

# Lindas aktiva sommarprogram Lindan aktiivinen kesäohjelma 4.6-31.8.2018

*www.servicehusetlinda.fi*

*www.palvelutalolinda.fi*



Servicehusstiftelsen i Sibbo  
Sipoon palvelutalosaatiö

*Glad Sommar!*

*Hyvää Kesää!*



Aktiva  
**SIBBOSENIÖRER**

Aktiiviset  
**SIPOONSENIÖRIT**

## **Måndag**

**kl. 14.00 Speleftermiddag**

**Tvåspråkig grupp**

*Plats: Lindas festsal*

Gruppen samlas självständigt.

## **Tisdag**

**kl. 9.00-12.00 Rikshacykel åktur**

*Plats: Åkturen startar utanför*

*Servicehuset Linda enligt*

*överenskommen tid.*

Boka en åktur med Tiina Patana (050 567 6538). Vi får låna Sibbo kommuns Rikshacykel.

*Arrangör: Aktiva Sibboseniorer*

**kl. 13.00 Baka & Smaka**

**Tvåspråkig grupp**

*Plats: B: husets 4:de våning*

Kom med och baka, smaka och dricka en kopp kaffe tillsammans.

Kaffe med dopp 2€

*Ledare: Tiina Patana*

*Arrangör: Aktiva Sibboseniorer*

## **Maanantai**

**klo 14.00 Peli-iltapäivä**

**Kaksikielinen ryhmä**

*Paikka: Lindan juhlasali*

Ryhmä kokoontuu itsenäisesti.

## **Tiistai**

**klo 9.00-12.00 Riksa -pyörä ajelu**

*Paikka: Ajelu alkaa Palvelutalo*

*Lindan pihalta sovittuun aikaan.*

Varaa ajelu Tiina Patanan kanssa (050 567 6538). Saamme lainata Sipoon kunnan Riksa pyörän.

*Järjestäjä: Aktiiviset Sipoon Seniorit*

**klo 13.00 Leivotaan ja maistellaan**

**Kaksikielinen ryhmä**

*Paikka: B-talon 4. kerroksessa*

Tule mukaan leipomaan, maistelemaan ja juomaan kupillinen kahvia yhdessä. Kahvi & leivos 2€

*Ohjaaja: Tiina Patana*

*Järjestäjä: Aktiiviset Sipoon Seniorit*

## **Torsdag**

**kl. 10.00 De morgonpigga**

**Tvåspråkig grupp**

*Plats: Lindas hobbyrum*

**Ingen grupp 19.7.2018**

Programmet varierar med musikprogram, boccia, nyheter, experiment, hjärngymnastik, gymnastik och fri diskussion.

*Ledare: Tiina Patana*

*Arrangör: Aktiva Sibboseniorer*

**Kl. 13.00 Bingo**

**Tvåspråkig grupp**

*Plats: Lindas festsal*

Kom med och ha en spännande stund kring bingospelet. 1€/gång.

*Ledare: Tiina Patana*

*Arrangör: Aktiva Sibboseniorer*

**Kl. 13.45 Trädgårdscafé**

**Tvåspråkig grupp**

*Plats: Lindas trädgård (OBS! vid dåligt väder är vi i festsalen)*

Kom med och träffas en stund över en kopp kaffe i Lindas trädgård. Fri samvaro, diskussion och trevligt sällskap. Kaffe med dopp 1€

*Ledare: Tiina Patana*

*Arrangör: Aktiva Sibboseniorer*

## **Torstai**

**klo 10.00 Aamuvirkut**

**Kaksikielinen ryhmä**

*Paikka: Lindan askarteluhuone*

**Ei ryhmää 19.7.2018**

Vaihtelevaa ohjelmaa: musiikkia, uutisia, boccia, tieteellisiä kokeita, aivovoimistelua, voimistelua ja vapaata keskustelua.

*Ohjaaja: Tiina Patana*

*Järjestäjä: Aktiiviset Sipoon Seniorit*

**Klo 13.00 Bingo**

**Kaksikielinen ryhmä**

*Paikka: Lindan juhlasali*

Tule mukaan viettämään jännittävä hetki bingon parissa. 1€/kerta.

*Ohjaaja: Tiina Patana*

*Järjestäjä: Aktiiviset Sipoon Seniorit*

**Kl. 13.45 Puutarha kahvila**

**Kaksikielinen ryhmä**

*Paikka: Lindan puutarha (HUOM! Jos on huono sää olemme juhlasalissa)*

Tule mukaan seurustelemaan ja juomaan kupillinen kahvia Lindan puutarhassa. Yhteisoloa, keskustelua ja mukavaa seuraa.

Kahvi ja pulla 1€

*Ohjaaja: Tiina Patana*

*Järjestäjä: Aktiiviset Sipoon Seniorit*

