Seuraavat pvm: 26.3., 9.4., 23.4., 7.5., 21.5., & 4.6. Ohjaaja Jenna/Matilda



Fredag

Stolgymnastik

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 13.3, 20.3, 27.3, 10.4, 24.4, 8.5, 22.5, 29.5 & 12.6

Ledare Kati

Svenskspråkig andakt

kl. 10.45—11.15

Följande datum: 17.4, & 15.5.

Arr.: Sibbo svenska församling

Perjantai

Tuolijumppa

klo 10.30—11.15

Seuraavat pvm: 13.3, 20.3, 27.3, 10.4, 24.4, 8.5, 22.5, 29.5 & 12.6

Ohjaaja Kati

Ruotsinkielinen hartaus ryhmäkodissa

klo 10.45—11.15

Seuraavat pvm: 17.4., & 15.5.

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Övrigt

Torsdag 12.3. kl. 16.00 Filmkväll

Vi ser den finskspråkiga filmen "Iskelmäkaruselli" från år 1960 på storskärm. Det bjuds på chips/godis & dricka. Plats: Elsie's kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr

Måndag 16.3 kl. 10.30 Allsång med Jonas Näslund & Ove Othman

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från Krogells stiftelse sr

Onsdag 1.4. kl. 10.30 Daghemmet Arken besöker gruppboendet

Barn från daghemmet Arken kommer med en påskhälsning till invånarna.

Torsdag 2.4. kl. 16.00 Filmkväll

Vi ser den finskspråkiga filmen "Träskallen och stumpen som miljonärer" från år 1958 på storskärm. Det bjuds på chips/godis & dricka.

Plats: Elsie's kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr

Onsdag 8.4. kl. 16.00 Sång & pianomusik

Pianist Mika Korhonen & sångare Marja-Leena Oikari uppträder med musik på finska och svenska. Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr med bidrag från Lucia fonden 2025

OBS! De sociokulturella ledarna är inte på plats, vårdarna hjälper invånarna till dagsalen för att höra på konserten.

Muuta



Torstai 12.3. klo 16.00 Elokuvailta

Katsomme isolta näytöltä elokuva "Iskelmäkaruselli" vuodesta 1960. Tarjolla on sipsejä/karkkeja & juotavaa.

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätiön tuella.



Maanantai 16.3 klo 10.30 Yhteislaulua Jonas Näslund & Ove Othman:in kanssa

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö yhteistyössä Musikhälsoteket yhdistyksen kanssa ja Krogell säätiön tuella.

Keskiviikko 1.4. klo 10.30 Päiväkotia Arken vierailee ryhmäkodissa

Lapsia päiväkotia Arkenista tuovat pääsiäistervehdyksen ryhmäkodin asukkaille.

Torstai 2.4. klo 16.00 Elokuvailta

Katsomme isolta näytöltä elokuva "Pekka ja Pätkä miljonääreina" vuodesta 1958. Tarjolla on sipsejä/karkkeja & juotavaa.

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätiön tuella.

Keskiviikko 8.4. klo 16.00 Laula & piano-musiikkia

Pianisti Mika Korhonen & laulaja Marja-Leena esiintyvät suomeksi ja ruotsiksi.

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö Lucia 2025 säätiön tuella.

Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät ole paikalla, hoitajat auttavat asukkaa päiväsalin kuuntelemaan konserttia.

Övrigt

Torsdag 30.4. kl. 10.30 Valborgskonsert

*Jannike Sandström & Niklas Rosström
uppträder med sång och musik valborg till
ära.*

Plats: Elsie's kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i
hemmet i samarbete med stiftelsens fri-
villiga Elsie-vänner och med bidrag från
Sibbo Sparbanksstiftelse & stiftelsen
Brummerska hemmet

Tisdag 19.5. kl. 13.30 Kulturpromenad

*Start från servicehuset Elsie's aula.
Gemensam promenad till Lilla Villan där
vi bekantar oss med månadens
konstutställning Lilla Villan bjuder på
kaffe och kex. Gruppboendets invånare
kan delta tillsammans med anhöriga eller
personal.*

Plats: Lilla Villan

Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet i samarbete med Lilla
Villan och frivilliga inom
Servicehusstiftelsen i Sibbo

Torsdag 21.5. kl. 14.00

Må bra-träff för seniorer

*Sibbofrågesport. För musik till kaffet står
Jonas Näslund & Ove Othman. Kaffe/te
och bulla 3€.*

*OBS! Gruppboendets invånare kan delta
tillsammans med anhöriga
eller personal.*

Plats: Lilla Villan

Arr.: Lilla Villan i samarbete med
Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i
hemmet samt Musikhälsoteket rf och
med bidrag av Krogells stiftelse



Muuta

Torstai 30.4. klo 10.30 Vappukonsertti

*Jannike Sandström & Niklas Rosström esiinty-
vät laululla ja musiikilla vapun kunniaksi.*

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö/Kulttuuria
kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten
Elsie-ystävien kanssa sekä Sipoon säästö-
pankkisaatiön & Brummerska hemmet säätiön
tuella



Tiistai 19.5. klo 13.30 Kulttuurikävely

*Lähtö palvelutalo Elsie's aulasta. Yhteinen
kävelylenkki Lilla Villaniin jossa tutustutaan
kuukauden näyttelyyn. Lilla Villan tarjoaa
kahvia ja keksiä.*

*Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua
omaisten tai henkilökunnan kanssa.*

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin se-
kä Sipoon palvelutalosaatiön
vapaaehtoisten kanssa

Torstai 21.5. klo. 14.00

Voi hyvin -tapaaminen senioreille

*Sipootietovisa Jonas Näslund & Ove Othman
viihdyttää musiikilla kahvin aikana.*

Kahvi/tee ja pulla tarjoilu 3€.

*Huom! Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua
omaisten tai henkilökunnan kanssa.*

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Lilla Villan yhteistyössä Sipoon palvelu-
talosaatiö sr/ Kulttuuria kodissa sekä Musiik-
hälsoteket ry:n kanssa ja Krogell säätiön tuella

Fredag 5.6. kl. 16.00 Jazz-konsert & voffelkalas

Jazzbåndet Swinglt uppträder med sång och musik inomhus varefter det bjuds på vofflor ute på gruppboendets terrass.

Plats: B-sidans dagsal & gruppboendets terrass.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr.



Perjantai 5.6. klo 16.00 Jazzkonsertti & vohvelikestit

Jazzyhtiö Swinglt esiintyvät ryhmäkodin tiloissa jonka jälkeen siirtyään ulos terassille nauttimaan vohveleista.

Paikka: B-puolen päiväsal & ryhmäkodin terassi

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö/Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätiön tuella.



Tisdag 9.6. kl. 10.30-11.30 Trädgårdscafé

Vi får njuta av kaffe samt allsång och dragspelsmusik med Jonas Näslund & Ove Othman ute i Lilla Villans trädgård.

Tillfället är riktat till invånarna på Elsiegruppboenden.

Plats: Lilla Villans trädgård

Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med Lilla Villan, frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo samt föreningen Musikhälsoteket rf. Musiken bekostas med bidrag från Krogells stiftelse

Tiistai 9.6. klo 10.30-11.30 Puutarhakahvila

Samme Lilla Villanin puutarhassa nauttia kahvista sekä yhteislaulusta ja haitarimusiikista yhdessä Jonas Näslund & Ove Othmanin kanssa. Tilaisuus on suunnattu Elsiegruppboenden asukkaille.

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiö yhteistyössä Lilla Villanin, Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten sekä Musikhälsoteket ry yhdistyksen kanssa.

Musiikki kustannetaan Krogell säätiön tuella.

Onsdag 17.6. kl. 10.30-11.30

Midsommarfest/sommarkonsert

Susanna Eronen uppträder med sång och pianomusik.

Plats: ute på gruppboendets terrass

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från stiftelsen Brummerska hemmet.

Keskiviikko 17.6. klo 10.30-11.30

Juhannusjuhlat/kesäkonsertti

Susanna Eronen laulu ja pianokonsertti.

Paikka: ulkona ryhmäkodin terassilla

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr/Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Brummerska hemmet säätiön tuella.

Torsdag 18.6 kl. 10.30-11.30

Invånarmöte

Vi träffas och diskuterar programverksamheten, invånarna har även möjlighet att ge respons på grupper samt komma med idéer inför sommaren

Plats: B-sidans dagsal Ledare Matilda

Torstai 18.6. klo 10.30-11.30

Asukaskokous

Tavataan ja keskustellaan ohjelmatoiminnasta, asukkailla on myös mahdollisuus ilmaista mielipiteensä ryhmistä sekä esittää toiveita kesälle.

Paikka: B-puolen päiväsal Ohjaaja Matilda

För den sociokulturella verksamheten på grupp-boendena ansvarar:

Sandra Granqvist
gruppledare/ergoterapeut
tel. 040 544 64 35
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Som gruppledare på Elsies grupp-boende fungerar:

Jenna Lehtonen
måndag & torsdag
kl. 9.00-15.00
(under tiden 9.3– 21.5)

Matilda Sundbäck
måndag & torsdag
kl. 9-15.30
(med start 25.5)

Katriina Rajala
tisdagar & fredagar
kl. 10-14

Sandra Granqvist
varannan ondag
(ojämna veckor)
kl. 9-15.30

Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta toiminnasta vastaa:

Sandra Granqvist
ohjaaja/toimintaterapeutti
puh. 040 544 64 35
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Ryhmänohjaajina Elsien ryhmäkodissa toimivat:

Jenna Lehtonen
maanantai & torstai
klo 9.00-15.00
(ajalla 9.3– 21.5)

Matilda Sundbäck
maanantai & torstai
klo 9.00-15.30
(25.5 alkaen)

Katriina Rajala
tiistai & perjantai
kl. 10-14

Sandra Granqvist
joka toinen keskiviikko
(parittomat viikot)
kl. 9-15.30



Under sommarmånaderna kommer det även att anställas unga sommararbetare som bla kommer att ha som uppgifter att utföra lättare sociokulturella program så som utevistelser, läsa dagstidning och diskutera med invånarna.

Kesäkuukausina palkkaamme taas nuoria-kesätyöntekijöitä joiden työkuvaan kuuluu myös helpompia sosiokulttuurisia tehtäviä mm ulkoilua, lehtien lukeminen sekä juttelu asukkaiden kanssa.